



大雁出版基地

AND Books, a base of publishing

想的不一樣，做的不一樣
Think differently, Act differently

2019

 **如果出版**
as if Publishing

 **橡實文化**
Acorn Publishing

 **漫遊者文化**
Azoth Books

 **原點出版**
Uni-Books

 **大寫出版**
Briefing Press

 **新星球出版**
New Planet Books


 **啟動文化**
On Books

 **日出出版**
Sunrise Press

 **果力文化**
Reveal Books

 **地平線文化**
Horizon Books

 **本事出版**
Motifpress

 **豐富文化**
Abundance Books

關於大雁出版基地

一個提供出版營運、銷售、諮詢整合服務的開放性平台；
一個支撐成熟編輯人獨當一面、有利中小品牌生存發展的書業基地；
一個對應產業生態、接軌網絡、信息共享的即時（及時）機制系統。

做為台灣新一代更精簡、更透明開放、更支撐性的出版平台，大雁出版基地在編務業務財務無縫接軌、數據化數字化、以指標衡量目標等功能上都已確實到位，將是能迎接下一輪華文出版盛世的成熟體制。



如果出版	02
橡實文化	07
漫遊者文化	12
原點出版	19
大寫出版	23
新星球出版	27
日出出版	28
啟動文化	29
果力文化	32
豐富文化	33
地平線文化	34
本事出版	35
大雁出版基地總目錄	37



人生在不同的階段當中都有許多「如果」，當我們說「如果……」的時候，就是對自己，對未來的事，對未知的事，開始用心想像，並認真期待的時候。

「如果我早知道」，「如果我這樣做」，「如果我這樣希望」，「如果」永遠是把未知的、尚存在於想像之中的事情，修練成真，讓夢想達成。

因此，如果的書籍與讀者共同期望，共同成長，充滿樂趣、實用又給人啟發。

我們希望成為許多入門知識的領航人，我們也為職場人士提供各種自我學習的領域，以及充滿樂趣與勵志的小說。

這個世界不可能有固定的答案，但我們永遠可以想像「如果……」。「如果」，能使你更好！

重點推薦



救命療法·生酮飲食

德國最新的癌症研究與實證，即使已被宣判不治的病人，都還有重獲新生的機會

紅遍歐美、日本，普遍運用在慢性病及神經內科治療的生酮飲食，首次公開對癌症的治療成效。

癌細胞無法利用酮體，但健康的細胞可以。生酮飲食有類似斷食的效果，但又不會讓病人虛弱，是最適合癌症患者的飲食。德國最新研究實證的飲食法，能給癌症患者絕佳的飲食支持。一併收錄生酮飲食對一般慢性病人的幫助，及預防癌症的功效。

本書除了針對癌症病患進行生酮飲食的指導，對於生酮飲食餐食的內容也著墨甚深。它的食譜美味又簡單易行，單看文字就讓人食指大動，口水不禁流了下來，也破除了生酮飲食不好吃以及不容易準備的迷思。

作者：徐拉特樂、柯諾、康美樂
定價：380 元
ISBN：9789866006982



斷食全書

透過間歇性斷食、隔天斷食、長時間斷食，讓身體獲得療效

- Amazon 1138 人四顆半星評價
- 斷食類書籍中排名第一
- 多位醫學、專家、患者親身實證，完整揭祕斷食對疾病及健康的好處

暢銷書《生酮治病飲食全書》作者吉米·摩爾最新力作！攜手腎臟科醫師、《肥胖大解密》作者傑森·馮，從臨床實證的理論基礎、疑問解答、成功案例，到斷食前後的注意事項及食譜，一步步引導你找回身體自癒力的最佳斷食經典。

如果你已進行生酮，想把身體健康調整到最佳；你已是亞健康狀態，各種毛病不斷又檢查不出原因；如果你的肥胖很頑固、或二型糖尿病一直無法獲得改善，都應該嘗試斷食。想要健康安全地展開斷食，你一定需要這本書！

作者：傑森·馮博士、吉米·摩爾
定價：399 元
ISBN：9789869663892



行為科學的魔法

52個技巧，鍛鍊更厲害的自己！

● 日本行為科學第一人教你成為高手的訣竅！

● 52個行為科學技巧，立刻改變自己

天才不是靠天賦，而是知道正確的練習方法！

想擺脫原地踏步的困境嗎？想精益求精一直進步嗎？無論是工作、進修、運動、興趣，只要按部就班的練習，你就能成為超越別人的厲害角色。

本書將告訴你，如何利用行為科學的管理方法，讓自己持續成長、持續進步！從整理心情、設定目標、到規畫時間、展開行動、檢視行為……只要掌握 52 個行為科學的技巧，讓明天的你比今天的你更厲害！用行為科學幫助你擺脫現狀，成就提高一倍以上！

作者：石田淳
定價：280 元
ISBN：9789869598194



【漫畫圖解】

不懂帶人，你就自己做到死

【漫畫圖解】

不懂帶團隊，那就大家一起死

● 情境式漫畫，搭配簡單好懂的圖解說明，讓你直接進入實況，解決你帶人的困擾！
想要提高工作業績，你一定要懂得帶人、帶團隊！

使用行為科學帶領團隊，無論是誰、在何時或何地使用，都能夠得到相同的結果！善用行為科學，學會「教的技術」，讓行為科學幫助你成為一個真正的領導者！



作者：石田淳
定價：每本 280 元
ISBN：9789869480611
ISBN：9789869598156



下流老人

即使月薪 5 萬，我們仍將又老又窮又孤獨

續・下流老人

政府養不起你、家人養不起你、你也養不起你自己，除非，我們能夠轉變

「下流老人」是指日本近年來出現了大量過著中下階層生活的老人，作者藤田孝典，長期站在日本貧窮及老年福利第一線的日本社會學者，從政策、社會制度到國家經濟，為我們提出他懇切的建言，預防疲弊社會的到來。

作者：藤田孝典
定價：每本 280 元
ISBN：9789866006883
ISBN：9789869412698



最新世界情勢地圖

從各國觀點出發，用地圖建構你的國際觀

- 法國前外交部長×知名國際戰略專家，聯手分析世界局勢
- 百幅主題式精美彩色地圖，帶你從大格局鳥瞰全世界！
- 地緣政治最佳入門書籍！

精選 29 個深具戰略價值的國家與區域，剖析各國看待世界問題的真實想法。並進一步告訴你，這些國家在競爭激烈的世界中，是如何扮演並定位自己的角色。

從世界各國的角度，替讀者打開另一扇認識世界的窗，看見各國外交策略的真面貌。

作者：帕斯卡·博尼法斯，于貝爾·凡德林
定價：450 元
ISBN：9789869689694



吞嚥力

讓你遠離體力衰退、免疫力下降、意外窒息與吸入性肺炎

- 日本耳鼻喉科名醫量身打造吞嚥訓練！
- 30 秒自我檢測 + 3 分鐘自主訓練 = 由口進食的能力
- 超詳細圖解！日本亞馬遜四顆半星推薦

吞嚥障礙是吸入性肺炎的元兇，吞嚥力衰退卻是不自覺的，改善吞嚥力是高齡者維持身體機能的第一步。

本書從瞭解口腔的生理結構與功能開始，讓你掌握吞嚥能力的關鍵，並詳解各種吞嚥障礙、提供多元訓練方式，從預防到治療，一天 3 分鐘讓自己多活 10 年。

作者：浦長瀨昌宏
定價：350 元
ISBN：9789869663830



爸媽老了該怎麼吃？

世界最新醫學研究告訴你，60 歲之後的健康飲食和你想的不一樣！

- 哈佛大學營養醫學研究、日本老年醫學權威名醫告訴你的高齡者黃金飲食守則
- 彩圖大字！日本亞馬遜 5 顆星推薦

不同年齡層的人需要不同的營養，你知道 60 歲以後的人該怎麼吃嗎？！60 歲，是第二次人體急速發生變化時期，高齡健康知識大翻新，吃錯了，當然不健康！

正確的飲食，能守護你的身體健康，也是讓你心情愉快的良藥，想要看起來年輕 10 歲，行動自如、大腦不健忘，現在起，更新你的醫學常識，健康聰明吃。

作者：滿尾正
定價：280 元
ISBN：9789869689687



要瘦就瘦，要健康就健康

把飲食金字塔倒過來吃，就對了！

身體平衡，就有好情緒！

走出折磨人的情緒問題，根治反反覆覆的生理疾病，最徹底的身心健康方案

吃出天生燒油好體質

根治飲食法，讓你要瘦就瘦，要健康就健康！

台灣、美國、星馬、大陸廣受肯定，美國 NTA 自然醫學營養治療師賴宇凡，用最徹底的身心健康方案，讓你從飲食根治疾病、走出折磨人的情緒問題，要瘦就瘦，要健康就健康！

最完整的理論基礎 + 最全面的情緒健康指南 + 最簡單的實踐方案。根治飲食協助許多人重拾健康，你也有機會從此重獲新生。

作者：賴宇凡
定價：1050 元
ISBN：9789869480604



你吃椰子油的方法 80% 都是錯的！

百萬人都在吃椰子油，但你吃的方法是對的嗎？一天就有感，兩週就見效，最簡單易做的正確吃油法

正確吃油，不光是選對好油而已，關鍵在吃油的方法。

你還在用椰子油抹麵包嗎？吃油那麼久，為什麼失智症、糖尿病沒有改善？為什麼體重沒有減輕反而變胖？不用正確的方法吃油，就會愈吃愈病、愈吃愈胖。作者白澤卓二是日本推廣椰子油飲食法的第一人，他提出，吃什麼油不是最大關鍵，最重要的是吃油的方法，以正確的方式吃油，一天就有感，兩天就見效。

作者：白澤卓二
定價：280 元
ISBN：9789869412650



打破大腦偽科學

右腦不會比左腦更有創意，男生的方向感也不會比女生好

- 一流腦科學家×科普演講冠軍 = 最正確、生動又好懂的大腦真相

你如何使用你的腦子，決定你有什麼樣的腦子！

聰明才智的關鍵，不在性別、腦子大小、神經細胞數量，而在神經細胞的連結方式——「誰和誰、哪裡和哪裡相連」決定你腦子的勝負！讓學習、工作更厲害，快辨別哪些是「虛假的腦科學」，避免費時、破財又事倍功半！。想要想得快、記得牢、大腦潛能全開？你需要更了解自己的大腦！

作者：漢寧·貝克
定價：320 元
ISBN：9789869663885



七副骸骨

人類化石的故事

- 《華爾街日報》、《科學新聞》、《科克斯書評》、《出版人週刊》等媒體熱烈好評！

拉沙佩勒老男人、皮爾當人、湯恩幼兒、北京人、露西、哈比人弗洛、源泉人——人類考古史上最戲劇性的七副骸骨，各自帶著哪種費解的謎團？

從獨特的視角出發，廣徵博引博物館庫藏、新聞媒體、訪問、文學、書籍、電影等資料，用平易近人的筆觸，生動勾勒出七副化石骸骨的文化生命，以及古人類學自十九世紀以來的演變。

作者：莉迪婭·佩恩
定價：380 元
ISBN：9789869598125



作者：約翰·曼寧
定價：320 元
ISBN：9789869344258

領導的本質 成為領導人的 52 堂必修課

●誠品書店財經 / 商業暢銷書

自律，是成為優秀領導人的第一步！領導者的最大困難，在於能不能管理好自己！每個領導人都有很多事要做，但優秀的領導人，會找出「少數要事」，專注其中。這些重要的事只會占行動的 20%，卻會帶來 80% 的成果。想提高你的工作效率，有效領導團隊，你的第一步就是找出這些事，並且用自律的態度徹底執行！鎖定目標，貫徹執行，你就是最優秀的領導人！



作者：戴夫·可本
定價：380 元
ISBN：9789869412681

人際關係的藝術 打造真實人際關係的 53 堂課

網路上的好人緣 ≠ 現實中的人際關係

數位時代，你更需要真實看得見的人際關係！各種網路社群、通訊軟體流行的今天，你該怎麼建立穩固的人際關係？

真實的人際關係，是你在現實生活中，讓多少人信賴與尊敬你。

即使社群網路有上千個朋友、每天跟數十個人在 Line 上聊幾句，但你真正的人際關係，並不會因此有任何進展……超級競爭的時代中，擁有真實且最棒的人際技巧，才是職場最需要的人才，美國知名社群媒體創辦人教你，贏得真實的友情，獲得真正的合作夥伴！



作者：保羅·扎克
定價：399 元
ISBN：9789578567061

信任因子 信任如何影響大腦運作、激勵員工、達到組織目標

信任，是最棒的管理，也是最好的領導！

神經科學家教你創造高績效團隊的科學！

神經經濟研究中心保羅·扎克的科學團隊，透過長年的研究和調查，以強而有力的實驗數據證明，當人們信任某人時，大腦會產生「催產素」。藉由催產素的運作，會啟動人們的互惠行為，對工作抱持熱情，增進團隊合作，有效提升工作效率。而這種機制會創造出一種反復的循環，有助於改變僵硬的職場模式。打造信任文化，是提升團隊績效的唯一方法！



作者：藤村正宏
定價：280 元
ISBN：9789869689649

創造價值的技術 個人創業、網路開拓客群，5 個神乎其技的行銷技巧，讓你的顧客掏心也掏腰包

日本行銷大師藤村正宏，教你如何打造正確的商品「價值」，只要創造獨一無二的價值，再貴的商品也能熱賣！

努力推銷就能賣出商品的時代過去了，強調商品「差異化」的時代也已經過去了，沒有「獨特性」的商品，未來只會被市場淘汰……

暢銷作家、價值行銷大師藤村正宏，輔導日本各行各業建立自家商品的獨特價值，幫助無數店家成功提升商品的銷售成績。讓客戶掏錢前先掏心，必學 5 個神乎其技的行銷技巧！



作者：杉山彰泰
定價：260 元
ISBN：9789869557542

只靠靈感，永遠寫不出好文案！

日本廣告天才教你用科學方法一小時寫出完美勸敗的絕妙文案

●附贈表達力祕方 MEMO，可以剪下來放在你的萬用手冊中，讓你隨身攜帶、隨時可用！

寫文案老是讓你痛苦萬分？想破頭還是沒有新點子？還在等待剎那間的靈光一現？沒有天賦、不靠靈感，你也能成為文案高手！

坎城國際創意節連續三年獲獎、日本廣告界第一把交椅的佐佐木圭一，首度公開文案創作的八個方法，徹底剖析文案寫作祕方，搭配經典案例解說，讓你一看就通，一學就會，立即上手寫出屬於自己的絕妙文案！



作者：石田淳
定價：每本 250 元
ISBN：9789866006173
ISBN：9789866006869

不懂帶人，你就自己做到死！

行為科學教你把身邊的腦殘變幹才
不懂帶團隊，那就大家一起死！

●全台熱銷 120,000 冊，《不懂帶人，你就自己做到死！》正宗續作第二彈！日本行為科學第一人，告訴你如何帶好團隊！

想要提高工作業績，你一定要懂得帶團隊！日本行為科學第一人石田淳，用行為科學告訴你領導的訣竅！

當個好主管，不需要領袖魅力，更不需要領導天分！你不需要改變部下的個性，只要落實行為科學，無論何時何地，你都能放心讓你的團隊大展身手！花一半心力，達到兩倍功效！



作者：安妮·艾希頓
定價：380 元
ISBN：9789869344210

找到真正的自己，就是自信！

擁有自信的 7 個祕訣

7 個簡單步驟，讓你在任何狀況下都可以擁有堅強的自信！

不是每個人都想成為世界級的領袖人物，但在自信的加持下，你絕對可以成為自己世界裡的領袖！

擁有自信，你將可以克服壓力和焦慮、徹底發揮潛能、為自己爭取機會，並得到別人的尊敬。英國知名「自信專家」，帶領你與自己來場深度對話，並收錄真實生活裡的案例以及知名成功人士的真相見解，幫助你發掘自我，建立自信！



作者：齋藤一
定價：260 元
ISBN：9789869480673

錢教我的真理

日本繳稅第一名的大戶告訴你，關於錢和人生所有你該知道的事

真正有錢的人，才知道錢的意義是什麼，也才能告訴你如何變有錢。日本繳稅排名第一的大富豪告訴你，人生很多問題只需了解錢的特性與本質，就能獲得解決。齋藤先生把他成為有錢人後的心得與眾人分享，提出齋藤式的「變成富人」，以及「不再為錢煩惱」的方法。只要先從書裡挑幾項自己能夠實踐的項目做做看，即使只抱著「試試看」的心理也行。只要這樣踏出第一步，一條通往富翁夢的幸福大道，必定會出現在你面前。



原始人飲食聖經

一份可以讓你終生奉行的低醣飲食計畫 Whole 30

●紐約時報暢銷書，美國 amazon 網站上 3524 名讀者留言，4 顆半星評價！

原始人飲食是現今所有低醣飲食的原型，1975 年就開始被研究並使用，是已經過考驗，被使用時間最長、使用者最多的低醣飲食法，更是一種可被終身奉行的健康飲食方式。

本書用一張圖告訴你最易奉行的飲食規劃，並為不同特殊人士如運動員、糖尿病患者、腸道過敏、自體免疫疾病患者、素食者微調的飲食建議。一次說明在現代社會工廠化飲食方式不可避免的現狀下，你可能需要的營養補充品及補充方式。

作者：達拉斯·哈特維格、梅麗莎·哈特維格
定價：399 元
ISBN：9789869557566



吃好油的健康奇蹟

吃好油才能趕走壞油，改變吃油觀念，就能瞬間扭轉健康

比起斷糖，吃好油更重要！

吃好油，才能趕走壞油，和壞油在身體裡引起的失智、各種炎症，和慢性疾病。癌症、失智、過敏、糖尿病、憂鬱症、自體免疫疾病、心血管疾病……開始吃好油，就會改善。把油當成生鮮食品，經常吃不同的油，用不同的方式吃油，才是健康長壽的關鍵。

作者：藤田紘一郎
定價：280 元
ISBN：9789866006937

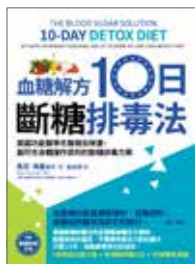


血糖解方

慢性病的根源在血糖震盪，柯林頓御醫教你從營養下手，贏回人生健康

80% 的人都不知自己有血糖問題，你可能已深受其害而不自知。美國功能醫學研究院院長、柯林頓總統御醫馬克·海曼醫師，為現代人開出最全面的營養處方，完全顛覆你對血糖認知的最新權威著作！這本書可以幫助你認識和對付幾乎所有慢性疾病的潛在元凶。它告訴你血糖與疾病之間的關係，還有六周課程幫助你一步步擺脫被血糖控制的陰影，重新得回健康！

作者：馬克·海曼
定價：420 元
ISBN：9789866006623



血糖解方 10日斷糖排毒法

美國功能醫學名醫親自規畫，最符合身體運作原則的斷糖排毒方案

風行歐美的馬克·海曼醫師「血糖解方 10 日斷糖排毒法」，這個方法完全以科學為基礎，能重設你的基因，排出身體毒素，改善血糖，即使對瘦身及健康已放棄希望的人，只要 10 日，就能感受它驚人的成效，從進行準備、自我健康檢測，到和自己的內在連結，為自己設計一個健康的環境，把這些組合起來，就是一套威力強大但執行簡單的健康計畫。

作者：馬克·海曼
定價：380 元
ISBN：9789866006838



疫苗

兩種恐懼的拔河

祖克伯「臉書讀書會」(A Year of Books) 引爆討論熱潮，比爾·蓋茲部落格 (gatesnotes) 專文鄭重推薦「這本書是獻給新手父母最棒的禮物！」

疫苗中微量化學物質的威脅，究竟有無科學根據？疫苗究竟是獲利至上的商品，還是拯救人命的道德工具？流感警報與政府的接種政策難道只是資本主義的騙局？

「該不該打疫苗？」是全球熱議的話題，本書引導我們從醫學、社會及心理層面進行思考。

作者：尤拉·畢斯
定價：360 元
ISBN：9789869344241



免疫系統全方位復原計畫

從飲食、壓力、腸道、肝臟四大途徑全面拯救你的免疫系統

- 功能醫學醫師治療免疫系統方針大公開
- 四大致病源：食療、壓力管理、肝臟排毒、腸道修復一次說清楚

你總是疲倦，每逢流感必定中獎？你關節僵硬疼痛？失眠、過敏、常腹瀉……各種說不清楚的毛病，看過許多醫生卻沒有答案？你可能免疫系統出了問題，但自己並不知道！

這套免疫系統復原計畫，詳盡免疫功能自我檢測表、量身打造適合個人的自救計畫，並附 40 道食療食譜、營養補充品建議，讓每個人都擁有更健康、更平衡的免疫系統。

作者：蘇珊·布魯
定價：450 元
ISBN：9789869663892



正念情緒療法

放下你的情緒執念，重新啟動你的人生，實現你的內在價值

國際正念專家唐納德·艾特曼，整合正念和最先進的神經科學，告訴大家只要每天花幾分鐘，就能修正自己根深蒂固的習性和模式。

正念是經過科學檢證，用來處理情緒最有效的方法，用正念重新啟動你的生活，清理舊的情緒垃圾，幫助你尋得領悟、寧靜和滿足。每天只要幾分鐘，就能幫助你清理情緒，從慣性思維中解放，適合所有對情緒問題有困擾的人。

作者：唐納德·艾特曼
定價：380 元
ISBN：9789869557573



為什麼你不敢面對真實的自己?

停止內疚、恐懼，別再製造藉口，過你想過的生活

如果把別人的肯定當成一種需要，那你永遠不會快樂。如果不讓你關心的人去做他們選擇的事情，那你永遠無法明白愛。如果用際遇和他人的感受決定自己的價值，那你永遠無法明白什麼是價值。問題不在於「世界」是什麼樣子，而在於「你」選擇成為什麼樣子。書中提供你具體可行的簡單方案，只需一轉念，改變自己，從當下開始。

作者：俾恩·戴爾
定價：350 元
ISBN：9789866006876



安徒生故事選

(一) 冰雪女王及其他故事
(二) 國王的新衣及其他故事
【名家插畫雙面書衣珍藏版】

- 安徒生童話最佳英譯本中文版
- 愛爾蘭國寶插畫家 哈利·克拉克
- 瑰麗詭譎 雙面書衣×復古手工粘貼設計

「安徒生用童話針砭社會，宣揚對愛與包容的信仰。」—— Elias Bredsdorf (劍橋大學教授、安徒生研究權威)

在這個破碎的世界，重讀療癒人心的安徒生，重新用一趟結合文學與藝術的夢幻之旅，找回你心中的良善和童真。

作者：安徒生
定價：每本 399 元
ISBN：9789578567054
ISBN：9789578567047



日之東·月之西

北歐故事集 (復刻手工粘貼版)

- 12 則北歐經典童話 + 25 幅黏貼式精美彩圖 + 復古毛邊裝幀，來自北歐粗獷大地的經典故事，翻開書頁與我們跨越時空相遇

挪威人視為奠基自我認同的重要文化食糧，與安徒生、格林童話並列歐洲經典童話集，並由歐洲黃金時代插畫巨擘凱·尼爾森繪製，被譽為最想收藏的 19 世紀插畫書 TOP 10。透過編譯者精彩導讀與賞析，以及當時的裝幀工藝設計，邀請你一同完成這趟獨一無二的閱讀旅程！

作者：彼得·克利斯登·亞柏容森、容根·因格布利森、莫伊
定價：380 元
ISBN：9789869480635



宋詞背後的秘密

唱唱歌、論時政，宋代文青的面貌，原來藏在宋詞裡！

如果你崇拜阿信、林夕、青峰、張懸、陳綺貞、方文山、李宗盛，曾經聽著他們的詞，聽得熱血沸騰，淚流滿面，那你一定會愛上，這些現代歌詞的始祖：宋詞。宋詞就是宋代的流行歌曲，不管是抒發愛恨情愁，還是針砭國家大事，通通可以寫成詞。宋詞透過優美精鍊的文字，詠嘆千古不變的生離死別、愛恨情愁；帶我們跨越時空的阻隔，與宋代文人的情感產生共鳴。

作者：林玉玫
定價：300 元
ISBN：9789866006814



中國歷史穿越指南

從春秋戰國到清朝，本書提供完整的背景知識，讓你回到哪個朝代都能優游自在無障礙！讓你無論到哪個朝代，都知道要去哪些城市遊歷？要前往拜訪哪位大人物？應該目睹那些重大事件才不枉此行？回到各個朝代，輕鬆了解中國歷史的每個面向！來趟時空之旅，了解最有趣的中國歷史！了解中國歷史輕鬆的另一面，重新認識不一樣的中國歷史和文化！

作者：解愛芹
定價：380 元
ISBN：9789866006708



人類存在的意義

一個生物學家的思索

人類從原始生物開始一路演化，這個過程本身就是一部壯闊的史詩，但時至今日，科技的進展已讓人類面臨有史以來最大的道德困境，讓人類對自身存在的意義陷入迷惑，人類的未來將往哪裡去？我們的生命是否有其發展的目的？兩度獲得普立茲獎的當代科學大儒、眾所公認的全球生物學家及自然歷史學家翹楚，愛德華·威爾森 (Edward O. Wilson) 從人類在非洲大草原上的起源開始，由自然與人文兩大學科談及他對人類存在意義的思索。

作者：愛德華·威爾森
定價：320 元
ISBN：9789869344234



中年的意義

一個生物學家的觀點

中年是人生的黃金階段，卻常常因盤據心中的憂慮和自我懷疑而蒙上陰影：我要怎樣才能看起來年輕一點？面對工作和家庭的雙重壓力，我比以前不快樂嗎？中年是造物者為人類安排的特別階段，沒有中年，我們將不懂何謂人生的意義！不論你是哪個年齡，讀完這本書，你將懂得擁抱中年時期，轉而用全新的眼光看待這個長久遭到誤解的黃金年代。

作者：大衛·班布里基
定價：380 元
ISBN：9789866006951



從地理地名地圖了解世界史

40 個有趣的地理提問，讓你讀一次永遠記住世界史！

沒有地理觀念，讀再多的歷史你都記不住！從前地理課本上關於地名、地圖的疑惑，至今是否還留在你的腦袋中？

從世界四大古文明開始，透過地理、地名、地圖的趣味提問出發，藉由它們與歷史發展的關聯性，穿插其中的地圖說明，簡單扼要地告訴你世界歷史發展的脈絡！從地理的角度出發，讓世界史更好懂！

作者：宮崎正勝 / 監修
定價：320 元
ISBN：9789869480628



從帝國興衰了解世界史

大國的興衰與競爭，決定世界歷史的走向

以淺顯易懂的方式介紹帝國的歷史，以及各帝國遺留給現代社會的遺產，搭配一目了然的地圖，從地理位置了解各帝國對現代國家的影響，藉由了解這些帝國的歷史，帶領讀者從新的角度，認識不一樣的世界史。

帝國已經消失，但推動世界的力量卻不會停止，帝國會成為歷史，但它們的影響力不會消失，教科書不告訴你的帝國後話，形塑了現在的世界！

作者：喬舒亞·科藍茲克
定價：380 元
ISBN：9789866006807



橡實文化
ACORN PUBLISHING

我看見一種可能

大家都知道，旅程中最有趣的往往是既定行程外的偶遇，心靈探索也一樣：剛開始，你只是想解決自己的心理問題，卻不小心地發現一大片新鮮天地。

從心靈書籍的接觸中，我發現地理與歷史的不同解讀；靈魂與量子物理的可能關係；各種宗教的共相—愛；為何宗教的神祕部份都有相似成份。因此，我在為橡實選書的時候，不設限於門類，因為真正的心靈探索者是不會自限於特定的範疇的。例如：同樣談前世今生，東西方說法差異很大，但也有一些基本的相似，我相信正確答案不一定是此對即彼錯，一定有更宏觀的真理，因此在最後的答案還沒出現前，我們會一直在各種路徑上探索，有人順著科學的路，有人順著靈魂學的路，有人順著宗教的路，請帶著開放的心隨著橡實一起探索下去吧！

重點推薦



男人的四個原型

暢銷 20 年經典，榮格學派帶你剖析男性心理

● 榮格分析師×神話學家攜手剖析男人的心理原型

這是一張給男人的地圖，一本自我轉型的解放指南。

家暴男、不忠的丈夫、永遠找不到時間出席女兒在校活動的父親……這些男人，全都是假裝成男人的男孩。人們總是把這個男人的控制、威脅誤解成力量，但其實他表現的是潛藏的極端脆弱與無力，一種受傷小男孩的脆弱性。

兩位作者介紹了每個原型在完整狀態下，所能發揮的功能，處於消極端與積極端時的陰影性格，並說明連結這些原型能量後的完整健全性格。他們也相信，在每個男人的內心深處，都有著冷靜且正面的成熟男性藍圖。

作者：羅伯特·摩爾、道格拉斯·吉列特
定價：380 元
ISBN：9789579001854



他，會是恐怖情人嗎？
我的親密關係診斷書

失控的親密關係，比你想像的更恐怖。

「高壓型控制」(Coercive Control) 是指在一段親密關係中，某一方使用暴力威脅手段來支配和掌控另一方的行為。這種貌似愛的控制，容易讓人混淆，因為熾烈的愛與威脅、孤立、懲罰、傷害同時並存。如何辨識有「高壓型控制」傾向的恐怖情人？如何提分手，從高壓型控制關係中安全脫身？如何協助、陪伴正在受其所苦的親朋好友？

如果你自己或你所關心的人，正深陷在高壓型控制的困局之中，這本書不僅提供了希望與解答，也給出了許多可行的評估與計畫。馮特思博士以她曾身為高壓型控制受害人的親身經歷，結合長期的專業研究，為讀者整理出重要的參考指標與行動方向。

作者：麗莎·馮特思
定價：380 元
ISBN：9789579001830



你不爽，為什麼不明說？
腹黑、酸言、擺爛，好人面具下的「被動式攻擊」

害怕衝突的你，不必總是退讓
認識人際冷憤怒，化解情緒的「被動式攻擊」
23 個練習，將憤怒轉化為堅定有效的溝通

「被動式攻擊」的行為，從生悶氣、冷戰、擺爛，到開玩笑似的調侃、意有所指的諷刺等等，不一而足。它潛藏在家庭、職場、交友圈中，令人不舒服，卻又不知道該如何回應。

臨床專研「憤怒管理」逾二十年的安卓雅醫師，在本書中，賦予「被動式攻擊」清楚的定義，並指出「被動式攻擊」的種種特徵。書中提出八個自我轉化的金鑰，帶領讀者一步步將憤怒轉為堅定有效的溝通，不再傷了別人，也傷了自己，突破關係的僵局。

作者：安卓雅·布蘭特
定價：380 元
ISBN：9789579001847



如果父母老後難相處

● 一覽 6 種「老後難相處」的父母類型
● 美國專業高齡照護組織「暮光服務網」創辦人，經典著作

你的父母可能一直以來都難相處，到了老年變本加厲；也可能因為疾病或喪偶，到了老年才變得難相處。他們的固執、依賴、控制、不安、情緒勒索，讓子女身心俱疲。如何照顧好父母，又不必透支自己的情緒？

本書提供 6 種「老後難相處」的父母類型，父母難相處、難溝通的問題，並不在單一方向。本書的功用之一，是讓你看到這令人痛苦的親子關係，可以透過應對心態及溝通模式的調整而獲得改善。也希望藉由此書，讓為人子女者，能更加理解父母難相處背後的掙扎與痛苦。

作者：葛瑞絲·雷堡、芭芭拉·肯恩
定價：380 元
ISBN：9789579001526



童年情感忽視 為何我們總是渴望親密，卻又難以承受？

童年情感忽視·實戰篇

他們不是不愛你，只是沒有能力回應你。
全球首倡「童年情感忽視」(CEN) 議題的心理經典。

世上沒有完美的父母，也沒有完美的童年。即使是照顧周全的爸媽，也可能做出忽視孩子情感需求的行為，使其留下陰影。

「童年情感忽視」的人總是下意識責怪自己，渴望與人親密，卻又不敢展露真正的自己。他們的內心常常探問：「為什麼我總是焦慮、容易不安？我的內心究竟缺少了什麼？」這一切的答案，就在心理學界近年熱議的「童年情感忽視」。

作者：鍾妮斯·韋伯
定價：380 元
ISBN：9789579001335
定價：380 元
ISBN：9789579001762



如果我的父母是控制狂 如何設定界線、自我修復、終止控制的世代循環？

● 解析 12 種最常見的控制手段

根據統計，美國每十三個成人之中，就有一個在「不健康的控制」之下長大。受控的孩子成年後，為了追求幸福與自由，往往背負比一般人更沉重的罪惡感及無力感。

如何自救，並設定較健康的互動界線？萬一他們干預你的人際、職涯選擇，該如何保有自己又不至於鬧僵？這本書將引導你掙脫父母的控制行為，父母無法選擇，但你可以不讓他們繼續操縱自己的未來，改變自己：告別糾葛、設下界線，盡可能和平共處。

作者：丹·紐哈斯
定價：400 元
ISBN：9789579001380



遠離能量吸血鬼 人際病態關係的原型

你的善良，不該被錯的人利用！

你總是付出百分之八十，卻只得到對方百分之二十的回報嗎？在本書中，克莉絲汀醫師深入剖析「能量吸血鬼」現象，讓我們學會如何識破能量吸血鬼，不再榨乾自己的能量，也失了健康。

你將一步步探索「能量吸血鬼」和「共感人」關係運作的本質，一旦洞悉這類關係背後的行為模式，你就能清晰辨識出你生活中的「能量吸血鬼」，並遠離這種傷人的關係。最終你將發現，原來自己可以如此健康快樂，豐盛富有、且生意盎然。

作者：克莉絲汀·諾瑟普
定價：330 元
ISBN：9789579001786



大腦依戀障礙 為何我們總是用錯的方法，愛著對的人？

● Amazon 讀者評價 4.5 顆星，婚姻諮商專家推薦

「生物心理學伴侶諮商」(PACT) 創始人經典著作。了解伴侶的愛情腦與依戀形式，才能建立長久信任的親密關係。從不安全依附到安全依附，不再「相愛容易相處難」。

本書專為伴侶關係量身定制，引導你認識身邊伴侶的思緒。其中包括不同領域的綜合研究，從腦神經科學、依附理論與情緒調節，企圖找出愛情歷久不衰的法則。本書提供了十個不同階段的指引原則，以及二十七個關係練習，作為增進與深化關係的重要途徑。

作者：史丹·塔特金
定價：380 元
ISBN：9789579001427



日日好日 茶道教我的幸福 15 味

森下典子習茶 25 年的點滴紀錄，正是茶道真味。茶人共同推薦，讓人一讀再讀、簡單與美的心靈讀本！

啊，還好有來！每次上茶道課時，一定會有如此深刻領悟的瞬間。剛開始，無論多努力想要了解，始終無法知道自己在做什麼。在經過二十五年階段性的開悟後，如今終於知道箇中的道理。

雨天聽雨，下雪日觀雪，夏天體驗酷暑，冬天領受刺骨寒風……無論什麼樣的日子，盡情玩味其中就好。茶道就是教導人這樣的「生存之道」。

作者：森下典子
定價：320 元
ISBN：9789579001533



強曲線·翹臀終極聖經 一輩子最佳健身指導書，48 週訓練課程 + 265 個動作詳解

臀部肌群——女性肌肉力量的來源！

世界知名翹臀大師布瑞特·康崔拉斯，累積 20 年肌電圖科學研究 + 健身訓練實證經驗之大成，教你用最少的時間，打造出最強壯結實又充滿曲線美的身材。

臀部肌群是身體的中心，幾乎參與了所有的動作。當臀部有足夠的力量，你將會發現，背部在工作一整天之後不再這麼緊繃，搬重物變得容易。本書將用 48 週的訓練課程、17 類重量訓練，共 265 個動作；讓你不必整天待在健身房，也能鍛鍊強壯的臀部肌力。

作者：布瑞特·康崔拉斯、凱莉·戴維斯
定價：750 元
ISBN：9789579001373



痠痛拉筋解剖書

長踞書店健康類暢銷榜，超過 20 萬讀者推薦！

你知道拉筋的好處，但你的動作做對了嗎？澳洲著名運動與保健學權威，設計 114 種簡易拉筋伸展操，針對你辦公久坐的勞損、不良姿勢造成的肌筋膜疼痛，選擇需要的拉筋操，5 分鐘即可疏通關鍵肌群！

痠痛拉筋解剖書 2 運動傷害復健書

《痠痛拉筋解剖書》作者最新力作，讓你比受傷前更強健！

14 個身體分區詳解，120 種運動傷害解決方案！針對容易受傷的身體部位，從運動前的預防、到運動傷害的緊急處置、治療，滴水不漏、全面謝絕運動傷害後遺症。

作者：布萊德·華克
定價：350 元
ISBN：9789866362330
定價：450 元
ISBN：9789866623678



人體解剖著色學習手冊【附 12 色彩色鉛筆】

邊看邊畫邊學，為知識上色，更有趣、更輕鬆、更好記

解剖學權威張宏名教授親率專業醫師群歷時兩年逐字審定。

本書包含 725 幅精準的人體解剖插圖，一層一層揭開肌肉與骨骼的相對關係以及功能運作，透過對身體組織一道道著色的同時，你會了解我們身體每一條肌肉的走向，每一類細胞的職能，以及每個身體單元又是如何盡職盡本分，每一類組織之間又是如何協調運作，才能讓你每天正常生活。不論是醫學院學生、醫護治療人員、健身按摩師、病患家屬到你我，都可以從中學習人體的構造。

作者：維恩·凱伯特、勞倫斯·埃爾森
定價：899 元
ISBN：9789866623142



頭薦骨療法

頭薦骨放鬆了，身體就回到健康的初始設定

- 台灣第一本頭薦骨療法自學入門書
- 瑞士頭薦骨療療資深教師欽騰·費特 (Chintan Veet)，台灣版專文推薦
- 全彩內頁，3 階段、54 個練習，跟著示範實作，放鬆好簡單！

源自美國，風行歐洲，亞洲最新興能量療法。從頭骨、脊椎到薦骨的「頭薦骨系統」，是人體自癒能量流的關門。頭薦骨越緊繃，能量流運行就越受阻；頭薦骨放鬆了，全身肌肉及自律神經就能回歸初始的平衡狀態。

作者：丹尼爾·阿古斯托尼
定價：350 元
ISBN：9789865623326



經絡拍打基本法

怎麼拍？拍哪裡？為什麼？

發燒、過敏、偏頭痛、婦女病、掉髮、牙痛、失眠、高血壓、過敏性鼻炎、五十肩、手腳冰冷……，只要拍對部位，都有對症根治的潛力。作者特別為忙碌的現代社會所設計的一種省時又能收效的拍打法，每次花少許時間拍打全身八個遍布經絡的關節及出污口（穴位），效果等於拍遍全身十二條經絡，對於疏通氣血淤滯、減輕疾病症狀，甚至防治疾病，都有莫大的幫助。

作者：凡夫
定價：330 元
ISBN：9789865623289



阿育吠陀療法

調整風、火、水能的黃金比例，找回出生時的健康體質設定

- Amazon 阿育吠陀醫學類 TOP1

風行歐、美、日，一門調癒身體和情緒的科學，簡單實踐印度五千年養生智慧！根據阿育吠陀，每個人都是宇宙能量的傑作，具有獨特人格與性情。從受孕那一刻起，來自雙親體內最占優勢的風能/火能/水能，綜合成人的體質設定，它是我們一生不變的能量印記。想保持身心健康，關鍵在找回個人「自然體質」，進而吃對食物、做對運動、調息靜心，就能啟動自癒回春，達到身心靈平衡的完美健康狀態。

作者：維桑特·賴德
定價：580 元
ISBN：9789869419956



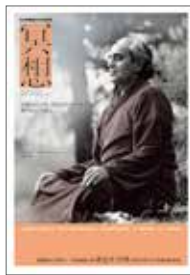
阿育吠陀養生湯

喚醒七大脈輪能量的 108 道湯品

喝一碗熱呼呼的湯，幫助身心靈獲得平衡！

本書簡單介紹阿育吠陀醫學原理及脈輪能量，並分享融會阿育吠陀醫學的精髓的 108 道奶素香料湯，以各脈輪的代表色為優先考量來挑選食材，再添加各式香料，調節人體內的風能、火能和水能。兼顧簡易與快速的做法，依循大自然的能量飲食，可以幫助你：保持良好消化與吸收能力、喚醒七大脈輪能量、有助脈輪能量平衡，並激發你的所有感官覺知與內在的愛！

作者：海倫·瑪格麗特·吉歐萬內羅
定價：480 元
ISBN：9789579001281



冥想【全球暢銷 20 年經典版】

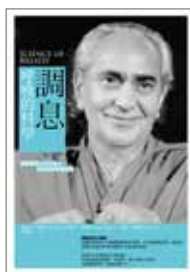
認識內在自我，與外在世界和諧共處，獲得真正的滿足

- 暢銷歐美 20 餘年，專為冥想入門者撰寫的指南

本書作者斯瓦米·拉瑪為二十世紀最具影響力的瑜伽大師之一。本書從冥想概念入手，也詳細說明放鬆及呼吸等練習方法，有心靈的指引，也是一套切實可行的指南。

作者：斯瓦米·拉瑪
定價：280 元
ISBN：9789579001359

冥想具有療癒作用。它能夠放鬆緊張的肌肉與自主神經系統，將我們從精神壓力中解放出來；使人獲得寧靜的情緒，降低對壓力的反應，增強免疫力。隨著練習的不斷進步，你會發現自己更深層次的變化。只要堅持不懈地規律練習，這將是一次非常愉悅的內在之旅。



調息·呼吸的科學

想要調控自己的身心，先從控制呼吸開始

印度瑜伽大師斯瓦米·拉瑪與兩位美國知名醫師，分別從東方與西方的觀點，對「呼吸」進行全面的審視。呼吸與心相互依存，掌控呼吸，心就會開始變得專一。

呼吸的節奏及速度，反映著一個人的身心狀態。本書將呼吸理論知識視為可被應用的個人成長工具，詳實描述實用的練習與技巧，以便讀者可有系統地控制呼吸及「氣」生命能量。這些練習都有助於擴展對呼吸的覺察，並以有益的呼吸方式來取代無意識的呼吸習慣。

作者：斯瓦米·拉瑪、魯道夫·巴倫坦、艾倫·海姆斯
定價：280 元
ISBN：9789579001410



夜行的鳥

喜馬拉雅傳承的 14 堂瑜伽禪修課

眾人徹夜在睡夢中，瑜伽士卻是清醒的。

本書被列為喜馬拉雅傳承瑜伽最重要的入門讀物之一，從傳承的法脈淵源、入門的靜坐方法、解說啟引和咒語的奧秘、日常修行注意事項、靜默的真諦，到無上密法、宇宙的生滅，乃至領導統御、人倫關係都收羅在內，完整呈現傳承的智慧精髓。

喜馬拉雅傳承瑜伽不僅是第一禪修的傳承，也是世界主要禪修傳承的源頭。本書提供最詳盡，最完整的修練。願暗夜之鳥飛越你的心地，將你自沉睡中喚醒，一睹喜馬拉雅智慧的寶藏。

作者：斯瓦米韋達·帕若堤
定價：450 元
ISBN：9789579001441



瑜伽經白話講解·三摩地篇

瑜伽經白話講解·行門篇

瑜伽經白話講解·必菩提篇

(附瑜伽大師斯瓦米韋達梵文原音逐字讀 MP3 光碟)

所謂瑜伽，就是心念受到控制而止息。所有觀察、訓練及攝伏心念，淨化自我、發現本我的方法，就是瑜伽。成書於西元前 300 多年前的《瑜伽經》是瑜伽學派的根本經典，出自印度聖哲帕坦迦利之手，引導瑜伽士一步步完成性靈之旅。《瑜伽經釋論》是斯瓦米韋達生前最著重、用力最深的著作，無疑是認真研究《瑜伽經》的人所必備。

作者：斯瓦米韋達·帕若堤
定價：每本 420 元
ISBN：9789865623470
ISBN：9789579001668
ISBN：9789579001816



瑜伽減壓療法

結合西方神經醫學及東方瑜伽科學，讓你重獲身心平衡與自由

真正的壓力，源自於我們的心。

我們總是把焦點放在外在世界，徒勞無功地試著控制那些刺激了自身習慣的情境。然而，我們真正需要做的，是控制自己對環境的反應。如果我們自己是壓力的源頭，那我們就能成為自己的壓力治療師。

本書首先透過調整飲食方式、進行放鬆運動和呼吸練習，減輕壓力帶來的身心痛苦，接著運用冥想將意識覺知擴大，進而對帶來壓力的模式有所覺察，學會保持身體的平衡，徹底消除壓力的源頭。

作者：菲爾·紐倫博格博士
定價：420 元
ISBN：9789579001731



靜心冥想的練習

28 天在家自修的正念課程（隨書附贈冥想導引 MP3 光碟）

只要你會呼吸，你就可以靜心冥想！

呼吸本身就擁有無盡的能量！你容易失眠、緊張、憂鬱、焦躁不安嗎？過去 15 年來，全球腦神經科學家一再證實，靜心冥想有助於緩解身體壓力及減緩生理疾病、強化專注力、開發創意及學習能力……美國知名靜心導師雪倫·薩爾茲堡將逾三十年的教學經驗，濃縮成 28 天的自修課程，每天 20 分鐘，你就能體驗超越一切理解的平靜與快樂。搭配隨書附贈的 MP3 光碟，跟隨作者親口錄製的語音指引，按部就班導引你練習。

作者：雪倫·薩爾茲堡
定價：380 元
ISBN：9789865623005



孩子，我們一起靜心瑜伽吧

入睡前、晨起後，讓他更專注、安穩、有力量的 24 組親子動態靜心！

瑜伽，是小小孩靜心最好的方法。

臥室，就是他最舒適的靜心教室。

用繪本，帶領孩子一起靜心，跟著真人示範圖解輕鬆上手，大人小孩一起放鬆好眠，精神飽滿地迎接新的一天！每一組靜心瑜伽動作，都有其對應的兒童身心發展效益說明，除了提升專注力之外，還包括強化腿部肌力發展、增進肢體協調與平衡感等等。Amazon 五顆星最高評價，全美家長熱烈迴響、成效顯著！

作者：瑪莉安·蓋茲
定價：640 元
ISBN：9789865623630



靈性胎教手冊

從懷孕到生產的 161 個冥想練習

每天一分鐘冥想，平穩準媽媽的身心靈！

這一本簡單而完備的靈性胎教手冊，多年來，不斷被世界各地的準媽媽們持續驗證，幫助她們順利度過孕程及分娩的時光。

作者凱薩琳博士，為「光之卡巴拉」的直系傳人。本書含括：受孕前、懷孕、分娩、產後等四大階段，透過適當的冥想練習，舒緩生理上的不適及情緒跌宕。這些練習簡短、輕鬆、好玩有趣，卻是實際可行的工具，可幫助你與你的寶貴，一同體驗一趟安全與安心的生產歷程。

作者：凱薩琳·仙伯格
定價：480 元
ISBN：9789579001748



意識宇宙簡史

人類生命本質的九大奧秘

宇宙將被重新定義為「人類宇宙」！

暢銷書《超腦零極限》作者狄帕克·喬布拉醫師、國際知名物理學家米納斯·卡法托斯教授，結合生物醫學、量子物理學、地球物理學及宇宙學專業，攜手探討——心念是否創造了實相？

人類的心念為何有創造性？人類的心念為何會進化？為何我們的生命有意義？所有事的關鍵是：宇宙的心念驅動一切，並賦予目的。就在這個當下，宇宙正透過你在思考。兩位作者提供這本書，以做為「記起你真正是誰」的引導。

作者：狄帕克·喬布拉、米納斯·卡法托斯
定價：400 元
ISBN：9789579001557



八的力量【念力的秘密 3】

地表最強小型念力療癒場

國際暢銷書《念力的秘密》作者，強勢回歸新作！

在本書中，靈性科學專家琳恩揭露了她十年實驗的非凡成果，證實小團體的集體念力，功效等同千百人的念力。心念不只是事物，而能夠找到路徑進入他人，並且有能力改變對方。

本書記載琳恩自己的旅程，以求理解她所見證到的一切奇蹟，同時鑽研此一現象後方更大的科學背景。你將學到如何利用「八的力量」的集體能量，釋出內在保有的力量，療癒自己的人生，以及身旁的世界。

作者：琳恩·麥塔格特
定價：380 元
ISBN：9789579001397



狂慧手札

嘉旺竹巴法王自傳

群山寂寂，孤星獨對，廿八歲的嘉旺竹巴法王在尼泊爾馬拉蒂卡山河內，於閉關靈修期間，以偈頌寫下他的生命故事《狂慧手札》。

本書為法王親身經歷的各種事蹟與內在靈修體驗的結集，由法王親口講述。看似閒談，卻句句蘊含空性的智慧，盡顯他對佛法的信心與對眾生的悲心。他總是教導弟子：「『慈悲』是個必須『活起來，做下去』的動詞與實際行動。」「將慈悲心轉化為行動」即是他思想的核心。

作者：嘉旺竹巴 (Gyalwang Drukpa)
法王
定價：550 元
ISBN：9789579001397



耶穌和佛陀的六世情緣

告別婆婆外傳

「告別婆婆三部曲」番外篇，中文版終於上市！

本書談的是「悟道的階梯」——耶穌和佛陀在登上幻相之梯時所經歷的各種不同階段，以及我們如何借鏡他們的經驗，使自己在靈性的道上節省大量時間。

兩位高靈上師阿頓和白莎透過這本書，更清楚地闡述一個人悟道必經的四個階段：「二元論」、「半二元論」、「一體論」、「純粹一體論」之間的差異；並再次強調，只要能內化這些功課，便能加快告別婆婆、永斷輪迴的速度。

作者：葛瑞·雷納
定價：380 元
ISBN：9789579001649



撲克命牌·我的流年

從生日，預知一生的年月運勢

撲克命牌·我的愛情

從生日，找到我的天作之合

超神準！台灣第一本「撲克命牌」解讀命運之書
撲克牌其實是一套魔法系統，在古埃及之前就已存在，數世紀以來一直是祕傳的古老科學。其背後原理是一套神祕的數字法則，並且與人世間的生活息息相關。

在書中，你會先找到自己的「本命牌」。本命牌不僅揭露你的性格和業命，也能讓你查看人生中任何一年的運勢。不需占卜，也不需要大師解盤，用這本書即可自己查閱，輕鬆上手！

作者：羅伯特·坎普
定價：800元
ISBN：9789579001687
定價：800元
ISBN：9789579001694



人際關係占星全書

96種日常情境×12星座溝通攻略

一本關於「別人」的星座手冊！告訴你如何透過「別人的星座」來接近他們。針對該星座的思維邏輯，說對話，做對事，攻無不克，百戰百勝！

本書將12星座從工作、愛情、朋友與家人三大方向，解析打動各別星座的關鍵「點」。不論是跟老闆談加薪，或是要跟情人提分手，這樣做都能順利過關，溝通事半功倍！

作者：蓋瑞·高史奈德
定價：680元
ISBN：9789579001656



十二星座居家配色寶典

為全家人的身心靈、事業、愛情、人際關係補給正能量

太陽對應玄關、套房，金星對應客廳，月亮對應廚房、臥室，海王星對應浴室，冥王星對應廁所……藉由個人星盤，找到適合每位家庭成員的色彩。你會對家屋更有歸屬感，家屋也會反過來療癒你。

你無需具備任何特別的知識，就可以像真正的專家那樣搭配色彩。這本遊戲書是由可靠見解延伸出來的實踐法，有趣、簡單且快速。一起來玩吧！學著瞭解你每天生活的住屋有什麼未知的一面！

作者：米凱爾·布宏恩
定價：450元
ISBN：9789579001519



魔法精油寶典

102種植物香氣的能量運用

●認識魔法精油的第一本書，全美銷售逾200,000冊！

啟動意識揚升、淨化能量場、防護結界、吸引愛、召喚金錢……享用草木對人類無條件的愛，調製魔法精油的必備手冊！當代神祕學大師著作，102種植物魔法屬性大公開！這是一本教導以植物香氣打開魔法大門的神奇之書。本書作者以輕鬆談話的語氣，將看似深奧神祕的魔法化為日常生活中最簡單的行動，讓我們重新拾回來自大地的禮物。

作者：史考特·康寧平
定價：380元
ISBN：9789865623579



眾神的食物：食氣三部曲 1

普拉納課程：食氣三部曲 2（隨書附贈：普拉納滋養靜心導引MP3）

與眾神共振：食氣三部曲 3

食氣界首席名師潔絲慕音，推廣「神性養分」、「以光維生」逾三十年！授權全球14種語言譯本，中文版系列作終於登場！

多數人忙於追逐生存層次的渴望而虛耗精力，無暇與真正滋潤生命的養分相遇，落入「飢餓和止餓」的迴圈。以神性養分「普拉納」為食，從此不再受制於「身體、情緒、心智、靈性」四大飢餓。本系列書提供多種方法，幫助讀者遵循宇宙共振法則，使肉體、情緒體、心智體、靈性體同步揚升！

作者：潔絲慕音
定價：420元
ISBN：9789865623494
定價：420元
ISBN：9789865623586
定價：450元
ISBN：9789865623654



人本食氣

重返人類最適飲食及無病生活

「食氣者」研究鼻祖之作！

每個想要回返青春、長壽不老的人必讀經典！

不食人間煙火的遠古人類，如何從「食氣→食果→食素→食肉」，退化成滿身毒素、疾病纏身的凡夫？而這個長期毒害自己的過程，該如何倒轉？本書將告訴你，最適合人類的無病飲食方式及其論據、實際例證。不是歲月催人老，而是食物加速了身體的老化，如何從「過食狀態」一步步往重返最適飲食？失落的逆齡重生、意識提升之論，重新揭露於世人眼前。

作者：希爾頓·赫特瑪
定價：330元
ISBN：9789865623395



圖解心經

《心經》，全經只有260個字，是佛教大乘典籍中，文字最最少，卻最深奧微妙的經典。如何破解《心經》的濃縮文字，直達解脫智慧的關鍵？本書作者運用他所擅長的現代電腦工具和圖解方法，向讀者揭示讀懂《心經》的4大關鍵。透過對十個《心經》版本逐字逐句的交叉比對與相互補充，作者整理出近兩百幅圖解與表格，讓讀者用圖解讀《心經》，不僅能準確地閱讀到《心經》的關鍵要點，並能啟發更多的思考與討論，可以說是閱讀心經的新方法、新體驗。

作者：張宏實
定價：360元
ISBN：9789868261211



航向成功企業的55種商業模式是什麼？為什麼？誰在用？何時用？如何用？

著名企業的成功案例，並非因為某項明星產品，而是源自突破性的商業模式！企業明天的競爭利基，不再是新穎產品與流程，而是前瞻創新的商業模式。作者分析近五十年具革命性的創新模式，驚訝地發現超過九成的創新模式都是業界既有概念重組而成。本書並設計成能快速閱讀的格式——是什麼？為什麼？誰在用？何時用？如何用？——讓你在全球數百家成功企業經營模式中出入自如，迅速找到最適商業模式。

作者：奧利佛·葛思曼、凱洛琳·弗朗根柏格、蜜可萊·塞克
定價：550元
ISBN：9789865623708



漫遊者

漫遊，一種新的路上觀察學。

莊子「遊心於萬物之上」，自由自得。

尼采的漫遊者為了學習擺脫自己的侷限，於是離城漫遊。而班雅明的漫遊者則是在城市中漫無目的的晃蕩者，他永遠都在探索新的空間，開闢新的路線。

漫遊也許有原因，卻沒有目的。

漫遊者的原因就是自由。文學、人文、藝術、商業、學習、生活雜學，以及問題解決的實用學，這些都是「漫遊者」的範疇，「漫遊者」希望在其中找到未來的閱讀形式，尋找新的面貌，為出版文化找尋新風景。

但也許，我們只是找到了一些想與別人分享的書。



重點推薦

新零售藝術

全球 60 家最美獨立店，教你最佳策展、行銷、陳列、服務的操作祕訣

- 頂尖獨立店鋪的創辦人、藝術總監、設計師分享，把店鋪變成藝廊，把選品陳列變成行動藝術，把消費變成一趟發現之旅

面對網路購物激烈瓜分零售市場，具有創新概念的獨立店鋪同時也快速成長，它們掌握了時下的零售潮流，包括快閃店、商品故事、瞬間行銷、零售舞台、生活提案、購物旅程等等，搭配強烈的平面與空間視覺，與獨樹一幟的服務，企圖抓住消費者在資訊過剩年代的注意力。

本書挑選全球 60 家獨立特色店鋪，訴說它們的創業與經營故事，解析它們如何打造具有影響力的消費體驗。



作者：露西·強森
定價：980 元
ISBN：9789864892242

82 年生的金智英

- 「BTS 防彈少年團」團長南俊網路直播推薦最值得買來送給男性友人讀的一本書！
- 韓國國會議員、政策立案者必讀的轟動之作！

她有著那世代女生的菜市場名，生長於平凡的公務員家庭，大學就讀人文科系，畢業後好不容易找到還算安穩的工作，31 歲和大學學長結婚，婚後三年兩人有了女兒。接著，在眾人「理所當然」的期待下，她辭掉工作當起平凡的家庭主婦……

某天，金智英的講話和行動變得異常，與丈夫講話時，用的是自己母親的口吻，或者化身成已過世的學姊，脫口而出驚人語；到釜山婆婆過節時，又有如自己母親上身般，以「親家母」的身分向婆婆吐露內心的不滿。丈夫決定帶她接受心理諮商，在與醫師的對話中，她慢慢揭露自己的人生故事……



作者：趙南柱
定價：310 元
ISBN：9789864892655

我有破壞自己的權利

- 作品翻譯成十幾國語言，文學獎與暢銷榜的常勝軍
- 2004 年創下一年內橫掃三項文學大獎的紀錄
- 2017 年擔任韓國 tvN 電視台《懂也沒用的神秘雜學詞典》共同主持人

本書是金英夏最早享譽國際的成名作。書中深刻描寫出現代社會的孤獨、倦怠和頹廢，藉由一個個異常的人物，精準剖析人類自我毀滅的欲望與生存困境：獨自在城市裡尋找委託人的自殺嚮導；遊走於 C 與 K 兩兄弟之間、只能依附他人填滿靈魂空虛的朱迪絲；拒絕自己的表演被複製，卻無法拒絕命運被複製的行為藝術家柳美美；面對人生總是不戰而降、冷眼旁觀的計程車司機 K；對於自身之外的現實熟視無睹，只迷戀影像畫面的影像藝術家 C……這些獨特的人物，交織出一幅現代社會愛與死亡的浮世繪。



作者：金英夏
定價：340 元
ISBN：9789864892853

少年來了

- 2017 年美國 Amazon 書店百大選書、2017 年榮獲義大利「馬拉帕蒂文學獎」(Malaparte Prize)、2016 年英國衛報年度選書、愛爾蘭時報年度最佳小說、感動 20 多國讀者，韓國銷售 220000 冊

1980 年 5 月，韓國光州市民與學生組織示威遊行反抗全斗煥政權。15 歲的少年東浩和朋友正載，也一起參加了示威活動。當政府派軍隊進駐光州冷血鎮壓，軍人開始開槍射殺市民的時候，東浩害怕地逃走躲了起來，並且親眼目睹正載被當街射殺。

東浩愧疚之餘，來道聽的尚武館找尋正載屍體，遇到了負責處理遺體入殮的女高中生恩淑，以及年輕的女裁縫師善珠，受她們請求留下來幫忙，也因此認識了館內負責調配人力與物資的男大學生振秀。

在協助無名屍體登記的工作時，東浩不時對自己的懦弱感到自責。幾天後，軍方即將攻入道聽的那晚，東浩下定決心要堅守到最後……



作者：韓江
定價：320 元
ISBN：9789864892341



通往財富自由之路

多工價值時代，你的心智，也要能不斷自動升級
為什麼絕大多數人最終沒辦法賺到很多錢？為什麼有那麼多人「懂了很多道理卻依然過不好這一生」？李笑來要用親身實例及邏輯思維告訴你，因為你沒有掌握到進步的「方法論」。

大多數人，一份時間只出售一次；另一種人，一份時間可以出售很多次；最高明的人，購買他人的時間再賣出去！

你要逐步學會並使用各種個人商業模式，想辦法優化每一種屬於你自己的模式。

作者：李笑來
定價：399 元
ISBN：9789864892297



365·天天貓和日曆

與貓咪一同感受生活中的春夏秋冬、喜怒哀樂

本書是中西直子運用所收集的各類紙張，包括：二手書頁、樂譜、手工紙……混搭水彩、墨水、色鉛筆等多樣畫具，拼貼及描繪出 366 張創意十足的貓畫作。

這不僅是貓咪的圖繪日記，也是了解日本文化的日曆，除了例行活動、祭典、月圓月缺之外，還可知道什麼時候出現霜柱、雁子南飛……也可認識山之日、貓之日、櫻桃日、DoReMi 紀念日等，各式各樣的紀念日。即便是平凡無奇的一日，跟著貓咪悠悠晃晃，也有小驚喜。

作者：中西直子
定價：799 元
ISBN：9789864893157



文學的 40 堂公開課

從神話到當代暢銷書，文學如何影響我們、帶領我們理解這個世界

●耶魯大學出版社知名「小歷史」(Little History) 系列

作者薩德蘭以他多年專業研究所形成的獨特詮釋角度，輔以教授過各種年齡層學生的經驗，平易近人且生動地切入文學史重大事件、各大文學經典，例如高叟如何重塑了英語的表達，加上印刷術傳入英國、現代劇場出現與流行，進而創造出讓文學蓬勃發展的條件，終於導致莎士比亞在 16 世紀末期、17 世紀早期崛起於文壇，將文學世俗化，從而證明世俗化、商業化與崇高的思想價值、精湛的藝術水準可以完美相融。

作者：約翰·薩德蘭
定價：350 元
ISBN：9789864892372



說話的品格

把真心放入話中的 24 個練習

●口碑熱銷 320,000 冊、韓國人文排行榜連續 23 週冠軍

作者以人生中所見所聞的體悟、對語言的獨特解讀與人情的細膩體會，在 2017 年創下百萬本的銷售佳績，成為韓國 2017 年的銷售冠軍作家。

本書彙整 24 個說話關鍵字，打造「有溫度」的說話之道。唯有發自內心替對方設想而誕生的話語，才能夠散發溫度，讓訊息溫柔抵達對方的耳中，同時也回過頭來撫慰自己。我們所說的每一句話都有巨大的力量，能夠同時改變自己與聽者的感受，甚至扭轉彼此的人生。

作者：李起周
定價：330 元
ISBN：9789864892716



內向心理學

享受一個人的空間，安靜地發揮影響力，內向者也能在外向的世界嶄露鋒芒！【25 週年暢銷經典版·特別收錄「精華圖解拉頁」】

●第一本全方位探討內向性格的專書

內向者退縮、容易累、慢吞吞、難以表達的特質，其實都是有原因的；這些看似負面的特質，反而是內向者的優勢所在：縝密的思慮、創意的想法、包納所有觀點的胸襟，都需要時間、空間的醞釀，與不執著對錯的勇氣。

內向的你不是怪胎，你是顧問型的人種，在外向世界中悄聲潛水，從內在發出光來，默默發揮影響力。

作者：瑪蒂·蘭妮
定價：380 元
ISBN：9789864892846



放空的科學

讓你的理性思維休息，換彈性思維開工，啟動大腦暗能量激發新奇創意

你以為越清醒的時候越能激發創意？大錯特錯！科學家並發現，創意點子的產生是來自潛意識的深層，人類大腦看似休息時，其實並未休息，它只是在潛意識中以不同的方式處理資訊罷了。而且，在分析思維的意識徹底休息時，點子的生成最為活躍。

作者這次要帶我們一探科學界研究大腦思維的卓越進展，找出大腦最能夠冒出新奇想法的關鍵條件，教我們如何在這個瞬息萬變的世界中，啟動並善用彈性思維的威力。

作者：雷納·曼羅迪諾
定價：399 元
ISBN：9789864893034



把時間當作朋友

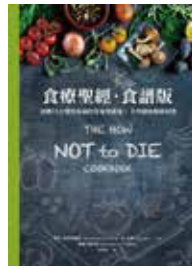
沒有人能管理時間，你真正能管理的只有你自己【暢銷新版】

沒有人能管理時間，你真正能管理的只有你自己。

本書從心智成長的角度來談自我積累。作者透過自己職業生涯中遇到的事例，告訴我們：如何打開心智，如何運用心智來和時間做朋友，從而開啟人生的成功旅程。為什麼你總是覺得「沒有時間了」？絕大多數的成功與智商沒有任何關係，所有的失敗都與且只與時間有關。

你的心智就是一台極需開發的超級電腦，運作能力再強，也要適時系統升級，才能安裝最新版、最符合你個人生涯的程式。

作者：李笑來
定價：350 元
ISBN：9789864892389



食療聖經·食譜版

預防·阻斷·逆轉 15 大慢性病的全食物蔬食×天然調味料理

你知道心臟病、糖尿病、高血壓、癌症等嚴重威脅現代人健康的致死慢性病，確實可以靠全食物蔬食來恢復健康嗎？作者在《食療聖經》一書中，以多年的臨床研究證實了這項成果。

葛雷格醫師與美國知名的蔬食料理美食家，聯袂為忙碌的現代人量身打造了實用性與美味度都 100 分的《食療聖經·食譜版》，將《食療聖經》近 600 頁 30 萬字的知識菁華，與教你如何吃的「每日飲食十二清單」，轉變為從正餐到飯後甜點的 106 道全食物蔬食料理。

作者：麥克·葛雷格、金·史東、羅蘋·羅伯森
定價：699 元
ISBN：9789864893140



一千零一夜故事集

【最具代表性的原型故事新譯版】

● 精選最具代表性的十個原型故事

《一千零一夜》起源於阿拉伯世界，又有《天方夜譚》之名。它戲中有戲、故事裡有故事的獨特形式，讓人在閱讀過程中一直保持懸念，加上主角配角都擅長鋪陳，因此成為全世界最受歡迎的故事經典。由於流傳久遠，過去中文選譯本大多經過改寫或刪節，本書以英國詩人培恩的英文全譯版為基礎，精選最受歡迎的十個故事，並由《魔戒》譯者鄧嘉宛以符合現代語彙的譯筆重新翻譯，讓讀者輕鬆進入古人腦洞世界。

作者：約翰·培恩
定價：450 元
ISBN：9789864893133



史賓賽聖經

美國國寶級書法大師教你寫一手最正統的優雅美字

● 國際級書法大師 Michael Sull 數十年精華傾囊相授

史賓賽體是全球公認最美的英文草書字體之一，裝飾性強，適合發展個人風格的書寫。

本書作者為美國國寶級書法大師，從事書法及教學數十載，有幸曾獲得書法黃金年代大師的指導，是美國碩果僅存承襲史賓賽流派的正宗繼承者，連美國前總統雷根也聘請他當專屬書法家。本書作者多年心血結晶，完整介紹史賓賽體的書寫方式，包括沾水筆的運用、前臂肌肉運用書寫技巧、基礎筆畫拆解分析，更詳細說明每個字母的寫法。

作者：邁克·索爾、戴博拉·索爾
定價：650 元
ISBN：9789864893164



經濟學的40堂公開課

倫敦政經學院教授，生動剖析經濟學家如何思考，讓經濟學成為改變世界的力量

● 耶魯大學出版社知名「小歷史」(Little History) 系列

本書作者經濟學家奈爾·傑斯坦尼，根據歷史順序從古希臘到二十一世紀，以精煉短小的篇章，清楚梳理了經濟學隨著歷史進程的發展變化，他介紹了亞當斯密、李嘉圖、馬克思、凱因斯和傅利曼等重要思想家，搭配重大的歷史轉折點如貨幣的發明、資本主義興起以及大蕭條等等，也穿插了創業精神、資源不均、行為經濟學與金融崩盤等主題。

讓我們清楚看到，這些經濟學家面對經濟困境時，是如何思考與提出有效解方。

作者：奈爾·傑斯坦尼
定價：360 元
ISBN：9789864893126



殺人者的記憶法

● 改編同名電影 2017 年上映，影帝薛耿求主演
天才型殺人犯金炳秀，在連續作案三十年後決定退隱，二十多年來和養女恩熙住在偏僻山村。然而隨著年紀增長，他罹患了阿茲海默症。此時，村裡有年輕女人接二連三遇害，彷彿有個新的連續殺人犯在此地出沒。

某天他開車出門時，與一輛吉普車擦撞，車主朴柱泰後車廂的血跡，引起金炳秀的懷疑，他憑直覺認為對方就是那個犯人。讓他吃驚的是，恩熙的交往對象竟然就是朴柱泰。為了保護女兒，他決定策劃這輩子最後一次殺人……

作者：金英夏
定價：310 元
ISBN：9789864893089



千夜之夜

【諾貝爾文學獎得主續寫一千零一夜故事集】

● 諾貝爾文學獎唯一阿語作家馬哈福茲

繼《一千零一夜》的故事後，蘇丹不再為報復不貞妻子，天天處死與他共眠的女孩，大臣之女夜夜為他講述的故事奏效，讓他停止殺戮。然而夫妻並沒有「從此過著幸福美滿的生活」。反之，王后不信任蘇丹的改頭換面，屢屢嗅到他身上的血腥味，因而鬱鬱寡歡；蘇丹深知王后的猜疑之心，兩人之間隔著無形的高牆，心靈都被束縛。蘇丹於是走出宮殿，由殘酷變成仁慈、公正、關懷國政與子民，更因參透俗世的虛華而選擇拋棄王位……

作者：納吉布·馬哈福茲
定價：390 元
ISBN：9789864893010



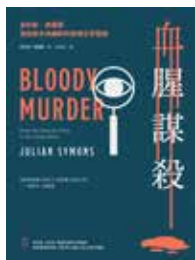
京劇原來如此美麗

● 第一本刷新並顛覆你認知的圖解京劇入門書

作者梅若衡是非戲劇科班的 70 後，接受過西方教育的洗禮，活躍於時尚圈的工作，偶然邂逅了京劇後，從此成為忠實粉絲；她一筆一畫手繪出京劇的美與意，透過自己的時尚品味與眼光，用更多的感性色彩和現代味道，將京劇現場帶到我們眼前、分享美學的日常。

400 多幅手繪圖，栩栩如生，以現代眼光與口吻說京劇，用字遣詞活潑生動，淺顯易懂，沒有枯燥的專業術語，是京劇入門最佳選擇。

作者：梅若衡
定價：399 元
ISBN：9789864892396



血腥謀殺

朱利安·西蒙斯寫給新手與鐵粉的推理文學聖經

● 滑英美推理界評選「世界百大偵探小說」的參考指標

西蒙斯的小說創作量和閱讀量都很驚人，此書可說是他畢生的心血結晶。書中的時間軸從 18 世紀中葉到 1992 年，內容涵蓋英國短篇及長篇偵探小說的源起、三次黃金時代的興替，到美國犯罪小說的成熟，同時點評重要偵探小說家及其特色，再擴及犯罪、警察、間諜……等相關類型文學的發展。

本書為他奠定「推理小說第一史家」的地位，更重要的是「讓新一代的讀者能夠理解：最棒的犯罪小說不只是消遣，也是文學」。

作者：朱利安·西蒙斯
定價：599 元
ISBN：9789864892426



愛麗絲夢遊仙境

【150 年傳唱不墜精裝紀念版】

享譽全球超過 150 年梗王 X 金句王經典作品，想像力突破天際英國荒誕文學代表作，改編作品無以計數，包括 1950 年代的迪士尼動畫電影到近年的真人電影《魔鏡夢遊》此一版本特別邀請師大翻譯所博士吳碩禹，以現代的語言打造重溫天真歲月的無障礙成人童話，並請到知名插畫家 Via Fang 賦予經典插畫新生命，呈現《愛麗絲夢遊仙境》跟以往不同調性的面貌。

作者：路易斯·卡洛爾
定價：299 元
ISBN：9789864892433



圖解人類大歷史

●給忙碌的知識渴求者，最精簡易懂的「人類大歷史」

20 萬年前誕生了智人，從此人類贏得生存競爭，成為地球的主宰！

掌握 20 個智人的祕密，了解改變人類與整個世界的轉捩點。如果你還沒看懂或沒時間看《人類大歷史》，本書以簡明、有趣、易懂的故事線，縱向與橫向的資訊整合，完全圖解讓你秒懂！追溯充滿謎團的 700 萬年人類發展史，全盤了解在浩瀚歷史長河裡，人類如何成為萬物之靈，又如何面對不可知的未來。

作者：InfoVisual 研究所
定價：350 元
ISBN：9789864892419



善用悲觀的力量 (《沉思錄》實踐版)

培養逆境抵抗力，放大簡單的快樂，打破不滿足的慣性

●牛津大學出版社最暢銷的人生哲學書

生命的難關，斯多噶哲學都有解，早在兩千年前就為現代人調製的哲學藥方。

本書詳細闡述斯多噶哲學家經典格言中的生命智慧，從衣食住行各方面提供讀者如何擁有美好生活的忠告，作者還整理出斯多噶哲學十大生活實踐處方，教你按部就班學會兩千年前的古羅馬生活智慧。

作者：威廉·歐文
定價：350 元
ISBN：9789864892150



異見者

致憤怒的青年世代

在希鈞斯的心目中，左拉、歐威爾等老式的基進主義者是「高貴的異議份子」，而他們過去面對的局面，從來不曾人類社會消失。希鈞斯以「不群不黨的獨行俠」(Maverick)自期，在《異見者：致憤怒的青年世代》中提出給青年人的最真切建議：要當一個無休止的現狀挑戰者，需要具備人格一致性，必須能聰明地談問題，更要有社會進步的觀念，在批判中探究真實。

作者：克里斯多福·希鈞斯
定價：270 元
ISBN：9789864892525



金繕，做自己的人生修繕師

修補生命的裂痕，我們因傷痕變得更強大而美麗

從生命陷落處重生，在碎裂處看見好風景。

西班牙心理學大師，20 年諮商實務經驗，鍛造「金繕療癒」五步驟，啟動生命自我療癒的強大力量。

「金繕」是一門古老的日本藝術，旨在用黃金來修繕破裂之物。當打破一件陶器，金繕師會用金粉來修復，留下修補的痕跡，修繕後的作品反而象徵脆弱、堅強和美麗。

作者將日本古老的金繕工藝，導入療癒的領域，結合心理學方法，教你連結 19 種情感的力量，啟動自我修復機制，成為人生的金繕藝術家，將逆境化為圓滿人生的養料。

作者：托馬斯·拿瓦羅
定價：320 元
ISBN：9789864892402



漂鳥集

【中英對照，賞析譯註精裝版】

●全新的完整譯本中英對照賞析，引領你真正讀詩品詩

《漂鳥集》是首位獲得諾貝爾文學獎的亞洲人泰戈爾最廣為傳頌的作品，也是全世界公認詩歌藝術的最佳入門作品。

本書特色：正確、還原詩作特色的全新譯本：歷來譯本眾多且分歧，本書以嚴謹角度翻譯，期許忠於泰戈爾創作風貌，另加譯註賞析英文原文中的複沓、排比、遞進、擬人等各種手法，說明詩句意象與其背後的文化意涵，真正認識泰戈爾的詩藝技巧，也是絕佳的英詩入門。

作者：泰戈爾
定價：280 元
ISBN：9789864892532



用故事教孩子邏輯思考力

哲學教授親自編寫故事讀本 + 29 堂邏輯思考課

●就用故事與範例來跟孩子們一起學會判斷對與錯

教孩子學邏輯思考入門一點都不難，哲學教授真劍制透過說故事，以循序漸進方式啟發孩子：面對事情時，如何觀察周遭找取線索、哪些訊息與證據是可靠可採用的、透過可靠的線索，怎樣發掘真相、得到正確結論、如何找出正確的思考方向……讓孩子養成主動思考、不被動等答案的人才。

作者：真劍制
定價：280 元
ISBN：9789864892518



伊凡·伊里奇之死

【譯自俄文·經典新譯版】死亡文學巔峰神作，寫給每一個人的生命之書

●諾貝爾學院票選「史上最佳百部文學經典」之一

在這部篇幅不到四萬字的小說中，托爾斯泰探討了「人生真正重要的是什麼」「死亡的必然」……等諸多複雜議題。

法官伊凡·伊里奇這一輩子，都在拚命往上爬。他從小就嚮往人生勝利組的生活，長大後順利當上公務員，過著體面的生活。在工作上，他學會推卸責任、符合公文格式的一切要求；在社交上，他總是彬彬有禮，就連巴結上司，也是名正言順。直到有一天，癌症降臨在他身上，原本體面的生活也從此天翻地覆……

作者：列夫·托爾斯泰
定價：220 元
ISBN：9789864892570



亂入時空旅行團

帶你完美路過兩千年來 20 個歷史現場

這本書就像是多啦 A 夢的「時光機」，帶領我們一起經歷歷史上的大場面。不管是隨英王亨利八世共赴金欄會、與巴黎革命女青年遊行至凡爾賽；或者是隨查理·帕克至孕育咆哮樂的紐約、陪披頭四到發跡之地德國漢堡……為了讓我們完全身臨其境，作者提供了我們必須知道的背景資料和人物，包括當時當地的習俗、文化和觀點，將歷史立體地、生動地呈現在我們面前，在閱讀的同時吸收到博物館和歷史教科書以外的豐富資訊。

作者：詹姆斯·威利、強尼·艾克頓、大衛·戈布雷
定價：390 元
ISBN：9789864892587



冷思考

社群時代狂潮下，我們如何在衝突中活出
自己，與他者共存

知名作家暨人文學院教授亞倫·傑考布斯，本身在各種社群中遭遇過大小衝突。多年經驗下來，他發現：大多數爭辯淪為意氣、情緒的發洩，因為牽涉其中的人就是不思考。我們不想思考，因為思考太麻煩！它會逼迫我們脫離熟悉、讓人安心的習慣；它可能讓我們跟知心朋友的关系變得複雜；而且思考很慢，當我們迷失在社群媒體、黨派爭執與確認偏誤的循環中，思考很慢就成了問題。

作者：亞倫·傑考布斯
定價：310元
ISBN：9789864892617



科學化跑步功率訓練

徹底了解功率計關鍵數據，規劃最佳訓練
及恢復期，突破自我極限

● 第一本跑步功率訓練+跑者數據分析的專業運動書

無論是5公里、10公里長跑，還是超級馬拉松，使用功率計將排除訓練中的不確定因素。當你知道自己的關鍵數字對於訓練、比賽和整個賽季規劃的意義時，你就能成為更快、更強、更高效的跑者，甚至超越以往的表現！

作者：吉姆·萬斯
定價：680元
ISBN：9789864892631

透過本書作者、也是頂尖國家級教練吉姆·萬斯的指導，讓你掌握並分析跑步功率計所蒐集的關鍵數據，在這一季就轉化成驚人的表現。



人間失格【典藏紀念版】

● 資深文學小說譯者劉子倩重新打造新世代譯本
太宰治短短一生中創作的作品中，或多或少都帶著自身經驗的痕跡。而《人間失格》更是截取他人生多處段落，在大家族裡服從規矩、符合旁人想像的成長經歷，到東京參加共產黨團體，跟女學生一起殉情卻獨自活下來，或是沉溺於酒、女人、濫用藥物的自我放逐。他藉主角之口，反覆著自我剖析、自我批判，然後自我厭惡，到最後失去身為人的資格。無論對這世間再怎麼恐懼，再怎麼格格不入，在最後一刻仍想向家人剖白。

作者：太宰治
定價：270元
ISBN：9789864892662



上帝之柱【暢銷30年傳奇經典，全二冊】

● 熱賣26,000,000冊，暢銷30年的大教堂傳奇！
十二世紀的英格蘭，一個充滿內戰、飢荒、宗教紛爭的年代。為了榮耀上帝、追求永恆生命，一種神祕而崇高的教堂建築逐漸興起。在此時空背景下，一群人的生命歷程，與王橋大教堂的興建過程緊密相連：一心夢想參與修築教堂的建築匠湯姆、勇敢對抗殘酷命運的貴族少女艾蓮娜、周旋於野心家之間的修道院副院長菲力普，以及身世成謎的天才建築師傑克，他們在政治陰謀、宗教鬥爭和戰火的威脅下，為了捍衛各自的夢想而掙扎求生。

作者：肯·弗雷特
定價：260元
ISBN：9789864892334



出家

● 大陸最受矚目的青年小說家、人民文學新人獎得主

為養家活口，每天打著三份零工的他，偶然地去親戚主持的廟宇法會裡充當一個假和尚、賺些外快，卻讓他發現了另一個自我。當現實生活的壓力與打擊逼得方泉幾乎絕望的時候，佛門淨地成了方泉逃離挫折與尋找平靜的避風港。他開始過上了僧人生活和現實生活交替的日子，逐漸喜歡上念經、打坐的生活。直到接收一座寺廟，成為住持，方泉萌生要擴大寺廟規模的雄心，然而這樣，他就得真的出家，割捨掉妻兒的重重牽絆。

作者：張忌
定價：340元
ISBN：9789864892679



松田行正的设计探偵

● 讓你驚呼「設計原來如此」的知識奇書

擔任平面設計工作四十年，日本設計奇才松田行正長年涉獵有關設計的現象起源及歷史背景。本書即是他由「了解設計、了解歷史」出發，以獨家收集的豐富彩圖和史料，一面追溯「歷史交織形成的連鎖頭緒」，一面運用博覽強記的知識，解說有關色彩、裝飾、標誌、版面編排、表現方式之背景與意義。

作者：松田行正
定價：490元
ISBN：9789864892693



勇者鬥惡蟲

在撒哈拉踏上人生！怪咖博士尋蝗記

● 2017年在日本異軍突起最多人應援的「燃系」紀實故事

在實力至上的世界裡，弱者注定無法生存。自然界和人類社會都是很嚴苛的。

在秋田鄉下長大的作者，太晚發現這個事實。身為一個崇拜法布爾的昆蟲少年，從小到大的夢想就只是「想被飛蝗淹沒」而已，只因為他在念小學時看過一篇科學雜誌報導：有位女性觀光客到國外參觀飛蝗大軍出沒，結果被整批飛蝗淹沒，連身上的綠色衣服也被飛蝗啃了……多年後當他終於取得博士學位，逐步走在成為昆蟲學家的道路上，卻面臨了始料未及的麻煩問題……

作者：前野·烏魯德·浩太郎
定價：360元
ISBN：9789864892761



CAN DO 工作學

遇到挑戰先說 Yes，讓今天的壞遭遇變成明天的好故事

引起無數工作者共鳴的《台版米蘭達的創業筆記》——專欄作家 Shannon，曾跌跌撞撞在行銷傳播領域闖蕩，在創業的第一個月碰巧懷孕……面對百廢待興、從零開始的過程，憑著「I CAN DO」的信念，創造了新品牌和新生命，練就出好好工作、好好生活的職場瑜伽術。

她將打滾多年的人生風景和工作心得，整理為創業及職場定位的36堂必修課。告訴所有的工作者：無論你是不是抱著「總有一天會創業」的夢想，都要有「我來了世界就不一樣了」的創業家氣場！

作者：孟浦涵
定價：350元
ISBN：9789864892785



啤酒探險記

圖解 90 款世界代表性啤酒的賞味之旅

啤酒的種類比我們想像的還要多，即使是樓下便利商店的冰櫃，也能讓我們陷入選擇困難症。作者抱著追尋的精神，透過可愛有趣的插畫與圖像，整理出以「啤酒風味」為選擇重點的最佳方法，細數世界常見的、受歡迎的啤酒種類，同時貼心地附上了享用方法，旨在幫助讀者們選到屬於自己的那款風味啤酒。本書內含豐富插畫和圖解，有助於讀者理解和深入閱讀。

作者：金壹
定價：380 元
ISBN：9789864892754



黑洞藍調

諾貝爾獎 LIGO 團隊探索重力波五十年，人類對宇宙最執著的傾聽

到底是什麼樣的瘋狂團隊做出的天才豪賭，想要在相當於地球周長一千億倍的距離範圍內，測量出比人頭髮的直徑還要小的變化？本書先從人和故事出發，描繪了主導 LIGO 計畫的首席科學家們各自的文化背景與鮮明個性，如何左右計劃的成敗，2017 年諾貝爾物理學獎得主基普·索恩等科學家與 LIGO 科學家們相知相惜，才華洋溢的動人故事，直到最後科學與人合而為一。翔實的調查與如歌的寫作，呈現近五十年來精彩的重力波科學探測史。

作者：珍娜·萊文
定價：360 元
ISBN：9789864892907



跟著日本人這樣喝居酒屋全圖解

酒品選擇、佐菜搭配、選店方法一次搞懂，享受最在地的小酌時光

日本的酒館風情萬種，除了居酒屋，還有站著喝酒的立飲屋、角打，甚至蕎麥麵店，如何自在暢遊，既不失禮又能享受最道地的好滋味，就連日本人也有時覺得頭大。從大眾酒館的重頭戲開始，介紹常出現酒品的相關知識。為什麼 Sapporo 赤星啤酒經歷數十年依舊擁有好口碑？燒酌 Highball 跟燒酌兌水有什麼不同？享用日本酒的最佳溫度該怎麼抓？此外，也傳授如何當個不失禮的自在酒客。

作者：小寺賢一
定價：320 元
ISBN：9789864892914



電影視覺特效大師

世界金獎大師如何掌握電影語言、攝影與特效技巧，在銀幕上實現不可能的角色與場景

●台灣第一本「電影視覺特效」專書

作者是電影特效研究專家，他透過對 16 位世界頂尖視覺特效先驅的深度專訪，介紹他們的養成背景，讚頌他們的藝術成就，回顧了電影特效史上最精妙片段的誕生過程，也探討了特效由實體轉向數位的巨大變革。

受訪的大師回顧他們如何在預算、軟硬體限制之下，讓想像中的角色或場景能在銀幕上實現。

作者：伊恩·菲里斯
定價：680 元
ISBN：9789864892648



正能量心理學

科學版的「吸引力法則」，教你用行為改變思維，正向改變人生

英國最受大眾歡迎的心理科普學家、《怪咖心理學》暢銷作者李察·韋斯曼，透過各種有趣新奇的科學實驗，得到一系列行之有效的方法，可以幫助你走出人生低谷，克服憂慮、沮喪、消沉或自我懷疑，產生一個全新的自我，變得更加自信、充滿活力、更有安全感。

作者：李察·韋斯曼
定價：330 元
ISBN：9789864892969

當你身處困惑、爭執或負面能量充斥的時候，透過本書介紹有科學根據的實驗結果，搭配作者精心設計的多種「裝假成真」練習，你就可以瞬間擁有驚人的改變。



為你沉淪

●丹尼斯·勒翰 最新心理懸疑傑作，夢工廠買下電影版權

瑞秋原本是著名的電視新聞記者，這輩子都在認真的追求真相，包括親生父親的身分。某次她前往海地報導地震災情，目睹過太多慘絕人寰的景象後，有天在直播的鏡頭前精神崩潰。嚴重的恐慌症讓她失去了工作，婚姻、無法出現於大庭廣眾之下，直到她遇到了多年前結識的布萊恩，兩人很快陷入熱戀、結為夫妻。然而某天在布萊恩聲稱要去倫敦出差，瑞秋卻在街頭遇見一名與他極其神似的男子，本該在飛機上的布萊恩，怎會出現在波士頓街頭？

作者：丹尼斯·勒翰
定價：420 元
ISBN：9789864892990



阿蘭布拉宮的故事

在西班牙發現世界上最美麗的阿拉伯宮殿【美國文學之父·魔魅幻麗的西班牙遊記·中文版首度問世】

如果到西班牙只看一個景點，就看阿蘭布拉宮。阿蘭布拉宮，在阿拉伯語中意為紅色城堡，位於西班牙南部格拉納達，建於十三世紀，是摩爾人統治西班牙時期修建的清真寺、宮殿、城堡建築群，也是摩爾人統治西班牙現存的唯一遺跡，為伊斯蘭教世俗建築與造園技藝完美結合的建築名作。

作者不忍這座精美絕倫的宮殿被世人遺忘，便根據他在格拉納達的親身遊歷，寫下了《阿蘭布拉宮的故事》，讓阿蘭布拉宮重回世人的視線之中，重新擦亮了這顆安達魯西亞的明珠。

作者：華盛頓·歐文
定價：390 元
ISBN：9789864893003



超有分寸溝通術【職場必勝版】

從暖心到腹黑，用機車話也能搞定客戶、搞懂老闆、帶好員工（老中老外都能通）

119 種職場情境，3000 句客氣話、機車話一手掌握！

帶人又帶心的主管，真的不容易，職場不是每位員工都值得這樣付出，也不是每位老闆都值得自己賣命，更多時候，中階主管是夾心餅乾，員工做不好要收拾殘局，上司的交辦要使命必達，特別是傳達調職、降薪、離職的壞消息，真的會讓你苦不堪言。

本書收集了 3000 多條機智甚至挑戰性十足的語句，讓你應付職場多變的環境，能夠臨危不亂又達到有效的溝通。

作者：派屈克·亞倫
定價：399 元
ISBN：9789864892945



遺忘的慰藉

遺忘真的只是一種病，一種失去和空無嗎？

本書用說故事的手法，闡述幾世紀以來神經學家、精神病專家、心理學家與其他記憶科學家的實驗、研究與說法，讓我們看到：相對於記憶那些豐富精彩的故事，遺忘也具有各種日常與異常，承載無數意義和詮釋，勾勒出一幅前所未見的「遺忘的地圖」，並試著提供我們各種遺忘的成因與它們如何形成的答案——或是至今仍沒有科學性解答，卻以迷思的形式被世人普遍信以為真，例如創傷、壓抑與遺忘之間的關係。

作者：杜威·德拉伊斯瑪
定價：420 元
ISBN：9789864892938



鳥類學家的世界冒險劇場

從鳥糞到外太空，從暗光鳥到恐龍，沒看過這樣的鳥類學！

●專業繪師出手的插畫 30 幅，特別收錄台灣版後記

作者並非從小立志成為鳥類學家，大學時代不小心從學長姊手中接過雙筒望遠鏡，才有了生平第一次觀察鳥類的經驗。大三那年匆忙決定以鳥類為研究主題，後來聽旁人建議報名公務員考試，被動地踏上鳥類學家這條不歸路。

他可以在梅雨季在泥濘的紅土爬坡道上，體驗不管怎麼爬都不會前進的無間地獄。他可以為了調查海鳥，只穿著一條泳褲奔走……早已將這份工作當作天職的他，心裡只有一個目標：一輩子樂觀開朗地從事鳥類學研究。

作者：川上和人
定價：320 元
ISBN：9789864892983



釘頭與釘樁

不死族的千年恐懼與考古追獵之旅

「比任何吸血鬼小說都更恐怖。」

本書可說是不死族知識大百科，囊括歷史／考古事件以及各式傳說與研究，從考古學觀點對所謂的不死族進行總體描述。那些埋藏在地底下的墓穴，保存了無數可靠的線索與證據，顯示出過去數百年裡活人與不死族之間進行過何等的戰鬥。這些東西可不只是存在恐怖小說及電影、電玩裡而已，他們曾真實真實地存在於人類歷史記載中，從古至今，從未絕跡。

作者：安格莉卡·法蘭茲、丹尼爾·諾斯勒
定價：360 元
ISBN：9789864890118



懶人瑜伽

【漫畫解剖】16 式超有感「輕·懶·慢」宅瑜伽，拯救你的自律神經失調

網路推播逾數萬、2017 出版半年狂銷 20 萬冊！

任何地方都是瑜伽練習場，3 分鐘空檔就能練瑜伽。漫畫式解剖圖解、16 式簡單到身體會幫你自動記憶的超有感「輕·懶·慢」宅瑜伽，不用瑜伽墊、在哪都能練、隨時都能做、不必死記體位法，只要跟著作者一起輕鬆做、懶懶做、慢慢做，三不五時隨時隨地練一練，就能拯救自律神經失調，徹底擺脫身體痠痛、排除體內老舊廢物、告別虛弱體質，讓你全身舒暢、活力充沛，不管你再宅再忙也能變得超健康！

作者：崎田美菜
定價：280 元
ISBN：9789864890101



變形的陶醉

獻給人間折墮的苦難靈魂，茨威格的現代變形記【最新發現遺稿·首度德文全譯本】

●茨威格最新發現遺稿，首度出版

出身微寒的郵務助理克利絲提娜，因一次偶然機會躋身上流社會：她闊氣的姨媽和姨夫邀她到瑞士度假，入住皇宮酒店。她沉醉於這飄忽的美夢之中，搖身一變成馮·博倫小姐，她的生活也從此發生了天翻地覆的改變。

作者：史蒂芬·茨威格
定價：360 元
ISBN：9789864893171



青春，為時已晚

Around 40 最後一哩的焦躁不安

什麼事情會讓你感覺自己開始邁入中年？年齡不再是 3 開頭？身邊的朋友開始討論健康養生、孩子家庭，而不是誰誰誰又愛上了誰？或是看著路邊的女孩穿著鮮豔的衣服，舔著霜淇淋，邊跟男孩恣意談笑？當我們感覺青春不再的時候，常常不由自主開始無比留戀那段回不去的日子。

《不結婚，好嗎？》日本人氣散文漫畫家，藉由一篇篇青春戀情謳歌，面對中年不適的點點滴滴，寫下大齡女子的哀愁與調適。

作者：益田米莉
定價：260 元
ISBN：9789864892365



法國現象學的蹤跡

從沙特到德里達

本書是作者三十多年來學習準確理解五位當代法國現象學家、或與現象學關係密切的哲學家重要論說的紀錄。全書自胡塞爾始，以沙特、梅洛龐蒂、傅柯、德里達與列維納斯為經，超越論、圖像意識現象學、肉身主體現象學、存在論、友情詮釋論等為緯，交織出作為現象學的哲學運動在法國發展的蹤跡。

作者：劉國英
定價：450 元
ISBN：9789864892822



現象學與人文科學

No.7 胡塞爾

從邏輯到歷史

本專輯以「從邏輯到歷史」為題，一方面標記著胡塞爾從事現象學研究的起點和終點，另一方面就是要顯示胡塞爾的思考課題幅度之廣。收錄的八篇文章，論及胡塞爾對生命哲學、邏輯問題、歷史、時間、理性理念、意向性、科學觀、人性觀以及文化危機等重要課題的思考，當有助讀者一窺胡塞爾畢生極之豐富的哲學工作。

作者：劉國英、張燦輝／編
定價：380 元
ISBN：9789864892815

100 原點 UN- 300CS



我們相信，每一本書都具備感動讀者的原創力，希望，每一本書都是一個美好的生活提案。

視覺 | 藝術 | 攝影 | 設計 | 居家 | 生活 的閱讀原點

- Plus-design × 發現好設計如何好的祕密
- Do-art × 品嚐獨一無二的大師原味
- In-Visual × 站在視覺最前線的眼睛冒險
- On-lifestyle × 品味美好居家生活的現在進行式



重點推薦



不懂神話，就只能看裸體了啊

認識藝術的快速鍵，逛美術館不再若有所思、腦袋空空

● 98 萬粉絲、蟬聯 2014、2015 藝術榜暢銷作家，重磅出擊，360 度緊致提拉你的藝術力

在羅浮宮裡經常會遇到這一類人，他們凝視著一幅作品，沉默不語，若有所思，但其實，他們頭腦空空，根本看不懂！因為西方許多經典藝術品都是根據神話故事創作的，顧爺的超譯神話：希臘神話就是包含了血腥、暴力、亂倫、鉤心鬥角和同性戀的限制級電影！挑戰釐清史上倫理關係最混亂、男女關係最淫亂的希臘羅馬神話。提升藝術品味，還能耍帥談星座故事 + 諮商 + 搞笑，4 in 1！

作者：顧爺
定價：399 元
ISBN：9789869405591



席捲世界的日本建築家群像

● 建築學者五十嵐太郎，俯瞰全局的大視野書寫，認識日本近現代建築家系譜脈絡，看他們如何各擅所長，登上世界舞台

全球化時代，都市間競爭高度白熱化，受矚目的建築案更顯得異常重要。槇文彥、谷口吉生、黑川紀章、磯崎新、伊東豊雄、安藤忠雄、妹島和世、西澤立衛、藤本壯介、石上純也……為何日本建築家的作品，能夠持續榮獲普立茲克獎、勝出各大國際競圖，並如此受到世界各國的喜愛？這些現象和經驗，對於建築人有何啟發？對於喜愛建築的讀者，可以如何有脈絡地認識這群席捲世界的建築家群像？他們之間師承的系譜為何？由日本知名建築學者五十嵐太郎所撰寫的本書，將大大滿足這個好奇與渴望。

本書並珍貴附上日本建築家的系譜圖表及在世界各地的作品一覽。

作者：五十嵐太郎
定價：450 元
ISBN：9789579072267



寫給年輕人的古典音樂小史

連乖戾的貝多芬都萌得不要不要

● 一點 Q + 一點幽默，學習沒在怕。認識 30 位作曲大師的快樂指南，保證絕不會讀到厭世，竟然越讀越解憂

不是沒有求知慾，不是沒有上進心，但將近 300 年的古典音樂史，真心需要一個讀了不厭世，甚至一不小心就愛上的新世代讀本。

「畫的過程，要我放棄對作曲家 and 對他們時代的好奇心，實在太難了。」作者一邊畫，一邊認識音樂家的人生，成了幫助他接近古典樂的指路明燈。古怪的薩提，惡疾纏身，英年早逝的舒伯特，對表演和無止盡辛苦旅程感到厭倦的莫扎特，逐漸失去聽力卻展現超級意志力的貝多芬……他們為音樂賭上一切，他們的故事，就像音樂人生的堅強講義。

作者：洪允灼
定價：399 元
ISBN：9789579072205



馬格利特·虛假的鏡子

超現實主義大師的真實與想像

● 認識超現實主義大師馬格利特。用攝影貫徹超現實美學精神，在家庭相簿裡，暗藏著他的藝術家人生與白日夢。

馬格利特，享譽全球的比利時超現實主義畫家，喜歡閉眼拍照，常以夢境自娛、從中擷取作畫靈感。人生歷經兩次世界大戰，他說沒有思想的繪畫和攝影，不夠用來認清這世界。世界對他而言，就是一個常識的挑戰。於是白日與黑夜共存、現實與想像合體，真假之中，他創造了矛盾、神祕的視覺刺激。

攝影家張照堂說：「馬格利特是白日造夢者，將人的無意識視覺化，並質疑外現世界的存在與虛無，何者為真假？他用筆畫建構出一場永恆之夢。」他的作品有著詩意的豐富想像，影響了無數創作者，以及插畫、設計和流行文化。

作者：薩維耶·凱能
定價：850 元
ISBN：9789579072304



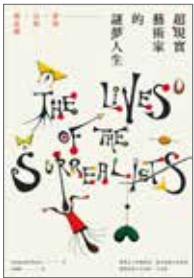
當代藝術，如何看 藝術家觀點，帶你看懂作品

假如藝術會說話，如何區別哪些是真話？

當代藝術就是布滿專業術語的地雷區，該相信你的眼睛？藝評評價？藝術史論斷？還是市場賣價？

紐約最前線、美國 80 年代最重要的新表現主義大將：大衛·薩利 (David Salle)，試圖扭轉一般人被藝術家阻隔於現代藝術之外的現況。他想用藝術家聚在一起聊天的語言談論當代藝術，說出一位創作人面對藝術世界這四十年來天翻地覆驟變的真心話，說出藝術家們的激辯、交心、回憶與自白。

作者：大衛·薩利
定價：390 元
ISBN：9789579072021



超現實藝術家的謎夢人生 他們真實人生的第一手見證

●藝術史上怪咖如雲，最具想像力畫派的真實故事

作者 1928 年出生，至今 90 高齡，是目前在世的末代超現實主義藝術家成員，趕上 1940 年代超現實運動即將結束之時。這次他要書寫他的 32 位超現實主義藝術家朋友們，他們時而怪異、時而諷刺的真實人生。史上沒有其他藝術運動，像超現實主義一樣包含了像馬格利特和米羅，兩個如此截然不同的藝術家。

超現實主義與其說是重要的現代藝術運動，更是一種生活態度，一群經歷兩次世界大戰藝術家的人生觀和世界觀。

作者：德斯蒙德·莫里斯
定價：450 元
ISBN：9789579072298



日本造園大師才懂的，好房子 景觀設計 85 法則 就算半坪也能造景，家的綠意景觀，你該知道的大小事

●就算半坪也能造景，家的綠意景觀，你該知道的大小事

把住宅「置入」樹林中，就像樹原本就種在那裡一樣，是荻野壽也的基本設計理念。

把住宅當作庭園的花器，思考該把大樹放在哪一個位置，又該選擇多高的樹種，足以讓住屋表情大為改觀。除此之外，在規畫階段，又該如何透過建築師的立面圖、藉由組合不同高度樹木製造立體感，找到住宅與植栽的平衡與美感比例。

作者：荻野壽也
定價：550 元
ISBN：9789579072090



札哈·哈蒂作品全集 1976-2016 繪畫、建築設計、室內設計、家具、餐具、燈飾、汽車、時尚精品

●曲線、流動、穿透，打開未來視野

第一位獲得普立茲克建築獎，建築界最高榮譽的女性建築師札哈·哈蒂，於 2016 年 3 月 31 日因心臟病驟逝，享年 65 歲。在男性主導的建築界，她以一位伊拉克裔女性身分寫下傳奇，綻放奪目光芒。

她勇於挑戰未知，創造出全新設計。書中不僅收錄她從 1976 年的畢業之作到 2016 年辭世，期間重要的建築繪畫與專案設計，此外還包括策展、時尚精品、燈飾、餐具、家具、家飾和室內設計，全窺 ZAHA 四十年創作精華。

作者：札哈·哈蒂工作室
定價：1000 元
ISBN：9789869555616



建築的語言 從想到做，每位建築人都想掌握的 26 個法則

●美國前 5 大康乃爾建築系，60 年教學精華，學界與業界，期待已久的讚譽之作！

這不是一本詳盡或最終版的建築構想辭典，兩位作者以 26 個元素，把最關鍵的建築設計原則介紹給讀者。

無論是建築初學者、或是已經在建築實踐的諸多面向裡從事某一工作的執業者、又或者是有興趣發展設計入門課程的教學者，都能在這本書中有所獲得，激發出對於建築的新舊興趣。

作者：安德莉雅·希米奇、瓦爾·渥克
定價：650 元
ISBN：9789866567123



新手建築師的教科書 員工管理·工地勘查·業主溝通·設計實務·簡報技巧·工程監造，日本一級建築師執業經營之道，一次傳授！

●最詳盡的建築事務所工作指導手冊

執業建築師、日本建築類排行榜暢銷作家飯塚豐，執業經驗一次傳授！與其說它是教科書，不如說它是一套工作流程、同時也是一本關於工作法則的黃金手冊。

從作為一個建築師如何讓自己持續成長的準備步驟、基本技能、思考訓練，到進入事務所後如何與老闆、同儕共同工作，如何與業主有效溝通、提案、監造……等等，所有建築師該知道、該必備的知識技能與工具，甚至於工作倫理，本書都將之囊括其中。

作者：飯塚豐
定價：499 元
ISBN：9789579072175



心靈之眼 決定性瞬間，布列松談攝影

●20 世紀最偉大報導攝影師、馬格蘭創辦人、現代新聞攝影之父——亨利·卡提耶-布列松迄今唯一攝影精華文字集結

完整收錄攝影聖經「決定性瞬間」全文與其動盪時代的第一手採訪經驗，特別收錄：布列松經典攝影作品、致友人書信與評論、親筆信函及晚年素描繪畫。他如詩歌般雋永的黑白攝影作品，一幕幕見證著時代重大變革的黃金比例構圖，影響著一代又一代的攝影人，直至今日。溫暖的筆調、機智的思考，是歷史雲煙和時代刻痕環繞下，以心靈之眼緩緩道來的洞見。

作者：亨利·卡提耶-布列松
定價：400 元
ISBN：9789866567000



觀·點 台灣現代攝影家觀看的刺點

●30 年後，張照堂的影像再追尋！寫實之外，充滿觀點的現代攝影選集

繼 1988 年出版的《影像的追尋》，三十年後，張照堂再度追尋台灣現代影像，以系列性、專題性，精選 23 組充滿時代觀點與個人視角的作品，包括 19 位台灣中、壯生代攝影家作品。創作年代橫跨 1959 至 2016，每一主題都直指著一個關於影像，充滿寓意的關鍵詞。拍照，不只是按快門，還得觀察、閱讀、動腦與想像。一張照片或一組系列企圖留駐逝去的那段時光，該挑戰的是它們是否能抗拒逝去，將時間延伸至現在、未來或永遠，這 23 組觀點影像，留待讀者細細玩味。

作者：張照堂
定價：900 元
ISBN：9789869405546



好電影的法則

101 堂電影大師受用一生的 UCLA 電影課

● 逾 60 年的電影精英授課菁華，最受歡迎的 UCLA 電影課！

第一本傳授用「影像」說好故事的基本常識，寫給專業工作者，也適合影評及愛好者。不去好萊塢，就能學到美國電影工業的行規與實務經驗法則。這些課程，孕育了 107 座金像獎 278 座艾美獎。不論廣告、微電影、劇情片、紀錄片，好故事該如何開場？如何充實基本影像力，拍出一好片，看懂好片，就看這一本。

作者：尼爾·藍道
定價：280 元
ISBN：9789866408694



視覺傳達設計

國際重量級啟發之作，從理論到實作，掌握好畫面與好故事

● 國際重量級啟發之作，全球視覺科系一致推薦用書！

第一本跨電影、報紙、雜誌、電視、網站到廣告，透過大量案例帶領讀者讀懂圖像、傳達訊息的視覺專書。

作者：博·柏格森
定價：550 元
ISBN：9789869440585

作者整理出放諸四海皆準的視覺溝通法則：狄更斯的《塊肉餘生記》和哈利波特又有哪裡相似？什麼樣的構圖最有力量？有了圖像後，又該如何與文案和鳴？成功的創意，需要全盤的整合，過去你對這些技術一知半解，現在你可以全面透視，搶先一步精準整合。



想·設計

保羅·蘭德的永恆設計準則

● 美國 LOGO 設計教父，業界敬稱的設計界畢加索，畢生精華之作，絕版 40 年，經典復刻！

保羅·蘭德是美國史上最偉大的設計師之一，也是瑞士新浪潮平面設計運動的創始者之一，他為 IBM、ABC、UPS 設計的商標，無人不識，蔚為經典。「如果沒有關聯，就不是好設計。」只有透過遵循這些永恆的準則，作品的品質才會達到一定水準。用最少的元素，說最多的話，如同這本書，簡潔、鮮明、幽默，缺一不可。

作者：保羅·蘭德
定價：300 元
ISBN：9789865657802



設計的方法

100 個分析難題，跟成功商品取經，讓設計更棒、更好的有效方法

● 完整揭露 100 個業界、學界等待已久的設計好方法

好的設計看似簡單，但其實設計是一個複雜的過程，從發想到上市，需要透過種種研究、調查、實驗、測試，究竟哪些方法有效，哪些方法廣為業界採用？不同產品各有什麼樣的好方法，幫忙解決難題？

作者：布魯斯·漢寧頓、貝拉·馬汀
定價：650 元
ISBN：9789866408588

設計方法即在幫助設計者避開盲點與迷思，期能穿透複雜的人類行為而進入設計的想像，提供分析、構成、操作程序，辨析執行方式與評估的機制。跟成功商品取經，好設計，真的有效方法！



世界太Boring，我們需要文藝復興

9 位骨灰級的文藝大咖，幫你腦袋內建西洋藝術史

我滿腦子都是藝術，你要不要來一點？

西方藝術的黃金時代，一場人代替神的藝術轟動。各時代藝術家都對文藝復興時期無比嚮往……但真讓他穿越過去可能一天都活不了。

作者：顧爺
定價：399 元
ISBN：9789579072069

實際上，用最簡單的話解釋文藝復興，兩個字就夠了：復古！！復古，說白了就是「復興古代文明」。

這一次，顧爺將來超譯他最愛的時代——文藝復興！



走進世界廚房

廚房很有愛！一起享用各地好朋友鍋碗瓢盆裡的交換秘密

● 各地廚房大不同！一起享用鍋碗瓢盆裡的美味秘密

台灣廚房最愛的就是鑄鐵鍋；愛爾蘭廚房特別珍惜家鄉餐具；希臘廚房不可缺乏的就是香料、起司；深川廚房則是一湯杓一個鍋子煮到底……跟著 Soupy 走進 19 個廚房，認識 19 位風格不同的主人，向他們各學一道私房料理，在食物的空間裡，交換著在地人和移居者的生活秘密。

作者：Soupy
定價：420 元
ISBN：9789865657901

收錄真實廚房圖片 vs. 手繪廚房全景大對照、16 道在地人的食譜以及做菜步驟插畫圖解，讓 Soupy 帶著你吃遍各地好朋友！



東京小路亂撞

東走進東京的巷子裡，撞出東京散步人的日常風景！

連在地人也不知道的東京新亮點，一次提供！

這一次，張維中為大家挑選出的散步路線，都是他尋常生活中最偏愛的東京生活圈。書中提供有條理的路線安排，可以掌握並規畫好自己的一日東京。

作者：張維中
定價：420 元
ISBN：9789579072274

在我們所熟知的銀座、築地、淺草、日本橋等，悄悄長出了新的樣貌與主題，而這些嶄新的變化，除了具設計感的新商場，還存在於從大街滑進的轉折小路之中，並附上錢湯別冊，帶你去在地人泡湯的景點！



米其林味蕾的極上美食課

品嚐台灣極上之味，6 大料理精髓的 20 堂課

● 把餐廳當教室，學會培養你的米其林味蕾

美食作家黃宏輝，隨著 2018 年初《台北米其林指南 2018》登台，為滿足美食族群需求，時隔十年新選出 20 間指標型餐廳，一如過往不接受公關，將每一次品食，以最深入淺出的文字介紹，不只是趕流行、吃名氣，更是一堂堂美食課，鍛鍊出真正的米其林味蕾。

作者：黃宏輝
定價：399 元
ISBN：9789579072199

頂級料理除了奢華之外，若能懂得如何品味箇中滋味，就能為自己的生活美學留下永恆的註腳，所獲得的經驗，絕非所見的金錢價值。



芳療天后 Gina，用精油解決家的煩惱

精油界的全能居家改造王，去不掉的病氣、吵不完的衝突、求助無門的人生問題，全部搞定！

● 第一本以家為主題的精油專書

精油可以解決的，比你想像得要深、要廣！本書透過資深芳療師、同時也是一開課就秒殺的芳療講師 Gina，從這些年諮詢過的真實案例，匯整出一個共同的現象，那就是大多數的人生困境，其實都可以經由「家」這個療癒地，重新出發！只要善用精油，便能得到好空間、好心情、好身體，這就是「家的芳香療法」！

作者：許怡蘭 Gina Hsu
定價：380 元
ISBN：9789865657246



精油鍊！你的情緒香氣護身符 扭轉人生的精油配戴法！化解 120 種人際、工作情緒困擾，用香氣打通好運氣

● 精油鍊，簡單、貼身、又經濟，芳療天后 Gina 教你一滴化解負能量，帶你進入日本最風行的療癒新熱潮！

有別於一般人共享的擴香式療癒，貼身又私密的精油鍊，鎖定在個人當下的困境與心結，可說是火力更集中的好運符。

Gina 老師針對人生過去的傷痛，現在當下的難題，以及未來想大好招好運的期許，規畫出共 120 種配方，一一分析不同階段會遇到的各種心結，並提供私房調香對策。幫助你斷捨離壞習慣，解套心中糾結，初學者一次就上手！

作者：許怡蘭 Gina Hsu
定價：390 元
ISBN：9789865657826



女巫阿娥的超萬能手工皂

良心皂幫大忙，洗頭洗澡、洗碗洗衫、拯救敏感、問題肌，超乎你想像！

● 良心女巫不藏私的喇皂百科，教你做好皂，更教你用對皂！

你知道台啤、沙拉油、蕃茄、紫蘇、黑糖都可以拿來入皂？原來從阿媽時代就開始用左手香來抗菌、抗發炎？這些做皂智慧與心血結晶，都是阿娥喇皂成痴、深入皂海多年，研發出的好評配方，是阿娥從「職人級」的角度看到的製皂方法與理念。不只 step by step，油脂特性說明白，讓你做皂功力再升級！「皂」福人生，就靠這一本！

作者：阿娥
定價：380 元
ISBN：9789866408977



女巫阿娥的居家香草保健萬用書 20 種隨手可得的香草植物，從洗頭到治鐵腿、從美顏到消炎，用過就會愛上的保健良方

● 最溫和、很天然、超簡單的植物療癒手作配方 做自己的居家藥草師！20 種日常香草植物，近百種預防保健良方一次傳授。

本書以最生活化的語言，從植物的外型開始，瞭解藥草的運用。萃取精油之後，每一種香氣背後的芳香分子，有什麼特性與療效？透過全面性的瞭解，幫助你在生活中運用，以簡單、素淨、無負擔的方式，讓芳香植物進入我們的生活中，讓身體與植物、環境共處，恢復本身自癒的能力。

作者：阿娥
定價：499 元
ISBN：9789579072236



後半輩子最想住的家

先做先贏！40 歲開始規畫、50 歲開心打造，好房子讓你笑著住到老

● 給自己一個安心減齡的家

後半輩子的居所，在購屋或裝修之前，首先要確定的是：自己住、還是跟別人住？以便在空間上儘早規畫、及早適應。

熟年的家不是養護中心，而是讓人可以越住越開懷、行動更靈活自如的好居所。如何讓自身興趣與家空間結合、空間移動不費力、取物置物很便利，才是最應該注重的。此外，本書更希望協助讀者以較少的預算負擔，較少的裝修更動，逐步計畫，踏實著手後半輩子的居所。

作者：林黛玲
定價：420 元
ISBN：9789579072281



一開始就不用收！家的最後一次空間收納課

換屋 7 次，親身實驗，台灣設計師一定要教你的收納術與選櫃法

關於收納，為什麼總是學不會、收不好？

室內設計師朱俞君分享婚後 4 年換屋 7 次的心路歷程與改變，從 40 坪的大房換到最後的 15 坪小家，真正認識到自身的物品數量與生活所需，其實皆有定量。也體會到，裝修與搬家，其實是人生與物件的重整，是改變生活的最佳契機。書中收錄 8 大空間選櫃法 + 17 款超實用櫃設計 + 6 個收出好生活案例分享 + 超過 200 張細部分解圖。與其硬扛一ㄇ大坪數塞東西，其實你該學會不同階段，住不同坪數，做不同規劃！

作者：朱俞君
定價：399 元
ISBN：9789866408793



好設計，讓你的家多 2 坪

不浪費裝修術！賺空間、省設備、少建材、家具一件就搞定，還能無中生有多一房

你的家更需要全整合，才能扎扎實實增兩坪！

和設計師學會偷空間，家人再多也不怕，一房小宅也能接待住宿來客！室內設計師 & 建築師執業 20 年，空間扭轉 + 增坪手法大公開！

本書藉由 11 個國內外得獎住宅空間案例，讓設計師帶著讀者了解屋主需求、空間侷限，此單元將清楚標示格局變動 LIST，以及完整的平面圖規畫，進而細說，設計師是透過哪些具體手法、完善規畫，逐步深入解決空間問題，進而增加居住坪效。

作者：尤燿唯
定價：399 元
ISBN：9789579072052



ZARA 首席顧問教你，跟著全球時裝霸主，把生意做起來：

UNIQLO, ZARA, H&M, GAP, Topshop……他們，都是這樣開始的！

● 歐美時尚設計學院暢銷教科書，進入時尚業絕不能錯過！

本書彙集當前服裝界精英的生意經，大至產品定位、品牌命名、尋找資金、行銷公關，小到如何計算毛利與淨利、聘雇員工的建議、獨資與合夥的利弊……全都提供最深入與最誠懇的經驗談。帶你走進最競爭的時裝業前線，一窺趨勢變化如何改寫「生意」的定義，迅速獲利。書中並收錄多種好用表格與實用資訊，例如「品項分類表」、「設計師的銷售行事曆」，協助你更有效的管理。

作者：托比·麥德斯
定價：399 元
ISBN：9789866408908

BRIEFING PRESS

B 大寫

「我們想回歸看書是種生活活動的本質，這間國民紙上學校讓你翻看即可上課」

2009年6月成立，是大雁出版基地的品牌成員，主要的出版方向是職場應用、人際溝通、親子教養及其他各式各樣的個人實用型選題。

循著這樣的出版思路，大寫出版最關心的書籍，將是能讓讀者經由閱讀，得以增益自己生活品質的書目，以及易於介紹讀者另一種非專業的讀書徑途，找到學習某種「期待中技能」的興趣與方法。

在總是繁盛及經典林立的台灣出版者森林中，請容我們謙卑但樂觀地邀請，參加大寫這場力求簡單專一、沒有雄厚的閱讀目的野心、但堅持「雖小道亦有可觀」的國民學習旅程。



重點推薦



作者：許子謙、米卡
定價：450元
ISBN：9789579689069

用行銷改變世界

品牌力背後觸動人心的商業洞察

數位世代如何改變消費者？哪些品牌創造出社群吸引力？熟讀百大經典案例，你也是行銷高手！

消費者根據「發生過」的事認識一個品牌，因此每一步「數位軌跡」都很重要；在資訊爆炸的年代，行銷人如何用真心贏取消費者的信任，同時滿足網友挑戰的心理，讓消費者參與品牌的現在與未來？本書整合全球數位行銷最具影響力的案例，幫助讀者充分掌握「品牌溝通力」的精髓，發揮「行銷洞察力」的巨大力量。

從創造「分享」吸引網友眼光停留的基本門檻開始，使用社群媒體，進行數位行銷，主要是為了進一步建立深度連結。本書分析多個經典行銷案例，讓讀者看到如何運用數位科技，幫品牌與消費者建立緊密連結，並賦予品牌新意義。



作者：格雷恩·羅騰
定價：800元
ISBN：9789579689083

萬物視覺化

收藏大霹靂到小宇宙：人類與物質的科學資訊圖

史蒂芬·霍金：「我們來自哪裡？一切從何而來？幸運的是，科學可以幫忙解答，這本書將讓你清楚看到這一點。」

從宇宙大爆炸到戀愛背後的基因驅動，從生命起源到巧克力的致命吸引力，橫跨物理學、天文學、生物學、化學、歷史學與社會學，52張圖秒懂關於一切的開端，提供最權威、最有趣的解答。

《新科學人》雜誌主編格雷恩·羅騰和得獎畫家珍妮佛·丹尼爾聯手，精選六大主題，將充滿意外與驚奇的萬物起源視覺化，說明宇宙如何形成、什麼是暗物質、酒的歷史、財產觀念的成形、人類情感背後的基因驅動與鼻屎的秘密。直擊核心的敘述，隨時顛覆你的常識！



作者：歐雷·莫西森、克拉夫斯·史帝貝克
定價：800元
ISBN：9789579689229

口感科學

由食物質地解讀大腦到舌尖的風味之源（收錄 50 道無國界全方位料理）

學者和主廚聯手探索，食物為何美味的關鍵葡萄酒中的澀味感，屬於觸覺的一種？蘋果清脆爽口，是體積中佔有 25% 空氣的緣故！本書由「口感」這項鮮為人知的要素出發，深入淺出介紹味道、口感和質地背後的科學原理，以及有系統地探討不同食材的特性，進一步瞭解其結構，以及改變口感的諸多方法。

兩位作者試圖對人類的「味覺之謎」做出深刻且完整的上下游整合——由腦神經傳導講到飲食文化，並探索飲食經驗中至關緊要卻常遭忽略的面向，並指引讀者瞭解食材結構和利用烹飪方式調整食物質地，讀來有滋有味、引人入勝。



作者：約翰·凱
定價：450元
ISBN：9789869519717

玩別人的錢

金融的黑歷史與那些「圈內人」的高風險秘密

- 《財星》雜誌：「華爾街不會喜歡這本書」
- 年度選書：《經濟學人》《金融時報》《彭博》資訊

金融危機十週年，透視「大到不能倒」的真正關鍵與下一場危機之源。曾為金融時報專欄作家，同時也極熟悉金融行業內情的約翰·凱在這本著作中指出：當代經濟中龐大不可忽視的金融部門，到底靠什麼獲利？他們憑什麼享有特許地位，又為何能賺這麼多錢？答案是：是財富的挪用——就是用別人的錢（也可能是你我的）。

本書主張——我們需要金融，但今天這個金融化世界已走到物極而反的田地。在這本書裡，約翰·凱以獨特犀利方式展現出金融的黑暗核心有何弊病，又該如何革新。



品牌物理學

科技力量與消費模式背後隱而未現的行銷科學

近代商業史上，最賺錢的無形資產幕後操作原理
三位作者於品牌設計、行銷廣告、市場品牌評估產業耕耘多年，透過本書以科學拆解品牌的核心價值。

本書以物理學的角度，彙整出 3 個與品牌相關的理論模型，並以「雅各階梯」作為「解釋品牌效應」的主框架，定義「品牌的產生」所需經過的 8 大指標歷程；加上大眾、品牌、時間、空間這 4 要素，完整測量品牌與大眾的互動、效應、價值及力量。

作者：亞倫·凱勒、蕾妮·馬里諾、丹·華萊士
定價：580 元
ISBN：9789869504959



OI 向外看的洞見

如何在資訊淹沒的世界找出最有價值的趨勢？

「領導人需要更多 OI 外部洞見」——《富比士》雜誌

年度商業必讀書目——《創業家》(Entrepreneur) 企業與大眾在網路上留下的資訊——「數位麵包屑」——舉凡徵才公告、網路新聞、網路廣告費等資料，都可以從中挖掘出極有價值卻未充分利用的洞見寶礦。

融文諮詢 (Meltwater) 執行長約恩·里賽根，以自身團隊在「數位輿情監測」領域的經驗，討論了包括蘋果、臉書、前美國總統歐巴馬競選等多個實例，藉此描繪出企業決策的未來，並為企業領導者提供詳盡計畫，協助他們實踐外部洞見的思維。

作者：約恩·里賽根
定價：350 元
ISBN：9789579689137



慢讀秒懂

Vista 的數位好文案分析時間

資訊時代中的各類傑出文案，它們如何構思？又靠什麼深刻傳播？

在這個行動商業的時代，「內容力」已然成為每個人必備的超能力。如果您想練就非凡的寫作與銷售能力，寫出不同凡響的文案，請先從觀摩傑出作品與大量練習寫作開始著手。

本書作者耕耘並教授文案培訓多年，這是一部從「基本問題」出發，了解文案工作如何開始的入門著作，帶你學會如何「慢讀」那些傑出數位商業文案的內在設計，邁向「秒懂」自家產品的文案應從何切入構思！

作者：Vista (鄭緯筌)
定價：300 元
ISBN：9789865695903



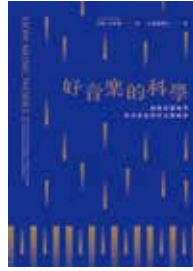
文案大師教你精準勸敗術

(文案寫作聖經 30 週年典藏版)
在注意力稀缺年代，如何找出熱賣語感與動人用字？

廣告教父奧格威：「我不知道有誰讀了這本書之後，文案功力還不會進步神速——包括我也是！」
厲害的文案可以精準「勸敗」：幫顧客找到購買的理由，創造商品熱銷。行銷需求不同、媒體載具不同、消費者特性不同……職場上需要寫出的各種行銷文案，寫作要領一次掌握。

在這個資訊氾濫的年代，人們的注意力，成了最珍貴的資源，本書教你塑造讓人「不可不讀」的文案，跳出千篇一律的窠臼，讓每個人都願意讀、更樂意讀進你花時間完成的心血之作。

作者：羅伯特·布莱
定價：450 元
ISBN：9789865695842



好音樂的科學

破解基礎樂理和美妙旋律的音階秘密

只用一本書，道盡世上樂器的發聲原理！

你喜歡音樂，但始終不得其門而入？喜歡唱歌，除了很大聲且五音不全，該如何把握旋律、節奏與音準？本書就是為音樂「是什麼」和「為什麼」的問題解惑而生。身為聽眾，你已對音樂有相當程度的了解，只是許多知識都深埋在潛意識中。本書將盡力說明剖析這些知識，並盼能帶來一些恍然頓悟的感受。讓不同類型的音樂進入生活，拓展你的音樂視野。

作者：約翰·包威爾
定價：350 元
ISBN：9789865695521



好音樂的科學 II

從古典旋律到搖滾詩篇——看美妙樂曲如何改寫思維、療癒人心

你怎樣看待音樂，決定你成為哪種人！

你知道嗎？你的音樂品味，透露了許多關於「你」這個人的訊息。對心理學家來說，只要一張你最愛的十大曲目清單，就能看出你是否外向、來自什麼背景，甚至是年紀有多大。

本書充分整合了音樂相關的心理學與社會學領域數十年的相關研究，探索音樂的多元可能——音樂如何幫助嬰兒與母親聯繫、如何改變葡萄酒的味道、如何說服你在餐館花更多錢……本書將拓展你的眼界（還有耳力），告訴你音樂是如何造就我們生而為人的諸般經驗感受。

作者：約翰·包威爾
定價：380 元
ISBN：9789869553209



料理的科學 (精裝)

50 個圖解核心觀念說明，破解世上美味烹調秘密與技巧

全球公認比分子料理更實用，全面的科學烹調法！

你總是遵照食譜書指示做菜，反覆練習同一道料理，卻做不出餐廳一半的美味？實務派的你，放下坊間食譜書的時候到了！翻開這本深入淺出的料理白皮書，用最科學的方法，揭露「全世界都在用」的烹調法則不論新手或廚房老鳥，都可按圖索驥，讓人完全不憑運氣，就能煮得一手好料理，並在過程中親眼見證自己廚藝獲得大躍進！

作者：蓋·克羅斯比、美國實驗廚房編輯群
定價：1480 元
ISBN：9789865695286



米其林主廚的海鮮全事典

從選材到上菜零失誤的 151 道經典魚料理保證班

● 紐約最年輕米其林主廚，最獨出心裁的米其林海鮮烹調法

當你看過市面上所有的烹調書，相信你將會發現：這本書解決了所有關於海鮮的問題。正如本書作者所言：「只要廚房裡有了這本書，你就能輕鬆搞定所有魚料理！」榮登《時代》雜誌美食類秋季推薦選書，本書囊括所有海鮮烹飪手法，依照每項烹飪手法的難易度編排，再從基礎菜色到具挑戰性的食譜作法，讓你迅速進入每道料理的要訣與重點！

作者：班·波林杰 / 著、史蒂芬妮·萊妮 / 協助寫作
定價：880 元
ISBN：9789865695361



學習的 26 種方法

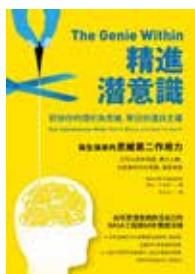
啟發孩子更好懂的史丹佛基礎教育指南

● 史丹佛大學最受歡迎的學習課程！

學習不是簡單的行為，大腦有許多不同的學習系統，每個都有獨特的結構和學習方式。有效的教學，就是幫助學習者啟動適合的學習系統，以達到理想效果。

本書深入淺出地介紹了 26 種學習策略，主題涵蓋多個領域，每章都從理論簡介、運作模式、具體應用、潛在風險的角度切入，詳細分析每個學習策略。目的就是要讓你掌握學習如何運作，並發展出更適合自己的學習和教學方法，有效地教自己、教別人。

作者：丹尼爾·施瓦茨、潔西卡·普·克莉絲汀·布萊爾
定價：380 元
ISBN：9789865695941



精進潛意識

砍掉你的隱形負思維，奪回命運自主權

● 亞馬遜長銷經典，最簡單實用的潛意識開發課

潛意識可以助你改變任何事、應允所有願望，但它不理性，也沒有判斷好壞的能力，而是根據接受到的訊息直接反應、完成目標。一旦方法不對，或指令錯誤，將反過來傷害你！

本書作者九歲時曾被心臟科醫生宣布得了不治之症，但靠著潛意識治療後而神奇復原，從此投入探索潛意識。本書提供易學易用的技術，教你輕鬆精進潛意識的方法，達到完全快樂、身心健康的狀態。

作者：哈利·卡本特
定價：280 元
ISBN：9789865695859



鋼索上的管理課

駭客、災變與多變動時代的韌性管理學

● 財經中文書第一部：全球企業災難案例書、韌性管理入門課本

為什麼先進國家與企業都投入了「韌性管理」？它究竟有何重要性？其實，最稀有的資源不是部門預算，而是領導者的注意力。面對一再刷新紀錄的商業災難，到底領導者該有何種新思維？

本書從「防災—減損—災後復原」，甚至是企業受災的理賠洽商，一步步帶領讀者認識天然災害 / 安全意外 / 電腦系統被駭等風險的高度不確定本質，本書深度剖析了風險管理與災後復原能力的相關議題。

作者：吳明璋
定價：380 元
ISBN：9789579689175



複雜問題的策略思考 & 分析

從「一隻走失的狗」開始，演練問題解決的綜合技術

提升解決複雜問題的能力，為人生帶來重大突破！

急著解決的事不難；不急、但沒有頭緒的重大問題才考驗你如何使用邏輯與智力。本書由一隻狗的走失開始，特別針對重大的複雜問題，帶領讀者走過一趟完整的問題解決思考訓練，在書中，這樣的問題即是複雜 (complex)、定義模糊 (ill-defined)、非迫切 (nonimmediate) 的問題 (簡稱為 CIDNI 問題)。本書將協助你提升成為一個通才的技能，不只助你學習解決問題，更重要的是拓展思維。

作者：阿爾諾·謝瓦里耶
定價：380 元
ISBN：9789869553254



大股東寫給經營者的 8 封信

巴菲特、葛拉罕與維權投資人如何影響近代企業的思想與行動？

● 特別收錄：巴菲特等著名投資人致公司經營階層信件全文

當代表著龐大投資者利益的「大股東」來信，是不懷好意，還是對經營者的鼎力支持？對企業經營者來說，這種股東維權主義的興盛，又究竟是場「政變」的前奏，或是對公司利潤分配的嚴峻質疑？

透過幾封最傳奇且最具爭議性的投資人及維權股東原始信件，本書述說了資本主義史上最漫長的緊張關係之一——股票公開上市公司董事、經理人及股東之間的利益衝突，塑造了一場內容輪廓鮮明且發人深省的故事。

作者：傑夫·葛蘭姆
定價：420 元
ISBN：9789869553278



面對未來的智造者

工業 4.0 的困惑與下一波製造業再興

工業 4.0 正走向「口號美好、落地不足」的泡沫化現象中？

這是一本立足現地現物與現實，談論工業 4.0 的本質疑難，思考下一波製造業再興的書籍。事實上，結合新近的研究與過往製造業變化的脈絡觀察，本書大膽導正了目前工業 4.0 口號化的困惑所在——精實製造的變革與工廠數位化的真正方向為何？

本書所提供的答案是「精實智慧製造」，當前產業「從顧客價值創造探討製造創新」的時機已經成熟，本書將深入探討下一波製造再興的關鍵與本領。

作者：劉仁傑、吳銀澤、巫茂熾、邱創鈞、桑原喜代和
定價：350 元
ISBN：9789579689182



未來世界的倖存者

終極技術大革命的前夜，每一個人都該思索與知道的事

一幅我們都該嚴正以待的技術時代災情預測

科技與技術正日復一日不斷迅猛增長，當智能化與自動化工程起飛後，未來「你的鞋可能都比你聰明」；大多數人將會在這種技術革命後的時代失去工作——而我們對這樣的前景思考得太少。

知名 IT 作家阮一峰最新文集，本書將提出許許多多的觀察與正在發生的現象，意圖喚醒我們在這場變化中必須有意識地應對變局。本書將呈現的是一位資深軟體圈內人與技術愛好者的不樂觀思索與應變預警。

作者：阮一峰
定價：350 元
ISBN：9789579689281



好產品，背後拚的是同理心

看不清人們最愛的體驗？暢銷產品設計師教你這樣深刻想與用力做！

世上每家公司都在尋找的謎底：消費者需要的是什麼？

什麼產品特質才能讓人真心喜歡，甚至從使用體驗中昇華為「粉絲」？這是當代所有製造商與產品出產者最想問的終極問題，本書要告訴你如何找出答案。

這本專為企業產品經理及設計製造部門而寫的實用主題書中，產品設計專家精心規劃出設計程序，並藉此協助你和團隊建立構想，打造出成功、與顧客有情感共鳴的產品。

作者：喬恩·寇可
定價：280 元
ISBN：9789865695507



文藝復興並不美 那個蒙娜麗莎只好微笑的荒淫與名畫年代

●《泰晤士報文學增刊》年度好書·史學家低調不談的文藝復興黑暗史

文藝復興被視為西方文化的黃金年代，但是要真正了解一個時代有多偉大，不能只看美好的一面。本書檢視藝術家日常生活最赤裸的一面；執政者、銀行家與教會間的緊張關係如何化為文藝復興不可或缺的一部分；文藝復興時期的義大利，對於外面的世界又是如何充滿偏見。唯有欣賞文藝復興時期失序的一面，才能真正領略藝術家在這個充滿苦難的時代，還能創作出如此傑作，是如何不可思議的成就。

作者：亞歷山大·李
定價：580元
ISBN：9789869553223



餐桌上的中世紀冷笑话 耶魯歷史學家破解古典歐洲怪誕生活

●有圖為證，毫無邏輯！讓史學家徹底崩潰的歐洲奇異生活史

提到中世紀與文藝復興，除了騎士、教會、黑死病；大衛雕像與最後的晚餐，你可曾想像過，在宗教與藝術之外的市井小民，日常生活的樣貌為何？本書為阿奇柏德博士最新精心收集，以年代久遠的文字與取自古書的迷人插畫，搭配幽默詼諧的評論，還原中世紀，更為讀者提供了獨樹一格的人生建議，保證讓你捧腹大笑、詫異到搖頭不止！

作者：伊麗莎白·阿奇柏德
定價：350元
ISBN：9789866569552



大腦裡的珍·奧斯汀 從文學讀懂情緒科學，破譯你我大腦中的高敏感社交誤區

●文學、心理學與神經科學的迷人混搭，剖析珍·奧斯汀經典作品

珍·奧斯汀為何如此廣受歡迎？我們為何把《傲慢與偏見》讀了一遍又一遍？愛瑪淘氣的計謀為何讓人感到開心？奧斯汀捕捉人類心理寬度與深度的能力如此豐富，讓人覺得她與讀者有共鳴。

溫蒂·瓊斯既是奧斯汀學者，也是執業心理治療師，本書揉合了文學、心理學與神經科學，瓊斯不僅讓我們有機會用新的方式看待奧斯汀，也讓我們對自己的情感、行為和大腦有更多的理解。

作者：溫蒂·瓊斯
定價：580元
ISBN：9789579689212



打開文學的方式 練習當個「細讀者」，你也是世界文學業餘分析師

●柏克萊大學語言文學專家寫給一般讀者的文學解讀攻略

看不進去文學名著？那是因為你「打開」的方式不對。這裡的「打開」，指的是盡情玩轉、自在解讀、真正享用作品內容，用自己的腦力洞悉文字魅力所在，不被作者原意、文評家的見解所限制。

本書將文學理論各門各派的爭論與觀點掰開揉碎，深入淺出將解讀之事，說得全面且清楚，並精選大師作品進行實際操練，手把手直接帶你進入閱讀現場，培養出對文字獨有的感受力，為自己打開文學迷人的堂奧。

作者：王敦
定價：450元
ISBN：9789579689274



讓我們假裝沒發生過！ 我那徹底荒謬的人生，但我愛死這個版本

●紐約時報暢銷書 NO.1
●長踞美國亞馬遜書店暢銷榜，超過 4000 位讀者熱烈討論

我是珍妮·勞森，我曾經以為我的人生壞掉了。我的人生就是一連串的荒謬與各種讓我咬舌自盡的尷尬時刻。但回過頭來看，那些糟糕的部分，那些我想假裝從未發生的事，卻是我生命中最珍惜的時刻。我將人生中最棒的故事寫下來，因為最終能定義你這個人的並非那些不完美，而是你如何回應它，且終將因能擁抱生活中的各種荒謬而快樂著。

作者：珍妮·勞森
定價：450元
ISBN：9789579689205



教養是一種可怕的發明 解救現代直升機父母的親子關係人類學

●《金融時報》年度選書

讓孩子成為「優秀的大人」，是父母焦慮、沮喪的來源。對孩子來說，父母在教養上的期望，也會帶給他們沉重的壓力。本書主張：做父母就像打造一座花園。它在於能提供肥沃、穩定的環境，讓許多姿態各異的花朵綻放。

作者從科學、哲學和政治觀點出發，輔以自身的養育經驗，回歸親子關係本質。大人不該用自己的經驗與觀點指導孩子，而是應該讓孩子透過學習和模仿的方式，找到適合的路，發展屬於自己的世代。

作者：艾利森·高普尼克
定價：380元
ISBN：9789869504997



同學，你只是不想太累 那些最快最簡單的方法，為什麼救不了你的學習痛苦？

●一個台灣校園諮商老師的真實輔導紀錄

親愛的孩子：有天當你必須離開校園的舒適圈，迎接現實的種種考驗，世界仍能為你中心運轉嗎？

本書作者以日記方式記錄下年輕學子對學習的誤解、家長對學校教育的錯誤想像，以及當前教師的無力感（以及無心之中帶給學生們的挫折感）。當孩子習慣可以「無限轉移責任」的校園，同時也荒廢了他們從青春到自立的關鍵練習！本書選錄的是最普遍卻也最真實的問題——學習如果不是一步登天的事，一時學不好的孩子，究竟需要什麼樣的幫助引導？

作者：郭彥余
定價：280元
ISBN：9789869553261



改變世界的 100 份文件 改變世界的 100 張草圖 改變歷史的地圖與製圖師

數百幅精美原件圖片，親臨歷史現場的震撼與感動。無論是翻轉歷史軸線的文件原稿、創新大師推進文明的藍圖全收錄，揭露古今來重要文件、草圖背後令人著迷的內幕故事，娓娓道來它們如何形塑、改變、推動甚至顛覆世界；更要帶你用地圖讀懂世界史背後的權謀與智識，從製圖者的洞察與偏見，走入經緯度上的真實與野心。

作者：史考特·克里斯汀生、約翰·克拉克
定價：560元
ISBN：9789866595651
定價：520元
ISBN：9789866595712
定價：560元
ISBN：9789866595811



新星球

New Planet Books

新星球將以讀、聽、看、感受等新穎多元的選書，進入心靈世界的探索，讓每一位讀者，在不同的際遇與進展階段，都能找到有愛與溫暖相伴的讀本。

市面上有許多的書，都不斷強調光明與正面。

而新星球想分享的心靈，是一種同時擁抱黑暗與光明的新心靈。每一個人生命的旅程，都是一個令人讚嘆、獨一無二的旅程，接受光明與黑暗的共存，接受愛與恨的交織，接受所有的經歷都是一種美麗，明白這只是靈魂必經的路程，並在其中摸索找到內在的光，你就完成了心靈之旅。

你的內心不一樣了。
地球，也會變得不一樣。

如果我們能提升全人類的心靈，一個充滿光與愛的星球，於是就誕生了。



古埃及神圖塔羅牌

進入智慧殿堂的解密之徑
(精美書盒 + 78 張牌卡 + 塔羅占卜書 + 神圖占卜棋盤 + 絨布收納袋)

最適合用來連結內在指引的牌卡！

古埃及塔羅權威·白中道博士 經典之作
一座可攜式的埃及萬神廟，為你打開直覺，踏上心靈解密之徑，還原個人的天賦力量！

作者：白中道、許秋惠
定價：1680 元
ISBN：9789869503792

詳實剖析每張牌的祕傳意義，深入探究古埃及與神圖與神祕學體系的關聯。透過棋盤給出的答案，可以看清楚最內在的心靈，也可以從它的回答與建議中，聆聽心靈的訊息。



第12個天體

地球編年史第一部

看得見證據的《創世記》，
全球銷量超過 1000 萬冊！
超越《上帝的指紋》！
《第十二個天體》30 週年紀念版！

近年來不斷發現的證據與資訊，向我們顯示：一個更先進的外來文明，曾經居住在我們的地球上！

精通楔形文字的撒迦利亞·西琴博士，綜合考古、古天文學、東方學與「聖經學」的最新發現，歷經三十年嚴謹的研究，以蘇美文化、巴比倫泥板的古老文獻提出無可爭辯的文獻證據。

作者：撒迦利亞·西琴
定價：480 元
ISBN：9789869503716



新時代女孩的身心靈指引

女孩們，靈性是全世界的潮流，
開始選擇自己的冒險吧！
水晶、瑜伽、天使、占星、芳香療法、生命靈數……善用宇宙工具，活出妳獨一無二的靈性生活！

本書結合真實生活經驗、實際的執行步驟，協助你探索許多關於生命的大哉問，以及找到自己最有共鳴的答案。我們將探索宇宙智慧與其創造顯化的能力，靈魂對我們的意義，以及還未開發的直覺潛能。

作者：艾瑪·米爾頓
定價：370 元
ISBN：9789869685702



無所不能的靈擺占卜

找尋失物、預測解惑、檢測食物、能量治療、溝通潛意識……你的靈擺全部辦得到

健康、愛情、工作，洞悉生活困難的靈擺直覺力，Amazon 網站 4.5 顆星評價，極受讀者讚譽的占卜工具書！

台灣第一本全方位學習靈擺，最完整、最基礎入門，兼具理論與實用的套裝書！靈擺 (Pendulum) 在神祕學中是相當頻繁被使用的占卜工具，應用範圍十分廣泛：小從找尋失物、預測解惑，大可做到能量治療、溝通潛意識，洞悉人生方向的高端神聖指引。盒裝書裡附有「精美銅製能量靈擺」與「占卜圖表」，當你一邊閱讀時，即可按照書裡提供的練習進行實作。歡迎你進入靈擺占卜這個美妙的/舊世界！

作者：席格·隆格倫
定價：680 元
ISBN：9789869203517



通往天國的階梯

地球編年史第二部 (全新校譯版)

自古人類一直在思考，浩瀚宇宙中最難解的大哉問：生命……以及來世。

這部啟示性的大師級著作，將永遠改變人類的歷史觀和命運觀。

埃及巨大的吉薩金字塔，原來又被稱為「通往天國的階梯」？它是法老王進入永生的門戶嗎？還是星際旅者為了登陸地球所建的通訊基地？

人類擅自摘取了「知識之果」，於是被神逐出伊甸園。自此，人類在地球上繁衍，生生不息，但卻失去了永生的恩寵。自古以來，人類一直想掙脫死亡的陰影，渴望有一天能重返伊甸園。人類，如何才能重返永生的伊甸園，加入諸神的行列？

作者：撒迦利亞·西琴
定價：480 元
ISBN：9789869685719



靈性手做

愛自己，不追求完美的療癒之旅

紓壓、靜心、療癒、創造、自我對話，
啟動雙手的力量，進入每一個當下！

捕夢網、生命樹、神之眼、星光燈……
摺紙、繞環、結繩、織網，只要重複單純的步驟，
就能做出能量滿滿的手造物。

從簡單到繁複，透過雙手、眼睛與心不斷交織、互動、對話，成為你尋找內在自我的橋樑。將手做內化成輕靈修的練習，讓手做的韻率可以延續，沉澱你雜陳的思緒，與內在心靈對話，陪伴自己的感受與存在。

作者：佐系
定價：420 元
ISBN：9789869503778



神聖空間

居家能量風水淨化術，讓你家成為光的發射站

新時代空間淨化術，打造你的家成為高頻聖殿！家，是一面映照我們自身的鏡子。一同打造神聖居家空間，重獲新生能量。

國際療癒家暨暢銷作家丹妮絲·琳恩從世界各地的原住民傳統中彙整的知識，並融合東方的風水概念，提供簡易、強效又實用的方法，打造神聖的居家空間，教導我們如何在居家和工作場所注入高頻的能量品質。

作者：丹妮絲·琳恩
定價：380元
ISBN：9789869420921



天空來的人

幽浮、星際旅人與馬雅文明相遇的真實故事

美國女教授耗時七年的超自然田野調查報告！

神秘的超自然接觸！阿迪·六殺手·克拉克鑽研十九世紀將古馬雅城公諸於世的探險家研究資料，並展開七年的冒險，造訪 89 個考古遺跡、進行近百人的訪談，深入貝里斯、宏都拉斯、瓜地馬拉、墨西哥等馬雅文明大國，用真摯與尊重感動保守封閉的部落族人，取得印第安原住民與天神、巨人、矮人、外星人相遇的資料，改變人類感知和體驗世界的方式。

作者：阿迪·六殺手·克拉克
定價：420元
ISBN：9789869203562



愛，從接納自己開始

發現愛，深入關係，到與萬物合一的旅程

我們對待別人的方式，實際上是反映我們對待自己的方式；改善與自己的關係，才可能與別人建立起真正良好的關係。巴觀的教導告訴我們：當我們接納自己，願意去看見並經驗內在傷痛時，什麼都不用做，衝突就自然消失，我們身心也怡然自在。接納自己，人際關係自然和諧，我們也會恢復與所有動物、植物和神的連結，成為一個合一的美好世界。

作者：巴觀
定價：320元
ISBN：9789869068123



放下的秘密

暢銷全美，讓人生從危機到轉機的經典之作！

老毛病、壞習慣、不稱心的感情、不滿足的工作、不切實際的希望……你還打算在其中沉溺多久呢？對於放下，你過去都用錯了力。學會放下，是一個愛的舉動，宇宙間沒有任何事物，能阻止你放下一切，重新開始！不是要你放棄外在的事物、自我犧牲，而是放下那個「假的你」。當你認出自己的本質，就不用再緊抓任何事物，可以輕鬆放下所有讓你快樂的事。你的無價寶藏就在你的內在，等著你去發現，這就是最大的秘密。

作者：蓋·芬利
定價：350元
ISBN：9789869068178

日出出版 Sunrise Press

大雁出版基地 2012 年夏天成立的出版單位。

日出時讓悲傷終結，相信夢想滿溢的人生。

以溫柔起心，找回直覺與感性；生活、藝術、人文、跨界，不拘泥於形式，沒有預期。每天都是全新的自己。每天都是好天氣。



新零售進化論

數據技術翻轉下的新競爭教戰守策

新零售，正在進化！

這是一本引領潮流，解讀新零售的教戰守策

互聯網與傳統零售業的融合勢在必行；消費習慣與模式正在變革，整體供應鏈管理正在轉型。零售商業模式不斷進化中，面臨的挑戰與阻礙越來越越多，該如何全面思考、制定革新策略？

作者以自身科技產業諮詢的專業，近距離觀察行業發展，解讀新零售的趨勢和規律，分析許多的為什麼：廣告短片觀看人數爆量，但為何沒有帶動銷售？全球不少大型連鎖店面臨關店潮，線下真的不敵線上？

本書提供企業成功案例和大量輔助觀點，揭示新零售的演算邏輯應用與實踐。引導你理解新零售的規則，找出自身企業的優勢，在新零售時代踏上致勝之路。

作者：陳歡·陳澄波
定價：430元
ISBN：9789869144490



怪咖人類學

用五大學科冷知識，破解22件人類暗黑史

這是一本比懸疑小說精彩的科普書、同時也是一部真實又驚悚的故事版人類簡史。

以人類學與考古學/生物學/醫學/社會學/地質學，五大學科交叉連結，探尋埋藏於歷史檔案塵埃下的神祕離奇事件；透視人類骨子裡的殘酷與黑暗，又訴說人性的溫暖與良善。在嚴謹的科學背後挖掘鮮為人知、令人瞠目結舌的暗黑故事。

本書作者眠眠，以人類學為框架，透過各種史料證據，拼湊跨越時空的線索，牽引出 22 個真實的人類黑歷史與冷知識。每則故事都超乎想像又令人欲罷不能，在作者如導演般的引領下，這些精彩絕倫、光怪陸離的暗黑史將一幕幕還原！除了驚嘆和感慨，更可以領略科學無所不在的魅力，以及思考人類學的終極問題：人類為何成為今日的我們？

作者：眠眠
定價：460元
ISBN：9789869727808

啟動文化

On Books

在華文創作的世界，我們啟動文化。

在小說與非小說之間，在娛樂與實用之間，
在感性與性感之間，在淚點與笑點之間；

我們知道感動莫名之必要，精采絕倫之必要，
溫柔敦厚之必要，令人莞爾之必要。

每一本書的出版，都是一朵心靈的啟動，
一場樂趣的啟動，一次文化的啟動。

重點推薦

(每日讀詩詞)唐詩鑑賞辭典

(第一卷)：雲想衣裳花想容
(第二卷)：無邊落木蕭蕭下
(第三卷)：此情可待成追憶

● 唐詩最佳入門，三十餘年經典，全新校訂增修。

千餘年前的風花雪月，抒發了今日的喜怒哀樂。

俞平伯、程千帆、蕭條非等一百三十三位學者專家共襄盛舉，名家導讀，傾囊相授，最全面、最專業的詩詞素養，每日十分鐘讀首唐詩，輕鬆掌握全唐詩精華。

第一卷【雲想衣裳花想容】，初唐至盛唐，包括——李白、陳子昂、王維等 50 位詩人。

第二卷【無邊落木蕭蕭下】，盛唐至中唐，包括——杜甫、岑參、韓愈等 57 位詩人。

第三卷【此情可待成追憶】，中唐至晚唐，包括——李商隱、杜牧、賈島等 82 位詩人。讀唐詩，這一套就夠了。



作者：程千帆……等
定價：第一冊 800 元
ISBN：9789864930968
定價：第二冊 950 元
ISBN：9789864930982
定價：第三冊 元
ISBN：9789864931019

四時花令

● 雙面印刷華麗書衣，收錄二十四種手繪絕美花朵

對花能解語，對月可寄情。

梨花淚、丁香愁，桂花飄香、海棠春睡……
來尋萬首佳句，博百花春風一笑。

四時流轉，看見姹紫嫣紅的花朵綻放，若能了解花的典故趣聞、更能吟詩誦詞，不亦快哉？以十二月之花令為花園，電視節目《中華好詩詞》第三季冠軍石繼航，旁徵博引三百餘首古典詩詞，與讀者一同走進古典文學的二十四種花草世界。

「夢裡落花知多少？我俯首拾起古人留下的舊紙，依然尋得到那殘留的幽遠馨香。」



作者：石繼航
定價：360 元
ISBN：9789864930760



瞬：陳綺貞歌詞筆記

93 首歌詞筆記。
你所熟悉的歌，你所不知道的陳綺貞。

「寫歌是瞬間發生的事，生活中許多觀察，經歷，被收納在寫歌的瞬間。所以每一首歌都標記了一段時光，跟一種感受，於是這些歌變成了我的生命的一部份，它們提供我索引，讓我知道在過往的我，是什麼原因我勇敢飛翔而又是什麼原因我連走到巷口的力氣都沒有。」——陳綺貞

作者：陳綺貞
定價：880 元
ISBN：9789869336505
作者：鍾成虎、陳綺貞
定價：600 元
ISBN：9789869336512

吉他手的小動作

46 首吉他譜。

每一位吉他手，寫歌與演奏時，都有獨一無二的小動作，初次揭露，吉他手陳綺貞的專屬小動作——



東京ART小旅

帶你穿梭於美術館、展覽空間，彙整美感爆炸的必訪店鋪

在旅程中被最前端藝術與設計包圍，出發去看展、去踩點、去找靈感、去被療癒吧！

東京不可錯過的 18 間美術館、30 個展覽空間，以及更多充滿設計質感的咖啡廳、書店、複合式空間……東京這座永遠不會令人生膩的巨大城市，蘊含著深厚又精彩的實力，所有最新最美好的事物，永遠都正在發生。迎接 2020 東京奧運，更是奮力變身，以更豐富多元的面貌，讓世界驚豔。

作者：蔡欣妤
(Deby Tsai)
定價：380 元
ISBN：9789864930838

Deby 彙整出東京六大蛋黃精華區，安排出半日至一日的小旅路線。以美術館為重點行程，衍生出小型展覽空間、個性店鋪、咖啡廳及書店……可隨喜好搭配出專屬於你自己的 ART 小旅。



給未來的創新經營者

從蔦屋書店到佐藤可士和的六堂設計管理課

日本 ifs 未來研究所所長川島蓉子，長期關注研究品牌經營，為日本企業不復往日的精采設計高聲疾呼，她大膽假設，原因就出在「品味低俗的社長」！

於是她訪問了六位帶領潮流的先驅者，從懂得「什麼是好設計」的日本一線企業社長，到與「設計出厲害商品」的頂尖設計師，犀利、直接的對談，受訪者們對於時代的解讀方式、工作的創造方式以及自身的磨練方式，字字珠璣，字裡行間都是足以開拓未來視野的有趣回答。

作者：川島蓉子
定價：360 元
ISBN：9789869336574



未來食堂

提供免費餐的餐廳到今天都能賺錢的理由

●前 IT 工程師在日本餐飲界掀起的經營革命！
獲頒《日經 WOMAN》WOMAN OF THE YEAR
2017 飲食產業革新獎

位在東京神保町，只有店主 1 人，12 個座位的小食堂，引進 IT 產業資訊公開並共享的特性，打造出好似背離常識，但卻又超合邏輯的經營制度，跨越日本傳統飲食業界的全新思維，讓營業額穩定獲利的成功創業形式！

「一天只有一種菜單」、「打工換膳」、「免費餐」、「客製小菜」這些看似不可思議的經營制度，是店主小林小姐經過不斷的思考跟試驗後，在創業之路上找出屬於自己的成功模式。

作者：小林世界
定價：320 元
ISBN：9789864930708



跟貓咪快樂同居

日本 Instagram 人氣貓咪居家空間大公開！

拜訪活躍於日本各個產業的人，他們的共同點就是都與貓咪同居：攝影師、空間造型師、古道具店主、專案經理、插畫家……共 16 組貓奴，分享他們獨具風格的居家空間，以及與貓主子一起生活的大小樂趣。

從居家布置及裝潢的切入點介紹，家中不同空間因應人與貓共同生活的需求，如何兼顧舒適與需求性，並大公開分享貓奴們最關心的照顧重點！

作者：朝日新聞出版、大橋史子
定價：320 元
ISBN：9789864930784



幻奇植物園

好似前所未聞，卻又好像曾經聽說，原來它們真實存在！這本《幻奇植物園》以有趣的故事與插圖，為您介紹世上各種植物不為人知的一面，獻給所有喜愛植物，以及對植物感興趣的人。

來自日本當紅「植物獵人」西島清順的暖心禮物！植物獵人的職業興起於十七世紀的英國，他們遠渡重洋找尋供王公貴族觀賞、作為藥材等用途的植物。

現代的植物獵人西島清順也是，不論醒著還是睡覺時，滿腦子都只有在想著植物的事情。2011 年 3 月接受電視節目《情熱大陸》專訪後，一躍成為日本全國性的話題人物。

作者：西島清順
定價：320 元
ISBN：9789864930715



以動物為鏡

12 堂人與動物關係的生命思辨課

這樣愛動物，錯了嗎？

對於牠們的感同身受，只是我們的情感投射而已嗎？

居住在城市的人，關於人類與動物的關係，除了想到動物園的動物、家裡的貓狗、路上可能會看到的鴿子、麻雀、小昆蟲，是不是就只剩下我們吃的肉？那麼，你會不會好奇，動物是不是也有情感及感知痛苦的能力？

從文學、社會學、哲學、文化研究角度……帶你深入探究，每個人都應該嘗試思考的人文、生態議題，從沒有解答中找尋可能的最佳答案。

作者：黃宗慧
定價：330 元
ISBN：9789864930951



這裡讓愛不流浪

中途咖啡店「浪浪別哭」的暖心故事

發生在這個城市的暖心傳說，來到這裡的浪浪都會找到回家的路。吃過苦的浪浪們，少了些嬌縱，總是顯得格外懂得珍惜幸福的時光。

作者譚柔是中途咖啡店「浪浪別哭」店主，從事行銷工作十年，與新婚先生 Allen 因喜愛動物，希望幫助動物的共同信念，於 2015 年 8 月開始經營流浪貓狗中途咖啡。經營一年半以來，已成功送養超過百隻毛孩子，持續以更多可愛照片影片及動人文字故事，感動更多人，並幫助更多毛孩子回家。

作者：譚柔
定價：350 元
ISBN：9789869424394



別讓世界只剩下動物園

我在非洲野生動物保育現場

亞洲第一本，親身深入非洲野生動物保育中心，帶回最前線實況。

旅遊作家上田莉棋，前往非洲進行六個多月的志工之行，陸續在納米比亞、南非及馬拉威三國的動保中心協助。實際站在非洲大地，經歷了一連串出發前未曾預期的震撼教育，透過她的眼睛，我們得以一同看見並理解，物種滅絕的危機絕對是來自於我們人類。在還來得及的時候，我們應該可以做得更多。

作者：上田莉棋
定價：360 元
ISBN：9789864930883



一個人的粗茶淡飯

一個人住，在家工作，在自律的日常生活中，自料理三餐是種幸福也是對自己負責，這其中還包含了對生活的堅持、對記憶的依戀與享受下廚的自在樂趣。

米果說：「我喜歡自己把自己餵飽，雖然只是小小的日常，卻是我的人生『流儀』。」

一個人的粗茶淡飯 2：偏執食堂

寂寞恰好的孤僻，經過年紀和閱歷的酸甜調和之後，成就了百分比恰好的偏執。

每個人都有屬於自己獨一無二的吃食偏執，這些偏執組合成無法被取代的每個個體，你是否也擁有一間自己的偏執食堂呢？

作者：米果
定價：每本 300 元
ISBN：9789869105279
ISBN：9789869463102



愛麗絲夢遊仙境的哲學課 加州大學哲學教授帶你看故事學邏輯

眾多分析哲學課題都藏在充滿謎團的愛麗絲夢遊仙境中，與愛麗絲一同墜入「不可思議國度」，體驗不一樣的驚奇思考法。

經典英國兒童文學名著《愛麗絲夢遊仙境》與《愛麗絲鏡中奇緣》，風靡全球超過一百五十年，故事天馬行空，充滿各種荒誕與奇幻的劇情，更造就無數金句流傳，並養成許多成年人粉絲。除了被改編無數，更吸引了不同領域的專家學者研究、分析、補充註釋，企圖從作者路易斯·卡洛爾的文字當中，找出被隱藏的符號及寓意。

作者：八木澤敬
定價：350元
ISBN：9789864930067



手繪香川日和 瀨戶內海的人情旅居手帖

在冷冽的冬天，療癒系插畫家 Fanyu 獨自一人環著瀨戶內海地區展開沒有明確計劃的旅行，最後落腳在香川縣的高松市。

來這裡體會精深偏執的烏龍麵文化也好、飽覽島群上的美術館也好，或是搭琴電去泡設計感十足的溫泉、租台公共腳踏車在高松看建築。當然也可以單純地放慢腳步，走進以海風和藝術為鄰的生活。

作者：Fanyu
定價：350元
ISBN：9789869336598



跟你一起看風景 一人一犬的日本公路冒險

我所能想像得到，世界上最浪漫的事，就是能與你浪跡天涯！

76天的人生暫停，柯基愛犬是她的旅伴，一路在日本跨越了8,200公里，共同體驗了此生最棒的旅程。

「帶著巧比旅行這麼多地方，很多時候我們就只是像這樣一起坐在某一處看著風景，安靜地度過最平凡的時光，但佛說修百世才能同舟渡，我們所擁有的這樣的片刻，必定是我們無數的上輩子所累積而來的吧。」

作者：朵米 (Domi)
定價：360元
ISBN：9789864930937



鎌倉、海街好日子： 「觀光以上、住人未滿」的湘南私我路徑

因在日常中的步調不能心如所想，於是人開始出發去旅行。當期望心情放得緩緩的時候，旅行的方位不知不覺中就朝向悠哉氛圍的「鎌倉、湘南」前進。Milly 也是每次一點點一點點的，愈來愈喜歡起這地方，然後漸漸的在不知不覺中，已經脫去了旅人的外衣，只是想如日常的在這裡度過憧憬的海街小日子。究竟要去了幾次才能將鎌倉摸透？好似永遠都不足夠。

作者：Milly
定價：380元
ISBN：9789869234863



就又去了京都 Milky的關西住宿、美食、微醺與小旅之美好片段

●暢銷旅遊書《三回目的京都》全新修訂版

看過了定番的觀光名勝，追逐過了櫻花及楓紅，也體驗過鑽進巷弄，探尋在地人的私房美食。已經數不清去了幾趟京都，卻又就是還想再去。

然後，也從京都出發，於周邊持續發掘旅途中的美好邂逅，奈良、和歌山、城崎、久美浜、宇治、神戶……

旅程風景點滴成回憶，不變的是悠然的怡然自得，以及在一趟趟旅程中獨一無二的美好片段。

作者：Milky
定價：380元
ISBN：9789864930814



28天超便利根治飲食法 食譜+外食小密技，一本搞定

●博客來 2017 年度百大暢銷書

老是睡眠不足、情緒壓力很大？怎麼吃都吃不飽？怎麼吃都會胖？這一切，都是日常生活攝取過多糖分所造成的體內身心震盪。

根治飲食，是依照食物組合、進食順序來穩定體內的血糖均衡。

這本完整簡易的根治飲食實踐版，由賴宇凡老師親自設計根治飲食食譜，以一週七天為週期。無論小家庭、單身族，只要利用辦公室的簡易廚房，電鍋、小烤箱、瓦斯爐（電磁爐），就可以料理出美味又健康的根治飲食料理。

作者：賴宇凡
定價：499元
ISBN：9789869424370



行動小廚房： 燜燒罐的美味指南



行動小廚房 2： 燜燒罐的養生指南



行動小廚房 3： 燜燒罐的副食品指南



行動小廚房 4： 燜燒鍋的超好用指南

小資女食安健康新救星！每天工作超過八小時，加上舟車勞頓的通勤時間，只能吃著油膩的外食？不，燜燒罐，一樣可以做出美味又美觀的佳餚，不是只是吃粗飽！養生料理不見得是難以下嚥的苦澀食材，許多當令食材更是新鮮美味的基礎養生食材！只要有了燜燒罐，就免除了過度浪費瓦斯以及電費的困擾，只要在睡前或者早上輕鬆準備，中午就能有輕鬆的一餐！

作者：致！美好生活促進會
定價：每本 280元
ISBN：9789869105255
ISBN：9789869105286
ISBN：9789869166058
ISBN：9789869234818



果力文化

Reveal Books

2013年1月成立

關注台灣當下的文化現象與下一波生活趨勢

以本土自製書系、獨到翻譯選書，提出創意的解讀

以創新編輯體例、設計風格、雜誌化的圖文整合，提供嶄新的觀點、有趣的知識、生活的提案

【酷食育】一趟從種子到餐桌的食踐旅程。好好吃飯，好好長大。

【土食系】一場溫柔而堅定的革命。來自於食物、農業和友善土地的書寫。

【山海經】一方風土的心靈初旅。走讀台灣的好人好山好水。

【考現學】一程理性與感性的探勘。誌寫我們的當下，與我們的未來。

【心祕徑】一彎小徑於書頁蜿蜒。展讀自然萬物的無限風景。

【新生活運動】一句真摯的叩問，聆聽土地的聲音，探索生活的樣貌。

重點推薦



毒木聖經

- 創造出版神話，全美狂銷 400 萬冊，售出 14 國版權
- 名主持人歐普拉「千禧年以來最愛的 10 本書」
- 亞馬遜網路書店「一生中必看的 100 部小說」

一九五九年，美國浸信會白人牧師普萊斯帶著妻子和四個女兒來到比屬剛果傳教，欲在這片暗黑之地「拯救」非洲人的靈魂，迎來的，卻是一家人失序的開始。隔年，比屬剛果宣布獨立，突如其來的自由與生搬硬套的選舉制度，讓這塊土地上兩百多個非洲部族陷入了混亂；一年後，美國為了自身利益，隔海策劃了一場暗殺新總理的行動……

作者：芭芭拉·金索沃
定價：499 元
ISBN：9789869517164



禪定荒野

行於道，醉於野，在青山中修行，與萬物平起平坐

- 蓋瑞·斯奈德 (Gary Snyder) 思索自然與文明關係的跨世紀經典
- 台灣首次出版

斯奈德與凱魯亞克、艾倫·金斯堡、威廉·布洛斯特同為「垮世代」成員。一九六〇年代，「垮世代」深深撼動美國主流文化的價值觀與社會觀，改寫了美國文學，更影響巴布·狄倫、披頭四等知名樂手的創作。

斯奈德就像整合各種文化系統的巫師，融生態、哲學、宗教、文化、神話……更以動人的文字、詩意的創造力，打開我們的視野和我們的心，引領我們重新與荒野相遇：「從精神層面上來看，荒野要求我們像接受自己一樣去擁抱他者，跨過物種的界線。這不是簡單的『融為一體』，也不是將所有東西混雜在一起，而是在內心深處，小心翼翼地堅持事物間的同性和差異性。」

作者：蓋瑞·斯奈德
定價：380 元
ISBN：9789869517195



種子圖鑑

天上飛、河裡游、偽裝欺敵搞心機……讓你意想不到的種子變身小劇場

- 第一本擬人化的種子萌典
- 圖繪 10 大類 76 位萌角
- 總計 184 種奇妙種子大變身

種子代表了生命的誕生，也象徵了再生。果實與種子的任務，就是用各種各樣的手段離開親代植物，展開新的旅程、延續新的生命。新生的植物如果沒有離開原地，就必須跟親代植物和其他兄弟姐妹爭取水、光線與養分，關係相近的植物只在附近生長也很容易傳染病蟲害，所以，植物會儘可能的讓種子遠行！

本書以擬人法將植物、自然與科學知識，轉化成生動的手繪插畫，搭配紙上劇場般的角色和故事，帶你認識特色植物及它們充滿智慧的生存法則。

作者：多田多惠子
繪者：柴垣茂之
定價：380 元
ISBN：9789869517188



種樹的詩人

吳晟的呼喚，和你預約一片綠蔭，一座未來森林

「來，當一個種樹的人！」

二〇〇一年，吳晟與妻子莊芳華沿著故鄉濁水溪上溯源頭，見證了從海岸、平原到山脈，水源林木資源全面破壞的驚人景象。從此開始，他的散文與詩出現越來越多樹與生態的書寫；文字之外，他也決定開始行動，將家裡傳下的近三公頃良田，全部用來種樹。看詩人殷殷邀請我們，跟著他走入樹園，讀樹、讀詩，種下屬於自己生命中的第一棵樹！

作者：吳晟／口述 詩文創作、鄧欣寧／採寫、唐忻忻／資料彙整
定價：380 元
ISBN：9789869428705



種子的信仰：梭羅獻給自然的生命詩歌【全球唯一授權繁體中文版】

《湖濱散記》作者亨利·梭羅，留下謎一般的字跡、近萬頁博物觀察筆記。沉睡一百二十五年之手稿由梭羅研究權威布萊德利·迪恩，傾一生心力辨讀，編成《種子的信仰》——如果梭羅仍然在世，本書將是他夢想能夠完成的作品！

梭羅讓我們看見——種子是美的創造，是生命的重生；而這片大地本身即是糧倉，也是溫床。在梭羅筆下，研究自然和認識自己，最終變成同一件事，藉由閱讀他的文字，豐富了我們自己的生命；本書也啟發我們：在自己的土地上，用自己的眼睛觀察、用自己的腳步丈量，學習田野的語言、探究自然的奧秘。

作者：亨利·梭羅
定價：400元
ISBN：9789869482981



懶人農法第1次全圖解

與自然共生的樸門設計，教你種出無毒蔬果，打造迷你菜園、綠能農舍【5週年暢銷經典版】

在都市的狹小空間，輕鬆打造適合自己的菜園！把自家的陽台庭院，變成可以採收的食物森林！依照本書「懶人農法」的實作教戰，從30公分迷你菜園、1坪地到田園農郊，都可以輕鬆施作、聰明管理，只需利用休閒時間，你就能充分體驗四季耕種的樂趣。本書以「循環式的有機栽培」為基本，教你如何打造保護生態的有機家庭菜園。

作者：設樂清和／審訂
(NPO非營利組織「日本樸門永續設計中心代表」)
定價：320元
ISBN：9789869517126



博物學家的自然創世紀

亞歷山大·馮·洪堡德用旅行與科學丈量世界，重新定義自然

這是一位博物學家的自然朝聖之旅、一部精采動人的科學發現史詩。達爾文說，要不是洪堡德，他不會登上小獵犬號，也不會構思出《物種起源》。1799年，洪堡德帶著42件儀器，來到少有歐洲人踏足的地方。他走過24000哩路，幾乎等於繞了地球一圈，帶回60000件植物標本，涵蓋6000物種，其中將近2000種是新物種。這趟長達5年的旅程，改變他的生命與思維，讓他創造出許多科學發現的第一次，影響了達爾文、歌德、華茲華斯、柯立芝、梭羅、約翰·繆爾、瑞秋·卡森……等人，形塑了如今我們看待自然世界的方式。

作者：安德列雅·沃爾芙
定價：499元
ISBN：9789869299459



打開雲門

解密雲門的技藝、美學與堅持

- 台灣第一本「雲門創意解密」之書！
- 首次打開雲門，直擊工作現場，深度專訪林懷民，帶你一窺雲門的身體技藝、劇場美學、創意管理、時代精神。

雲門40，水泥地上遍地開花。堅持下鄉，面向世界而舞。這是有所期待的生活。書中以創新的編輯體例、示意圖解、拉頁設計、特殊裝幀，解析雲門身體訓練、劇場美學以及專業團隊的運作。對於關心、支持雲門的朋友，透過本書嶄新的視角，將重新認識舞台下的雲門；對於兩岸三地喜愛藝文活動，與有志投入表藝、文創領域的讀者，這是一本必須收藏的創意解密之書。

作者：果力文化主編、鄒欣寧等著
定價：420元
ISBN：9789868929425



豐富文化

Abundance Books

豐富文化，豐富生活。

豐富是物質也是能量。兩者在古漢字的圖像上，器物裡盛裝著美玉、美酒與美食，裡面盡是豐足及對美好生活的嚮往。而在21世紀的寶瓶裡，貯存的更是打開慧眼、圓滿存在的意識。因此，豐富文化以此為核心，陸續加入各界元素，期許釀出新世紀的閱讀瓊漿。



瑜伽與動禪

VINYASA 的流動藝術

理察·福禮縵是當代最受矚目的瑜伽大師，他熟悉艾楊格(Iyengar)和阿斯坦加(Ashtanga)等流派，並融合東方佛學與哲思、西方解剖與力學，成為穿梭古今又充滿禪意的瑜伽老師。作者從獨特觀點剖析阿斯坦加瑜伽，視之為「動態冥想」，並為內在帶來深刻變化。

本書探討這項嚴謹的練習，以Vinyasa為核心，將體位法串聯成動態的冥想，透過呼吸和凝神的連結，從一個姿勢開展成下一個姿勢，讓這股自然流動的波浪，在呼吸、動作中律動著，使練習者體驗到身體和心靈的深度覺醒，並發展出一輩子彈性且靈活的練習。

作者：理察·福禮縵、瑪麗·泰樂
定價：520元
ISBN：9789869414715



心靈原型卡 (含神聖契約盤)

探索靈魂的神聖契約 (盒裝)

- 能量醫療大師·經典諮商牌卡

心理學家凱若琳·密思則以榮格的「原型」為本，設計出七十四張精巧的心靈原型卡，例如：煉金術士、霸凌者、天使、療癒者、法官、騎士、母親、神秘主義者、反抗者、解救者、破壞分子、戰士等等，每張卡都刻劃了不同的人格角色、特質與行為表徵。

透過抽牌與牌陣，我們可以對應、釐清自己的狀態或某段人際關係。還能幫助我們了解自己是否執著於某一種原型當中，以及是否善用了該原型的天賦與正面特質。

作者：凱若琳·密思、彼得·奧奇葛羅素
定價：1860元
ISBN：9789869414722



地平線文化

Horizon Books

地平線是一條看得見卻不存在的線，沒有起點也沒有終點。

它，只存在於視覺上的幻相裡。

心靈的追求也是如此——撥開看似存在卻不存在的事相，超越它！放下它！

書系簡介：Prana 系列——Prana 是梵文是讓生命「活」起來的力量。20 世紀人類發現 DNA、上帝的粒子、成功地複製桃莉羊，但是我們仍然無法讓一個死去的人活過來。Prana 系列，就是要將不同領域對生命的探問介紹給讀者。

Maitri 系列——Maitri 是梵文，原意是「帶給他人喜樂」，中文翻譯為慈愛。「帶給他人喜樂」是所有愛的基礎。Maitri 系列將介紹各種出於慈愛的故事，生活經驗，或者是各領域中造福他人的智慧。

Aum 系列——梵文 Aum 是咒字，代表的是宇宙最基本的原音。Aum 系列是要將那些生命經驗走在常人前面的大師或聖人們的文字語言紀錄，忠實地轉達給讀者。

重點推薦



圖解孩子的失控小劇場

阿德勒正向教養，終結 2-12 歲孩子的無理取鬧，親子一同與情緒做朋友

- 第一本教養心智圖，攻心也交心的親子對話指南
- STEP BY STEP 化解 35 種日常教養關卡

孩子不肯配合生活常規、行為無法自律、在家裡變成小霸王，在外頭無法應付人際相處，卻覺得自己是遜咖……孩子究竟是不做，還是不能？這一切又是父母沒教好？這本書是為了你的困擾而生！

作者：安·克萊兒·克蘭迪恩
定價：399 元
ISBN：9789869587372

本書是臨床心理師與插畫家合作，以心理學知識與正向教養出發，解析日常生活裡最常上演的 35 種孩子失控狀況。全書以清晰的步驟呈現教養原則與方法，搭配幽默插圖，讓父母找到親子對話的關鍵，具體地活用。



花園的祕密語言

彼得·渥雷本的自然觀察筆記

這一次，彼得·渥雷本要帶我們走出森林，走進身邊的花園，聆聽自然祕語。

你或許有過這樣的經驗，當看見燕子成群低飛、成群的蚯蚓鑽地而出，心裡頭便有了底：即將要變天了！

其實，大自然將更多的祕密化作了一條條線索，藏在花園裡。只要我們打開感官，用心觀察花草蟲鳥、溫度、濕度、氣味、聲音等等，哪怕只是一片小小的泥土，讀懂了，你都能解開祕密，掌握大自然帶來的第一手消息。這是一本教你照顧花園的好書，也是一本帶你在花園裡接應萬物、與自然溝通的教本。

作者：彼得·渥雷本
定價：360 元
ISBN：9789869587334



小兒小病有小招

136 個中醫育兒保健常識與手法，守護孩子的免疫力

用最簡單的方法為孩子擊退小病，預防大病！

就中醫觀點來看，孩子的生機旺盛、經絡敏感，生病了，只要對症因應就能迅速恢復，而推拿、按摩、薰洗以及食補，都能用來解決孩子常見的疾病，效果甚至比服用中藥來得更好。

作者本人擁有 20 餘年兒科臨床經驗，接診超過 10 萬名寶實。同樣身為父親的他深信：「父母是孩子最好的醫生」，所以教導父母善用中醫小常識，學習如何細心觀察，並運用中醫保健的小技巧，為孩子提升免疫力，甚至在剛發現病痛時，就能夠透過父母的妥善照顧而痊癒。

作者：裴勝
定價：399 元
ISBN：9789869587358



時間之書

二十四節氣，與萬物作息同步的大地時間

這是一部你可以按時逐月閱讀，反覆讀上一年又一年的時間之書。

本書對節氣時間的書寫立體而生動。除了從天文、農作、物候、養生、歷史、習俗、文學、詩歌等不同角度切入外，更大膽從《易經》的宏觀視野，探討先民在剝而復始、往復循環的大時間觀念下，所發展出來順天應時的人生智慧、人格體悟以及生活實踐。

每個節氣所呈現的變與不變，均有太多豐富的意涵可供我們挖掘咀嚼，可以全方位的作為現代生活的參照與反思，因此，本書除了介紹中國古典時間概念之生活美學外，也重新探索節氣的現代意義。

作者：余世存
定價：380 元
ISBN：9789869484695



HYGGE! 丹麥一年

我的快樂調查報告

- 全世界快樂指數最高的國家
- 一周工作 34 小時每月平均工作 18 天
- 樂高積木的發源地

作者以生活中的小小切片，作為觀察的起點。她知道，自己的文化背景（英國人、資本主義社會長大、單親家庭、在天主教女子學校受教等等）難免會造成偏見，所以在面對丹麥所帶來的文化衝擊時，能退而反思，不立即論斷。同時，也勇於與自己的英式價值觀比較，並放棄成見，嘗試接受另一種生活態度。

作者：海倫·羅素
定價：420 元
ISBN：9789869484619

如果有一件事是重要的，那會是：
在文字與圖像裡，只和自己在一起。
本事，發掘你閱讀的本事。



重點推薦



教你看懂電影的 20 堂課 好電影如何好？

從經典到類型，從藝術片到商業電影，帶你看以往從未發現的細節！

電影有獨特的文法，並由許多不同的元素組合起來，諸如：視覺、音效、光線控制、對白……只要了解「電影文法」，你就能在觀影中得到更多收穫，看到其他人沒有發現的趣味。

紐約時報暢銷作家湯瑪斯·佛斯特以 100 部電影做為範例，不管是好片、爛片，都能看出以往你從未發現過的趣味，讀懂從前根本不在意的橋段，讓你驚覺「看電影」原來是一種獨特的動態語言的學習。

作者：湯瑪斯·佛斯特
定價：420 元
ISBN：9789579121125



色彩的履歷書 從科學到風俗，75 種令人神魂顛倒的色彩故事

75 種色彩的性格側寫、解碼正名，絕對讓你我眼界大開！

你認識幾種顏色？叫得出這些顏色的名字嗎？你知道每種顏色都有它的故事嗎？這些故事都跟人類歷史、神話傳說、自然演化有關……

本書精選 75 種顏色，講述它們的有趣簡史與出生證明，從中世紀畫家負擔不起的高貴顏料，到美國第一夫人蜜雪兒·歐巴馬一襲「裸色」禮服引發的世界爭議……透過這趟繽紛旅程，你將發現——色彩，不只左右藝術發展，更形塑我們的文化世界！

作者：卡西亞·聖·克萊兒
定價：460 元
ISBN：9789869450485



概念思考模式 從醞釀概念到有意義的消費行動

頂尖的創意不會憑空出現，而是有一套發展模式可依循

在談「創意」、「概念」時，我們常常會說「跳脫思考框架」，這似乎意味著真正的創新來自於平常之外的地方。然而，荷蘭方提斯學創意產業學院的課程確認為：「概念與設計是人類自然行為的一部分，也是每個人都能做到的事！」

作者：嘉比·克呂克 - 托佛羅·桑妮·克尼特爾
定價：480 元
ISBN：9789579121163

本書帶我們認識概念思考的發展過程，每一階段都有各自的「工具」與「元素」，概念思考者必須一一檢查。最後，作者提供了在概念發展時，需要的各種概念工具，並示範該如何套用。

只要利用這套創意發展流程，你不僅能打造自己的品牌，強力傳達你的理念，還能運用到社會其他領域上。



廉價的真相 看穿資本主義生態邏輯的七樣事物

知道嗎？你吃的雞塊，是資本主義運作方式的展現

二十一世是一個「回不去了的驟變時代」，海平面上升、溫室效應、物種滅絕……對多數人來說，比起想像資本主義滅亡，想像地球毀滅要容易多了。這本書試圖回答全球關切卻難解的問題：「為什麼人類會走到今天這一步？」

作者：拉傑·帕特爾、傑森·W·摩爾
定價：460 元
ISBN：9789579121446

作者以大量的歷史資料說明，資本主義為何將七樣人類生存最珍貴的事物，轉化為生產要素——自然、金錢、工作、照護、食物、能源、生命，更體現出人、自然在資本主義生態中的複雜關係。

透過檢視七樣組成現代社會的「廉價」事物，能讓我們看清現代世界的暴力與剝削關係如何生根，以及不平等如何發生。



建築素描 從入門到高階的全方位教本

557 幅素描圖例，8 堂進修課程，一次全收錄！

素描，不只是插畫或物件的再現；它還是一種有系統的思考工具。這本書能幫助讀者透過有結構的繪圖練習，探索自身的創意潛能，在素描裡組織我們的想法和觀察，鍛鍊設計技巧，找出繪圖風格，並透過素描學習與建築環境有關的知識。書中的課程不僅適用於建築系和相關設計領域的學生，也適合所有想要學習素描、精進眼力和發展概念圖（conceptual drawing）的讀者。

作者：麥可·阿布拉姆斯
定價：699 元
ISBN：9789579121415



零恐慌！ 神奇十句法訓練大腦永久擺脫焦慮恐慌症

35 萬人見證神奇十句法，迅速擺脫焦慮恐慌！

本書是來自德國醫生的最新大腦療法，徹底擺脫焦慮恐慌最快的方式是——一方面藉助適當的模式斷路器迅速遏止負面情緒，另一方面則要編織新的神經元網絡。透過「十句法」的特殊心理訓練，能夠迅速達成目標。

本書可以幫助了解，是什麼原因引發你的恐慌？介紹的技巧，更是作者在自己的診所裡反覆測試且不斷改進，有超過七成的人，只需要少於六次的治療，就能完全擺脫恐慌發作，重拾正常生活。

作者：克勞斯·伯恩哈特
定價：380 元
ISBN：9789579121330



大腦升級 2.0，鍛鍊更強大的自己

重新連結，你可以更聰明更健康更積極更成長

重新連線你的大腦，打造積極思考人生

你認識自己的大腦嗎？你知道大腦具有極大的潛能嗎？原來日常生活模式會讓大腦養成安於現狀的習慣，這樣好嗎？其實，腦袋裡的結構就這樣，平常用到的部位也就這麼多，但是，透過刻意訓練，大腦也可以升級再進化！

透過 4 步驟，改變生活和飲食習慣，即可重新連結你的大腦，重返平衡狀態，讓你學會平靜面對壓力，在感到抑鬱時重振精神，更能學習如何增強記憶力，並建立良好人際關係，活出與眾不同的態度。

作者：約翰·B·雅頓
定價：400 元
ISBN：9789579121224



被誤解的印度大歷史 被忽視與不容忽視的文明國度

被誤解的文明，被錯寫的歷史，重新平反！

人們只要一提到印度，印象就是貧窮髒亂或治安很差。然而，本書顛覆一般大眾對印度歷史的認知——孕育印度文明的河流不是恆河，而是消失的薩拉斯瓦蒂河？賢君著稱的阿育王，其實不但篡奪王位，甚至連殺了 99 個同父異母兄弟？

近年來不論在科學、語言學或基因學上的大量研究發現，都有助於重新追溯印度歷史。這本書旨在釐清爭議，並追蹤印度史上被忽略的時代，因為印度的源起比我們所認知的還要古老悠遠。

作者：弗朗索瓦·高堤耶
定價：420 元
ISBN：9789579121309



人類圖：區分的科學

人類圖國際總部 Jovian Archive 唯一授權定本

●人類圖最權威、最完整的一本書！

本書為人類圖祖師爺、國際人類圖學院 (IHDS) 院長合著，亞洲人類圖學院負責人喬宜忠 (Joyce Huang) 翻譯、審定。

世上有千千萬萬的人，每個人都是獨一無二的存在。但，我們如何辨識出自己的獨特？人類圖，就是你的人生使用說明書。攤開它，你會一覽無遺的看到，自己具備的生命特質、有什麼天賦？遇見每個人生關口時，該如何做決定？人類圖具備扎實的科學及邏輯基礎，除了自我認識，還可運用在愛情、職場、教養、健康等。

作者：拉·烏盧·胡、鈴達·布乃爾
定價：799 元
ISBN：9789579121316



調香手記 55 種天然香料萃取實錄

●香水達人居家萃取天然香料，完整手記

天然香料製成的香水，蘊含動植物的鮮活氣息，有著人工香水無法比擬的香調，且氣味無法被複製，而是隨著使用者的身體一起轉化，是極具生命力的動態香水。

作者本是野生生態畫家，因為一瓶香水，從此愛上天然香料簡單富足、雋永有味的本質，終日投入研究香料萃取，研製天然香水。七年來，閱讀無數中外文獻，不斷嘗試實驗，累積豐富的萃香經驗，首度集結公開，獻給喜歡萃香、調香、閱讀植物氣味的你。

作者：蔡錦文
定價：420 元
ISBN：9789579121354



花樣棒針編織全攻略

200 款玩色新圖案，非典型原創設計一次收錄

●藝術家原創設計，獨家 200 款棒針花樣

貓頭鷹、機器人、貓咪肉球、骷髏頭、愛心、蘑菇、波浪紋……織一件絕不撞衫的毛衣、一頂與眾不同的毛帽、一雙客製化的手套，其實沒有你想像中那麼難！發揮想像力，盡情天馬行空思考配色與圖樣，本書收錄藝術家原創設計，200 款花樣、5 種服飾配件，讓你盡情玩色，隨興搭配，穿出自己的風格與自信。從日常小物到毛衣外套，織出來的，就是你自己喜歡的花樣與配色。

作者：安德莉亞·蘭基爾
定價：420 元
ISBN：9789579121453



就是想看下去！讓人掏心掏肺掏錢的必殺文案

一句話賣出你的故事

好萊塢金牌製作人不藏私分享！

你擁有好故事，並渴望它成為下一部熱門改編影劇，然而長達 300 頁的手稿，沒有人想聽你娓娓道來？這時候，你需要「宣傳文案」(Logline)。美國好萊塢金牌製作人親授，如何用一句話讓你的作品脫穎而出，找出獨特之處，讓人說出：「我想讀這個故事！」本書將告訴大家，如何撰寫完美的宣傳文案：這真的是一個超棒的行銷工具。

作者：連恩·雪弗特·畢夏普
定價：330 元
ISBN：9789869450409



大雁出版基地

AND Books, a base of publishing

總目錄

書號	ISBN	書名	定價
如果出版			
AA1001	9789868241626	製作福爾摩沙：追尋西洋古書中的台灣身影	380
AA1002	9789868241664	看見十九世紀台灣：十四位西方旅行者的福爾摩沙故事	480
AA1003	9789866702624	千年客家	380
AA1004R	9789866006258	簡明臺灣圖史【全新增修版】：從區域地理環境的角度看台灣史	260
AA1005	9789866702150	省道台一線的故事（全新增修版）	360
AA1006	9789866702792	大航海時代的台灣（全新增修版）	380
AA1007	9789866006180	閩南海上帝國：閩南人與南海文明的興起（附贈全彩大地圖）	360
AA1008	9789866006784	全島要塞化：二戰陰影下的台灣防禦工事（1944-1945）	450
AA2003	9789866702952	怪物考：西方中世紀的怪物世界（新版）	350
AA3006	9789866006067	心經隨喜	300
AA3007	9789866006463	破曉集：翁鬧作品集全集	420
AA3008	9789866006692	能斷：金剛經給你強大	420
AA3009	9789869480642	有求：21度母給你愛與溫暖	380
AA5012R	9789578567023	漫畫圖解·不可思議的埃及古文明	399
AA5013R	9789578567016	漫畫圖解·不可思議的希臘神話·歷史	420
AA5014	9789866006364	五百年來的中國與世界：一場嚴酷而漫長的國家轉型革命！	550
AA5017	9789866006593	2020中國與美國須領一戰：當中國的復興之路遇上美國的重返亞洲	380
AA5018	9789866006579	基督教如何創造西方世界	350
AA5019	9789866006845	西藏歲月1968-1980：一段見證原始大地與文化衝擊的生命體驗	420
AA5020	9789866006944	地緣政治與中美博弈：遏止中國崛起，美國最後五年倒數計時	480
AA5021	9789866006951	中年的意義：一個生物學家的觀點	380
AA5022	9789869344234	人類存在的意義：一個生物學家的思索	320
AA5023	9789869344289	血田：宗教與暴力的歷史	599
AA5024	9789869598125	七副骸骨：人類化石的故事	380
AA5025	9789869598149	立志做一個高貴的羅馬人：歡迎參加羅馬帝國一天公民體驗營	350
AA5026	9789869663885	打破大腦偽科學：右腦不會比左腦更有創意，男生的方向感也不會比女生好	320
AA6001R	9789869689625	爺爺和我【六十年暢銷經典版】	320
AA6003R	9789869689618	小男孩長大後：爺爺和我續集【六十年暢銷經典版】	320
AA6003S	9789866702334	爺爺和我，爺爺和我2：小男孩長大後（盒裝套書）	499
AA6004	9789866702372	文心：寫給青年的三十二堂中文課	280
AA6006	9789866702563	給中學生的十二堂作文課：傳承半世紀的經典作文入門	180
AA6008	9789866702778	文話：寫給中學生的作文與閱讀指導	220
AA6009	9789866006029	福爾摩斯與13個謎	299
AA6010	9789866006401	寫作的祕密：寫不出好故事？向百位真正的大師取經吧！	380
AA6011	9789866006555	野性的呼喚：傑克·倫敦小說選	350
AA6012	9789866006609	唐宋好詞，永恆的情思	350
AA6013	9789866006852	如何閱讀一本小说及其他	320
AA6014	9789869480635	日之東，月之西：北歐故事集（復刻手工黏貼版）	380
AA6015	9789869689632	我的第一份工作：那些人、那些工作教我們的事	320
AA6016	9789578567047	安徒生故事選（一）：冰雪女王及其他故事【名家插畫雙面書衣珍藏版】	399
AA6017	9789578567054	安徒生故事選（二）：國王的新衣及其他故事【名家插畫雙面書衣珍藏版】	399
AA7002	9789866702389	人人都要學的三分鐘國文課	250
AA7003	9789866702525	人人都要學的三分鐘國文課2：日常生活篇	250
AA7013R	9789869689601	法醫才看得到的人體奧秘（彩繪圖解）	320
AA7017	9789866006449	一句話讀懂中國史：原來歷史才是最有趣的職場指導手冊	360
AA7018	9789866006708	中國歷史穿越指南	300
AA7019	9789866006814	宋詞背後的祕密（生活中的國文課！）：唱情歌、論時政，宋代文青的面貌，原來藏在宋詞裡！	300

書號	ISBN	書名	定價
AA7020	9789866006913	民國大人物：向亂世的大人物學習做人做事的智慧	320
AA7021	9789869412612	從古人生活學文化常識：中國語言與文化中500個最有趣的為什麼	380
AA7023	9789869480628	從地理地名地圖了解世界史	320
AA7024	9789869557559	世界史的10人：企業家帶你讀歷史，一本決策能力的教科書	380
AA7025	9789869663847	從帝國興衰了解世界史：大國的興衰與競爭，決定世界歷史的走向	320
AA7026	9789869689694	最新世界情勢地圖：從各國觀點出發，用地圖建構你的國際觀	450
AA8001	9789866006661	分裂的全球	300
AA8003	9789866006746	中美新型戰略關係：走向戰爭還是走向合作？	380
AA8004	9789866006807	民主在退潮：民主還會讓我們的世界變得更好嗎？	380
AA8005	9789869344265	大國的不安：為什麼經濟互相互賴不會帶來和平？為什麼多極化的世界非常危險？	420
AA9001	9789866006777	壞農業：廉價肉品背後的恐怖真相	450
AA9002	9789866006883	下流老人：即使月薪5萬，我們仍將又老又窮又孤獨	280
AA9003	9789866006906	隱形帝國：誰控制大數據，誰就控制你的世界	480
AA9004	9789866006968	解密無人機：高科技殺人武器的誕生	420
AA9005	9789869344241	疫苗：兩種恐懼的拔河	360
AA9006	9789869412698	續：下流老人：政府養不起你、家人養不起你、你也不養不起你自己，除非，我們能夠轉變	280
AB2001	9789868241671	古典音樂簡單到不行	260
AB2002	9789868331303	古典音樂就是這樣子	280
AB2003	9789868331310	古典音樂一下聽懂名曲Guide	280
AB2003T	9789866702396	古典音樂簡單到不行（盒裝套書）	649
AB2006R	9789866006500	教室外的五堂藝術課	320
AB2008	9789866702310	在建築中發現夢想：安藤忠雄談建築	280
AB2011	9789866702464	收集幸福的手作筆記	250
AB2014	9789869344296	寫字：書法的基本	450
AB3001	9789868331358	台灣魚達人的海鮮第一堂課	320
AB3005	9789866702211	台灣茶第一堂課：頂尖茶人教你喝茶一定要知道的事！	380
AB3009	9789866006241	台灣魚達人帶你環島吃海鮮	360
AB3010	9789866006531	烏龍茶的世界：全方位茶職人35年心血結晶，從種茶、製茶、飲茶，告訴你烏龍茶風味的秘密	480
AB3011	9789866006753	不可以一個人吃飯，乾杯吧！韓國料理就該這麼吃	320
AB3012	9789869598187	蔬菜美味的祕密：從蔬菜生長的科學，告訴你如何選好吃的蔬菜，自家種好吃的蔬菜	299
AB5003	9789866702921	真正的蔬菜不綠	220
AB5007	9789866006166	要瘦就瘦，要健康就健康：把飲食金字塔倒過來吃，就對了！	350
AB5012	9789866006388	身體平衡，就有好情緒！走出折磨人的情緒問題，根治反反覆覆的生理疾病，最徹底的身心健康方案	350
AB5016	9789866006586	吃出天生燒油好體質：根治飲食法，讓你瘦瘦就瘦，要健康就健康！	350
AB5017	9789866006623	血糖解方：慢性病的根源在血糖震盪，柯林頓御醫教你從營養下手，贏回人生健康	420
AB5018R	9789866006890	瘦孕、順產、讓寶寶吃贏在起跑點（增訂新版）：自然醫學營養治療師的懷孕生產育兒指南	580
AB5019	9789866006838	血糖解方10日斷糖排毒法：美國功能醫學名醫親自規畫，最符合身體運作原則的斷糖排毒方案	380
AB5020	9789866006937	吃好油的健康奇蹟：吃好油才能趕走壞油，改變吃油觀念，就能瞬間扭轉健康	280
AB5021	9789866006982	救命療法·生酮飲食：德國最新的癌症研究與實證，即使已被宣判不治的病人，都還有重獲新生的機會	380
AB5022	9789869344227	養腸先養腸內菌：維生素B、脂肪酸、血清素都要靠腸內菌來製造，顧好腸內菌比吃綜合維他命更有力	260
AB5023	9789869412629	醫生沒告訴你的，吃藥時的飲食禁忌指南	320
AB5024	9789869412650	你吃椰子油的方法80%都是錯的！：百萬人都在吃椰子油，但你吃的方法是對的嗎？一天就有效，兩週就見效，最簡單易做的正確吃油法	280
AB5025	9789869557566	原始人飲食聖經：一份可以讓你終生奉行的低糖飲食計畫Whole 30	399
AB5026	9789869557597	腸道·大腦·腸道菌：飲食會改變你的情緒、直覺和大腦健康	399
AB5027	9789869598163	90%的人眼鏡都配錯了！：革命性眼鏡護理法，讓你視力不再惡化，向頭暈、頭痛說再見	280
AB5028	9789869663816	斷食全書：透過間歇性斷食、隔天斷食、長時間斷食，讓身體獲得療癒	399

書號	ISBN	書名	定價
AB5029	9789869663892	免疫系統全方位復原計畫：從飲食、壓力、腸道、肝臟四大途徑全面拯救你的免疫系統	450
AB6008	9789866702631	NLP超強溝通術：激發自我、完美溝通、成就未來	280
AB6020	9789866006128	你的人生，只是缺少心理學：解決生活煩惱的70個心理學技巧	300
AB6022	9789866006173	不懂帶人，你就自己做到死！行為科學教你把身邊的腦殘變幹才	250
AB6029	9789866006517	原來我不是沒自信，只是太容易被踐踏！48個習慣，建立壓不垮的自信	250
AB6030	9789866006562	不懂報表，你就別想當主管！就算數學白痴也能輕鬆上手的會計入門	250
AB6031	9789866006616	獲利世代實戰演練入門：Business Model Generation Work Book	320
AB6032	9789866006630	說故事的領導：說出一個好故事，所有人都會跟你走！	360
AB6033	9789866006647	向哈佛菁英學思考：全球菁英都在學的自我意見立法	260
AB6034	9789866006654	想要領高薪，絕對不能死腦筋！：決定薪水的不是能力，不是業績，是老闆有多需要你！	260
AB6035	9789866006111	NLP來自潛意識的語言力量：向大腦下指令，從此改寫你的人生！	280
AB6036	9789866006678	面對壓力的態度，決定你的工作高度！愈挫愈勇的高抗壓思考法	250
AB6037	9789866006685	成功就是做大家都知道，但都不去做的事！一流CEO告訴你職場上出人頭地的祕訣	250
AB6038	9789866006739	一堂說話課：鍛鍊自己的大腦和嘴巴，把自己推銷給全世界	260
AB6039	9789866006760	實戰聊天事典：解決你101個尷尬場合的閒聊力	320
AB6040	9789866006791	圖解獲利世代實戰操作手冊	380
AB6041	9789866006821	日本記憶大師教你啟動考試腦：再混的學生也能在短時間內考出好成績	260
AB6042	9789866006869	不懂帶團隊，那就大家一起死！：行為科學教你把搭檔一般的隊友變菁英	250
AB6043	9789866006975	當別人被淘汰的時候，只有你能生存下來！：從孫子兵法到麥肯錫，讀懂三千年的戰略智慧	350
AB6045	9789866006999	丟掉40個「假假」的好習慣：放下似是而非的假東西，你才能在成功的路上遇見真實的自己	300
AB6046	9789869344210	找到真正的自己，就是自信！：擁有自信的7個祕訣	380
AB6047	9789869344258	領導的本質：成為領導人的52堂必修課	320
AB6048	9789869412605	你怎麼看待時間，決定你成為哪種人：1000位世界頂尖領導人的時間觀	260
AB6049	9789869412674	至少月入三萬元的小眾經濟：在這個複業時代裡，每個人都可以過自己想過的理想生活！	300
AB6050	9789869412681	人際關係的藝術：打造真實人際關係的53堂課	380
AB6051	9789869598118	只靠靈感，永遠寫不出好文案！：日本廣告天才教你用科學方法一小時寫出完美動人的絕妙文案	300
AB6052	9789869480611	【漫畫圖解】不懂帶人，你就自己做到死！	250
AB6053	9789869480659	為什麼遇到不確定的事情我總是先逃避？：13種思考，讓你擊退害怕失控的潛意識，戰勝對未知的恐懼	280
AB6054	9789869480673	錢教我的真理：日本繳稅第一名的大戶告訴你，關於錢和人生所有你該知道的事	260
AB6055	9789869557542	看穿對方底細的客戶觀察術：業務高手最厲害的地方是眼睛而不是嘴巴	260
AB6056	9789869598101	不敗的智慧：孫子兵法讓你當個好人也不會輸！	300
AB6057	9789869598156	【漫畫圖解】不懂帶團隊，那就大家一起死！	250
AB6058	9789869598194	行為科學的魔法：52個技巧，鍛鍊更厲害的自己！	280
AB6059	9789869689649	創造價值的技術：個人創業、網路開拓客群，5個神乎其技的行銷技巧，讓你的顧客掏心也掏腰包	280
AB6060	9789578567061	信任因子：信任如何影響大腦運作、激勵員工、達到組織目標	399
AB8001	9789866006548	理想的簡單生活	350
AB8002	9789866006876	為什麼你不敢面對真實的自己？：停止內疚、恐懼，別再製造藉口，過你想過的生活	350
AB8003	9789869344203	簡樸生活的實踐：從東西開始的豐富人生	360
AB8004	9789869344272	你在忙什麼？：與大師對話，藏傳佛法的12堂人生智慧課	350
AB8005	9789869412667	放不下的事，這樣做，都能放下	280
AB8006	9789869480666	心簡單：尋找生活意義的法則	280
AB8007	9789869557573	正念情緒療法：放下你的情緒執念，重新啟動你的人生，實現你的內在價值	380
AB8008	9789869557535	簡單，給我們的禮物	280
AB8009	9789869598170	當擊愛遠逝：走過悲傷的每日沉思	380
AB8010	9789869689670	讓每個人找到自己生命的意義：臨終關懷師的22個心靈故事	300

書號	ISBN	書名	定價
AB9001	9789869663830	吞嚥力：讓你遠離體力衰退、免疫力下降、意外室息與吸入性肺炎	350
AB9002	9789869689687	爸媽老了該怎麼吃？：世界最新醫學研究告訴你，60歲之後的健康飲食和你想的不一樣！	280
橡實文化			
BA1002	9789868261266	快樂來自八正道	320
BA1003	9789868329119	經王法華經	320
BA1005	9789868329164	大成就者之歌：法源篇—祖古·烏金仁波切靈修回憶錄	340
BA1006	9789868329157	大成就者之歌：傳承篇—祖古·烏金仁波切靈修回憶錄	380
BA1007	9789868388000	禪悅：快樂呼吸十六法	360
BA1009R	9789869487658	佛陀之心：一行禪師的佛法講堂【增修新版】	380
BA1010	9789868388017	世界上最快樂的人	360
BA1013	9789868474840	橘子禪（平裝版）	250
BA1015	9789866362002	線度母寶藏：伏藏大師秋吉·林巴之度母心要與修持	280
BA1016	9789868474864	佛教基本通：佛教的修行路徑導覽	450
BA1018	9789866362149	普賢上師言教（上下冊不分售）：大圓滿龍欽心髓前行指引	800
BA1019	9789866362200	如是（上）：心要口訣篇	320
BA1020	9789866362217	如是（下）：實修問答篇	360
BA1021	9789866362248	從懷疑中覺醒：從《中觀根本論》談起	320
BA1022	9789866362309	空性：宗喀巴（菩提道次第廣論）之空性教導	280
BA1023	9789866362415	大圓滿之歌：總集歷代重要大圓滿成就者之證悟心要	450
BA1024	9789866362453	西藏睡夢瑜伽	320
BA1025	9789866362484	活在微笑中：回到生命該有的自然	320
BA1026	9789866362538	不是為了快樂：前行修持指引	350
BA1029	9789866362729	跑步之心：同時鍛鍊身與心的禪跑	300
BA1030	9789866362798	二十世紀欽哲傳承大師「蔣揚·欽哲·秋吉·旺楚」傳	280
BA1031	9789866362927	解脫，從這裡開始：阿底峽尊者《要義定攝》之開示	280
BA1032	9789866362965	轉身遇見佛：弘一大師修心錄	380
BA1033	9789866362958	香巴拉世界：找回人性的本初善	320
BA1034	9789865623036	走向靜默，如你本來：中國一代聖哲拉馬納·馬哈希對談錄	420
BA1035	9789865623234	中觀：解讀龍樹菩薩《中論》27道題	450
BA1036	9789865623470	瑜伽經白話講解·三摩地篇（附瑜伽大師斯瓦米韋達梵文原音逐字講讀MP3光碟）	420
BA1037	9789865623685	上師也喝酒？	450
BA1038	9789865623692	達賴喇嘛說佛教：探索南傳、漢傳、藏傳的佛陀教義	480
BA1039	9789579001168	瑜伽經白話講解·行門篇（附瑜伽大師斯瓦米韋達梵文原音逐字講讀MP3光碟）	420
BA1040	9789579001441	夜行的鳥：喜馬拉雅傳承的14堂瑜伽禪修課	450
BA1041	9789579001038	狂慧手札：嘉旺竹巴法王自傳	550
BA1042	9789579001816	瑜伽經白話講解·必普提篇（附瑜伽大師斯瓦米韋達梵文原音逐字講讀MP3光碟）	420
BB1001	9789868261211	圖解心經	360
BB1002	9789868329102	圖解金剛經（隨書附贈：《金剛經五大譯師版本比較》光碟）	680
BB1004	9789868474871	圖解無上瑜伽：金剛乘最高密法·脫離輪迴的關鍵途徑	360
BB1006	9789866362583	幸福10小咒：下載諸佛菩薩的願力與功德，遠離災難與困境（隨書內附梵音天女黃慧音「清心10小咒」唱誦CD+「幸福10小咒」念誦本）	450
BB2003	9789866362040	大家來拜大悲懺！【圖解版】	320
BC1003	9789868388079	念力的祕密：叫喚自己的內在力量	360
BC1004R	9789866362590	當下的力量（全新紀念版）：通往靈性開悟的指引	280
BC1004SR	4712931281552	當下的力量（書+牌卡）套裝版	599
BC1004X	9789865623098	當下的力量牌卡：隨時隨地抽一張，尋求當下的指引，找回每時每刻的自己（隨卡附贈：折疊式擺放托架）	380
BC1005	9789868474857	來自宇宙的新小孩	280
BC1006R	9789865623463	當下的覺醒（全新紀念版）：你到底是誰？啟動意識的更高層次	280
BC1009	9789866362231	戒掉忙碌，懂得少做才是贏家	260
BC1014R	9789865623159	我與我的守護天使：愛爾蘭天使夫人的生命視界	280
BC1016	9789866362606	愛的奇蹟課程	360
BC1017	9789866362620	寵物通心術：62個通心術練習大公開	320
BC1018	9789866362644	夢境完全使用手冊	350
BC1019	9789866362675	愛的新禧課程	320

書號	ISBN	書名	定價
BC1020	9789866362712	死過一次才學會愛	300
BC1022	9789866362828	我們都是外星人，你來自哪個星球？	260
BC1023	9789866523005	靜心冥想的練習：28天在家自修的正念課程（隨書附贈冥想導引MP3光碟）	380
BC1024	9789866523012	孩子，我們一起靜心吧：正念才能靜心，靜心才能專注，專注才能有效學習	350
BC1025	9789866523067	我不是耶穌的粉絲：你是在崇拜偶像，還是在追尋信仰？	380
BC1026	9789866523135	生命、學習、愛：守護天使教我們十三堂愛的必修課	320
BC1027	9789866523128	那一天，我放手愛自己：從墮落辣妹到靈性小天后的生命翻轉奇蹟	320
BC1028	9789866523173	當神說，我可以陪我聊聊嗎？	300
BC1029	9789866523241	今天，我比昨天勇敢一點點：每一天，都是告別恐懼的練習	330
BC1030	9789866523258	告別婆婆3：愛不遺忘任何人	350
BC1031	9789866523272	當下說不的力量：先學會說NO，才能真心說YES！勇敢說「不」，實踐生命中最正面的一個字！	320
BC1032	9789866523296	靈性伴侶關係：不是普通朋友，也不是靈魂伴侶，適用於所有關係的療癒新起點	380
BC1033	9789866523302	天堂沒有不快樂的毛小孩：55個真實故事，回覆你最牽掛的16個問題	300
BC1034	9789866523357	當下的教養：找回你的自我覺察，就能教養健康小孩	350
BC1035	9789866523388	辦公室靜心冥想的練習：截斷壓力循環，讓腦暫時斷線，準備接收新靈感	350
BC1036	9789866523371	有時候，魔鬼是人之常情	300
BC1037	9789866523487	生日塔羅密碼書：一次看懂人格牌、靈魂牌、陰影牌、流年牌，認識你的天賦與使命！	420
BC1038	9789866523517	老師，帶領我們靜心吧：化解青少年憤怒、憂鬱、焦慮不安，打造正念校園的「L2B學習呼吸課程」	420
BC1039	9789866523524	關掉螢幕，孩子大腦重開機：終結壞脾氣、睡得安穩、開啟專注學習腦，4週「電子禁食」愈早開始愈好！	420
BC1040	9789866523548	正念生活，從年輕到年老：每天一件事，全面滋養你的身、心、靈！	420
BC1041	9789866523562	你就是世界：克里希那穆提90篇經典對話錄	380
BC1042	9789866523579	魔法精油寶典：102種植物香氣的能量運用	380
BC1043	9789866523661	活出當下的平靜：不分析、不評斷、不回應，只要覺察這一刻，你的內在發生了什麼？	280
BC1044	9789866523821	生命之樹卡拉巴：西方神祕學的魔法根本	560
BC1045	97898669419963	水逆求生手冊：一次讀懂水逆、金逆、火逆如何影響你，化危機為生機！	320
BC1046	9789579001052	行運占星全書：我的人生運勢週期表	520
BC1047	9789579001069	死過一次才學會愛自己：原來，此生即是天堂	320
BC1048	9789579001076	月亮推運占星全書：我的人生演化課程表	520
BC1049	9789579001151	每一天，都是出走的練習：靈魂深度旅行365天	480
BC1050	9789579001182	海倫帕瑪，九型人格聖經：認識自己，理解他人，找到轉化的力量	580
BC1051	9789579001175	靈擺療法：召喚健康、金錢、親密關係、理想工作	380
BC1052	9789579001304	你的身體就是12星座：占星這樣教我們健康養生	480
BC1053	9789579001335	童年情感忽視：為何我們總是渴望親密，卻又難以承受？	380
BC1054	9789579001427	大腦依賴障礙：為何我們總是用錯的方法，愛著對的人？	380
BC1055	9789579001380	如果我的父母是控制狂：如何設定界線、自我修復、終止控制的世代循環？	400
BC1056	9789579001526	如果父母老後難相處：如何陪伴他們走過晚年，而不再彼此傷害？	380
BC1057	9789579001649	耶穌和佛陀的六世情緣：告別婆婆外傳	380
BC1058	9789579001656	人際關係占星全書：96種日常情境×12星座溝通攻略	680
BC1059	9789579001687	撲克命牌，我的流年：從生日，預知一生的年月運勢	800
BC1060	9789579001694	撲克命牌，我的愛情：從生日，找到我的天作之合	800
BC1061	9789579001748	靈性胎教手冊：從懷孕到生產的161個冥想練習	480
BC1062	9789579001762	童年情感忽視，實戰篇：長大後的我，如何和伴侶、孩子、父母，建立情感連結？	380
BC1063	9789579001786	遠離能量吸血鬼：人際情感關係的原型	330
BC1064	9789579001847	你不爽，為什麼不明說？：腹黑、酸言、擺爛，好人面具下的「被動式攻擊」	380
BE0001	9789866362552	古典經絡針灸大家：周左宇醫道精要（附6小時錄音教學光碟）	600

書號	ISBN	書名	定價
BE0001R	9789869419949	古典經絡針灸大家（平裝版）：周左宇醫道精要（附6小時錄音教學光碟）	520
BE0002	9789866362705	醫問：中醫治病的12條思路	450
BE0003	9789866362804	跟著太爺學中醫：一個傳統中醫的成長歷程	320
BH0003R	9789579001595	本體能量兩指療法：療癒，就是量子的瞬間轉換！	330
BH0004R	9789579001564	人體的彩虹：揭開中醫經絡與電磁場的奧秘	480
BH0005	9789866362170	瑜伽之心	450
BH0008	9789866362316	人體內證觀察筆記（上冊）：臟腑觀察篇	330
BH0009	9789866362323	人體內證觀察筆記（下冊）：十二經絡觀察篇	300
BH0010	9789866362330	痲痛筋筋解剖書	350
BH0014	9789866362477	和全世界一起幸福：找到幸福的102種方法，全世界的幸福專家都這麼做！	320
BH0016	9789866362767	瑜伽最適應體3D解剖書：5個步驟，量身定做最適合你的瑜伽體位	460
BH0019	9789866362910	5：2輕鬆小斷食：不挨餓，不復胖，不傷身，世界上最健康最自在的減重法	280
BH0020	9789866362996	百病預防除濕熱	320
BH0021	9789866523050	病為何不能自己好起來？20種找回自愈力的神效治本處方	320
BH0022	9789866523029	每天108拜，晨間養生操：通經絡、調體質、防疾病、養好命的健康有氧運動	280
BH0023	9789866523142	人體解剖著色學習手冊【附12色彩色鉛筆】：邊看邊畫邊學，為知識上色，更有趣、更輕鬆、更好記	899
BH0024	9789866523319	哈達瑜伽：練什麼？為何要練？怎麼練？瑜伽大師斯瓦米韋達告訴你	320
BH0025	9789866523289	經絡拍打基本法：怎麼拍？拍哪裡？為什麼？	330
BH0026	9789866523326	頭骨骨療法：頭骨骨放鬆了，身體就回到健康的初始設定	350
BH0027	9789866523449	圖解手印療法：平衡體內5元素，你的手指就是自己最強的健康調節器	380
BH0028	9789866523425	量子觸療好簡單：能量養生新趨勢，療癒保健自己起來！（全新修訂版）	350
BH0029	9789866523531	超基因讓你永不生病：遺傳醫學的新希望	420
BH0030	9789866523647	瑜伽就是心靈修行：斯瓦米韋達的22堂覺醒生活課	350
BH0031	9789866523630	孩子，我們一起靜心瑜伽吧：入睡前、晨起後，讓他更專注、安穩、有力量的24組親子動態靜心！	640
BH0032	9789866523678	痲痛筋筋解剖書2：運動傷害復健書	450
BH0033	9789869419956	阿育吠陀療法：調整風、火、水能的黃金比例，找回出生時的健康體質設定	580
BH0034	9789869463614	正念飲食：覺察自己為什麼吃，比吃什麼、怎麼吃更重要！	360
BH0035	9789869463645	彩虹量子觸療：12色彩冥想，療效擴大再升級！	420
BH0036	9789869487641	調息之光：瑜伽呼吸修練聖經	520
BH0037	9789579001281	阿育吠陀養生湯：喚醒七大脈輪能量的108道湯品	480
BH0038	9789579001359	冥想【全球暢銷20年經典版】：認識內在自我，與外在世界和諧共處，獲得真正的滿足	280
BH0039	9789579001403	鍊金瓶療法：能量的心世界，靈性彩油的滋養與轉化能力	380
BH0040	9789579001373	強曲線，翹臀終極聖經：一輩子最佳健身指導書，48週訓練課程+265個動作詳解	750
BH0041	9789579001410	調息、呼吸的科學：想要調控自己的身心，先從控制呼吸開始	280
BH0042	9789579001731	瑜伽減壓療法：結合西方神經醫學及東方瑜伽科學，讓你重獲身心平衡與自由	420
BM0018	9789866362279	藏在塔羅裡的占卜符碼	280
BM0019	9789866362385	聽身體說故事	280
BM0020R	9789579001533	日日好日：茶道教我的幸福15味	320
BM0022	9789866362514	淡·究味：日本禪寺典座的精進料理	280
BM0025	9789866362682	說太極	320
BM0028	9789866362750	奧修禪卡占卜書：以塔羅元素為鑰，貫穿靈性與現實兩層面的終極占卜	360
BM0029	9789866362835	算你好命：十五分鐘抓住紫微四化能量，創造好命	320
BM0030	9789866362866	為自己選對一幅唐卡：西藏唐卡繪畫大師帶路，讓你選對唐卡，創造自己的心靈聖境	450
BM0031	9789866362842	巫帝國藏在甲骨文裡	380
BM0032	9789866362873	卡到陰：一個宿命世家的女兒，從卡陰、通陰陽到修行的靈界接觸	280
BM0033	9789866362897	千日回峰行：我的極限修煉	280
BM0035	9789866523197	認真，就輸了：癡癲也好，嘻哈也好，來上八堂自由自在的開心課	320

書號	ISBN	書名	定價
BM0036	9789865623203	愛是正能量，不練習，會消失！：愛到底是什麼？為何產生？怎樣練習？如何持續？	320
BM0037	9789865623364	互聯網巨變下，行銷不變的10句話	280
BM0038	9789865623456	極簡富足：我靠100樣東西過一年	320
BM0039	9789869419932	身心靈合一的瑜伽體位法：從神話故事探索千年瑜伽內在精髓	350
BM0040	9789579001519	十二星座居家配色寶典：為家人的身心靈、事業、愛情、人際關係補給正能量	450
BM0041	9789579001854	男人的四個原型：暢銷20年經典，榮格學派帶你剖析男性心理	380
BN0002	9789866362972	自尊上癮症：我們時代的頭號心理疾病	380
BN0003	9789866362989	人類還在玩猿猴把戲？演化生物學家揭開人類社交行為的秘密	380
BN0004	97898663623043	為什麼讀書？：偉大讀者的必然與非必然	350
BN0005	97898663623081	惡俗：美國社會偽裝優雅的種種愚蠢	320
BN0006	97898663623074	誰說人類不理性？：基因演化比我們想得更聰明	280
BN0007	97898663623111	不懂這些，你別想管好團隊：猩猩媽媽共處的辦公室叢林法則	280
BN0008	97898663623104	好人怎麼會幹壞事？：我們不願面對的隱性偏見	320
BN0010	97898663623210	數位分心症候群：截斷干擾，找回專注的力量	320
BN0011	97898663623265	跟著白色的兔子走，到哲學的世界裡去：你如何看待自己與他人的存在？	420
BN0012	97898663623340	口碑就是我：人與企業最寶貴最強大的資產	330
BN0013	97898663623401	共享型企業：同儕力量的覺醒與效應	420
BN0014	97898663623432	遊戲改變世界：讓現實更美好！	420
BN0015	97898663623227	好奇心的幸福力量	380
BN0016	97898663623500	文化的衰頹：史學大師巴森的12堂課	350
BN0017	97898663623555	談死亡：知性的，理性的，感性的	650
BN0018	97898663623708	航向成功企業的55種商業模式：是什麼？為什麼？誰在用？何時用？如何用？	550
BN0019	9789869461467	哲學能做什么？：公共議題的哲學論辯與思維練習	450
BX0001R	97898663623593	無量之網：連結宇宙萬物的母體	320
BX0002R	97898663623609	無量之網2：正確祈禱，連結萬物為你效力！	280
BX0004R	9789866362811	念力的秘密2【全新增訂版】：發揮念力的蝴蝶效應	390
BX0005	9789866362521	咒語：下載宇宙能量的通關密碼	280
BX0006	9789866362651	源場：超自然關鍵報告	480
BX0008	9789866362880	同步鍵：超宇宙意識關鍵報告(源場2)	480
BX0009	97898663623180	量子觸療2.0：解放你超乎想像的療癒能力	350
BX0010	97898663623395	人本食氣：重返人類最適飲食及無病生活	330
BX0011	97898663623494	眾神的食物：食氣三部曲1	420
BX0012	97898663623586	普拉納課程：食氣三部曲2（隨書附贈：普拉納滋養靜心導引MP3）	420
BX0013	97898663623654	與眾神共振：食氣三部曲3	450
BX0014	9789869463638	靈性揚升：宇宙正邪大戰關鍵報告（源場3）	580
BX0015	9789579001397	八的力量【念力的秘密3】：地表最強小型念力療癒場	380
BX0016	9789579001557	意識宇宙簡史：人類生命本質的九大奧秘	400
漫遊者文化			
E10002	9789866272929	草原春雨：姜渝生詩文集	350
EA2003	9789865671457	問出現代藝術名作大秘密：在奧塞美術館，遇見梵谷、莫內、雷諾瓦、羅丹……	350
EA2004R	9789864891894	古典音樂的不古典講堂：英國BBC型男主持人歡樂開講	380
EA2005	9789865671433	書法，漢字最美的歷史：讀懂書法的60堂美學課	280
EA2006	9789865671747	織色入畫：中國顏色的理性與感性	450
EA2007	9789869324397	茶與茶人：22則茶的故事，揭開茶的前世今生	420
EA2008	9789869370967	本草春秋：以草藥為引，為歷史把脈，用中藥書寫歷史	450
EA2009	9789864892396	京劇原來如此美麗	399
EB1031R	9789869324342	這樣WORK才WORK！識破多工的效率迷思，擺脫超時賣命的職場陷阱	380
EB1033R	9789869427357	丟掉50個壞習慣，懶熊也能訂做成功新生活！【暢銷五週年版】	280
EB1038R	9789869436236	最有分寸溝通術【暢銷五週年紀念版】：即使「你滾蛋！」也能說得漂亮，成為職場人氣王（老中老外都能通）	360
EB1040R	9789864892174	工作數學力：日本頂尖商務數學專家教你活用數學邏輯、看穿數字陷阱	260
EB1042	9789865671143	管理就像一齣戲：皇家莎士比亞劇團導演教你，完美扮演領導者，激發團隊創造力	330
EB1043	9789865671327	房市泡沫來了！我該逃命，還是逢低搶進？大崩盤時代買屋租屋的險中求勝術	300

書號	ISBN	書名	定價
EB1044	9789865671440	金融市場這樣比喻你就懂：33個神比喻，讓你讀懂金融市場的遊戲規則與陷阱	300
EB1045	9789865671600	我，就是品牌：是A就別假裝是B，創造你的獨特賣點，做最棒的自己	360
EB1046	9789865671815	一顆黑豆賣遍全世界，食品上網這樣賣，營收千萬做得到：自家美食、地方特產、小農商品網路熱銷的14項鐵則	260
EB1047	9789869324328	【說好，說滿，不如講重點！】學會3的神邏輯，溝通不再有廢言：掌握3的法則，提案、談判、說服再也不糾結	280
EB1048	9789869370929	關於人生的7項財務思考：7堂一定要懂的理財投資×人生規劃必修課	300
EB1049	9789869427340	再見，拖懶慢！心理學家教你78種戒除職場壞習慣的科學處方	320
EB1050	9789864892297	通往財富自由之路：教你如何變得更有價值！早晚有一天，可以不再為生活出售自己的時間	399
EB1051	9789864892389	把時間當作朋友【暢銷新版】：沒有人能管理時間，你真正能管理的只有你自己	350
EB1052	9789864892785	CAN DO工作學：遇到挑戰先說Yes，讓今天的壞運遭遇變成明天的好故事	350
EB1053	9789864892945	超有分寸溝通術【職場必勝版】：從暖心到腹黑，用機車話也能搞定客戶、搞懂老闆、帶好員工（老中老外都能通）	399
EC1002R	9789866858291	ZERRO零：世界記號大全	450
EC1004R	9789865956172	讓設計自然存在的新，設計教科書：連結人與環境的生態學設計論	450
EC1008	9789866858826	被設計淹沒的世界	360
EC1011	9789865956011	Apple Design：i設計魅力全解剖1997-2011	2000
EC1014	9789865671969	百年色辭典：一次掌握色彩流行史、設計代表作、配色靈感，打造出最吸睛與富品味的美感色彩	500
EC1015	9789869405911	設計師玩食譜：DESIGN × COOK	580
EC1016	9789864892242	新零售藝術：全球60家最美獨立店，教你最佳策展、行銷、陳列、服務的操作祕訣	980
EC1017	9789864892693	松田行正的設計探偵	490
EC2006R	9789864890859	攝影師的四大修練【35周年紀念版】：打破規則的觀察、想像、表現、視覺設計，拍出大師級作品	450
ED1002	9789866858406	建築！建築！誰是世界上最有力的人？	480
ED1004	9789869436229	東京建築散步：50條嚴選路線，帶你走訪巷子裡的建築名作與老屋風景	399
ED1005	9789864891689	建築是什麼？【限量書口刷色版】：關於建築本質的快思慢想	399
EE1002R	9789865956103	廚與藝：日本料理神人的思考與修鍊	360
EE1005R	9789869370981	一日江戶人：「讀日本、看江戶」之第一書	320
EE1006R	9789865671464	沒被抓到也算作弊嗎？：學校沒有教的33則品格練習題（五週年增訂新版）	280
EE1007	9789866272004	親愛的孔子老師	350
EE1008	9789866272035	對與錯的人生邏輯課——哲學大師的倫理學邀請	260
EE1014	9789865671273	哲學大師寫給每個人的政治思考課	300
EE1015	9789864892518	用故事教孩子邏輯思考力：哲學教授親自編寫故事讀本+29堂邏輯思考課	280
EE2001	9789865671075	瘦腹力：完美打造「瘦體骨架」，6週持續燃脂提高代謝，強化肌力遠離痠痛！	350
EE2002	9789865671167	圖解東洋醫學：60帖中醫保健處方×60種常用中藥材×人體經穴圖完全公開	450
EE2003	9789865671419	中醫人生：40場思考中醫、探索生命的對話，一個老中醫的問醫、習醫、行醫之路	480
EE2004	9789865671532	英式下午茶的慢時光：維多利亞式的紅茶美學×沖泡美味紅茶的黃金法則	350
EE2005	9789865671716	深層肌止痛大圖鑑：精準找出激痛點，壓對深層肌肉，2分鐘舒緩痠痛痠痛	299
EE2006	9789865671891	開始越野跑：挑戰山徑深溪流，越野裝備與訓練一步到位	350
EE2007	9789869310406	情緒的毒，身體知道：從身體找到控制情緒的開關，跟生氣、不安、悲傷、憂鬱、恐懼說再見，啟動健康自癒力	280
EE2008	9789869310475	極簡，豐盛！一鍋搞定全球經典菜色	399
EE2009	9789869310468	極簡，豐盛！一碗即食的健康新時尚	399
EE2010	9789869310444	看得見的滋味：INFOGRAPHIC！世界最受歡迎美食的故事、數據與視覺資訊圖表——考養必備的食材與美食歷史、文化、食譜、料理技巧、最新潮流——	699
EE2011	9789869324366	破浪：海洋獨木舟玩家攻略【拖鞋教授手繪專業圖解版】	420
EE2012	9789869346214	英式風味調茶：19款經典不敗配方×19款創意新鮮風味	350
EE2013	9789864892631	科學化跑步功率訓練：徹底了解功率計關鍵數據，規劃最佳訓練及恢復期，突破自我極限	680

書號	ISBN	書名	定價
EE2014	9789864892921	跑山【野練必備】：12條跑者修煉之路，挑戰土坡、水徑、山梯、峽谷多樣地形	380
EE2015	9789864892754	啤酒探險記：圖解90款世界代表性啤酒的賞味之旅	380
EE2016	9789864893140	食療聖經·食譜版：預防、阻斷、逆轉15大慢性病的食物蔬食×天然調味料理	699
EE2017	9789864890101	懶人瑜伽：【漫畫解剖】16式超有感「輕懶慢」宅瑜伽，拯救你的自律神經失調	280
EF0002	9789865671839	八百萬種走法：一個小說家的步行人生	380
EF0003	9789864890798	童話的魅力：我們為什麼愛上童話？從〈小紅帽〉到〈美女與野獸〉，第一本以精神分析探索童話的經典研究	550
EF0004	9789864892372	文學的40堂公開課：從神話到當代暢銷書，文學如何影響我們、帶領我們理解這個世界	350
EF1007	9789866858673	愛麗絲與蘿妮	360
EF1022	9789866272776	五個傷痕（限量傷痕紅荔枝皮紋書套版）	630
EF1028	9789865956462	達西的難題（續，傲慢與偏見）	300
EF1034	9789865671341	上流法則	360
EF1035	9789865671662	穆罕默德的花園	360
EF1036	9789865671921	素食者	280
EF1037	9789869310499	神與狗的賭注	300
EF1038	9789869370974	悲傷是這樣誕生的	290
EF1039	9789869436267	當幸福來請款	260
EF1040	9789869467827	帝國之秋（上下冊不分售）	798
EF1041	9789864892341	少年來了	320
EF1042	9789864892655	82年生的金智英	310
EF1043	9789864892334	上帝之柱【暢銷30年傳奇經典，全二冊】	860
EF1044	9789864892853	我有破壞自己的權利	340
EF1045	9789864893089	殺人者的記憶法	310
EF1046	9789864893010	千夜之夜【諾貝爾文學獎得主續寫一千零一夜故事集】	390
EF1101	9789866272622	知更鳥的賭注（奈斯博作品集1）	380
EF1102	9789866272677	復仇女神的懲罰（奈斯博作品集2）	380
EF1103	9789866272783	魔鬼的法則（奈斯博作品集3）	380
EF1104	9789866272844	雪人（奈斯博作品集4）	380
EF1105	9789865956189	三秒風暴	380
EF1106	9789865956509	獵豹（奈斯博作品集5，全二冊不分售）	499
EF1107	9789865956547	獵頭遊戲（奈斯博作品集6）	320
EF1108	9789865671037	救贖者（奈斯博作品集7）	380
EF1109	9789865671396	幽靈（奈斯博作品集8）	420
EF1110	9789865671549	警察（奈斯博作品集9）	420
EF1111	9789865671792	蝙蝠（奈斯博作品集10）	380
EF1112	9789865671983	螳螂（奈斯博作品集11）	380
EF1113	9789864892181	焦渴者（奈斯博作品集12）	480
EF2003	9789864892679	出家	340
EF2101	9789865671914	給孩子的詩	300
EF2102	9789864891924	這是我寫給世界的信【精裝版】	400
EF2103	9789864892532	漂鳥集【中英對照，賞析譯註精裝版】	280
EF3005	9789865956721	都鐸幽靈	320
EF3006	9789865671495	複製邪惡	380
EF3007	9789864891306	自殺互助會	399
EF3008	9789864892990	為你沉淪	420
EF4002	9789865956769	沒有眼淚的女孩	280
EF4003	9789865956905	青春無期徒刑	270
EF4004	9789864892280	致童年	350
EF4005	9789864890156	那天，你抱著一隻天鵝回家：52則變形、幻想與深情的成人童話	350
EF5001	9789866272516	風之名：弑君者三部曲 首日	499
EF5002	9789865956264	風之名2：智者之權（上下冊不分售）	650
EF5004	9789865671587	風之名外傳：沉默的音樂	260
EF7001	9789865956950	時間的女兒【經典新譯本】	260
EF7002	9789865671266	對決	360
EF7003	9789864892426	血腥謀殺：朱利安·西蒙斯寫給新手與鐵粉的推理文學聖經	599
EF8102S	9789865956448	付喪神古道具店【一鬼夜行系列】（上下冊不分售）	499
EF8201	9789865956523	強風吹拂	350
EF8202	9789865956820	巧克力師傅的勳章	250
EF8205	9789865671112	你是北極星	290
EF8206	9789865671129	天國旅行	270
EF9003	9789866272554	在路上（電影海報書衣版）	400

書號	ISBN	書名	定價
EF9004R	9789865671594	大亨小傳（出版90週年經典重譯紀念版）	260
EF9005R	9789865671655	傲慢與偏見（200週年經典重譯紀念版）	280
EF9007	9789865956622	流浪者之歌【法式精裝本】	260
EF9009	9789865956646	蛻變：卡夫卡文學經典【法式精裝本+雙書衣設計】	180
EF9010	9789865671228	快樂王子及其他故事集【王爾德160週年紀念版】	250
EF9011	9789865671297	小王子【70周年精裝紀念版】	250
EF9012X	9789865671303	希臘羅馬神話：永恒的諸神、英雄、愛情與冒險故事【加值精裝版】	350
EF9013	9789865671358	0囍【情色經典文學60周年重現版】（18禁）	330
EF9014	9789865671525	格林童話：故事大師普曼獻給大人與孩子的53篇雋永童話	499
EF9015	9789865671570	森林王子：毛哥力的叢林故事集	320
EF9016	9789865671631	德米安：徬徨少年時	260
EF9018	9789865671877	莎士比亞故事集：（莎翁四百周年紀念版：全新譯本、附莎劇人物關係表、莎劇豆知識）	350
EF9019	9789869436298	自己的房間【出版90週年全新譯註版】	300
EF9020	9789869427364	聖經的故事（暢銷百年紀念版）	450
EF9021	9789869436212	昨日世界【75週年典藏精裝版】：一個歐洲人的回憶（特別收錄：鬼才導演魏斯·安德森訪談）	399
EF9024	9789864892433	愛麗絲夢遊仙境【150年傳唱不墜精裝紀念版】	299
EF9025	9789864892570	伊凡·伊里奇之死【譯自俄文·經典新譯版】：死亡文學巔峰神作，寫給每一個人的生命之書	220
EF9026	9789864892662	人間失格【精裝典藏版】	270
EF9027	9789864893003	阿蘭布拉宮的故事：在西班牙發現世界上最美麗的阿拉伯宮殿【美國文學之父·魔魅幻麗的西班牙遊記·中文版首度問世】	390
EF9028	9789864893133	一千零一夜故事集【最具代表性的原型故事新譯版】	450
EF9029	9789864893171	變形的陶醉：獻給人間折騰的苦難靈魂，茨威格的現代變形記【最新發現遺稿·首度德文全譯本】	360
EG1005	9789866272493	這個詞，原來是這個意思！重返語文的歷史現場，讓你的中文功力迅速破表	299
EG1007	9789866272592	圖解資本論：經濟學，這輩子非徹底弄懂一次不可	250
EG1009	9789866272707	這個詞，原來是這個意思！第二輯	299
EG1015	9789865956295	這個詞，原來是這個意思：第三輯	299
EG1016	9789865956486	去看小洋蔥媽媽	280
EG1020	9789865956967	這個詞，原來是這個意思：第四輯（完結篇）	299
EG1021	9789865671471	回到古代打官司：護食安，拆違建，抓色情，防舞弊……打擊犯罪，古人自有好方法	280
EG1022	9789865671808	小洋蔥媽媽的寶物箱	299
EG1023	9789865671822	八卦醫學史：在八卦中談談科普知識，以正統醫學爬梳歷史真相	320
EG1024	9789869310413	古人原來是這樣說話的	320
EG1025	9789869324380	這個詞，原來是這個意思：第五輯	280
EG1026	9789869370936	活在古代不容易	300
EG1027	9789869370998	世界史是打出來的：看懂世界衝突的第一本書，從20組敵對關係，了解全球區域紛爭，掌握國際脈動對我們的影響	420
EG1028	9789864890590	八卦醫學史2：疾病，改變了英雄的命運，也改寫了歷史的結局	320
EG1029	9789864891757	神的經濟學：信仰——經濟發展背後看不見的手	350
EG1030	9789864891986	【完全圖解】從海洋看世界經濟：從海上貿易、領海攻防，到石油、天然氣、水產資源的爭奪戰，看懂世界經濟全貌	300
EG1031	9789864893126	經濟學的40堂公開課：倫敦政經學院教授，生動剖析經濟學家如何思考，讓經濟學成為改變世界的力量	360
EG2002	9789866272875	英雄的十則潛智慧：王浩一的歷史筆記【貳】	350
EG2004	9789865671204	英雄的頓挫學：王浩一的歷史筆記【肆】	350
EG2005	9789869346221	英雄的權謀力：王浩一的歷史筆記【伍】	350
EG3001	9789866272912	經典中國童話：從文學經典中採集童話，從閱讀童話中親近文學	299
EG4001	9789865671051	認譯佛經：佛陀教你鍛鍊心靈自由的190個練習	350
EG4005	9789869436243	遇見26個自己：認識內在的26種人格，喜歡上不完美的自己	320
EG4006	9789869436281	你的房間就是你的心：終極的空間整理術，啟動改變人生的日常奇蹟	280
EG4007	9789864891672	野獸紳士：讓你喜歡的女孩喜歡上你	330
EG4008	9789864892365	青春，為時已晚：Around 40最後一哩的焦躁不安	260
EG4009	9789864892402	金錯，做自己的人生修繕師：修補生命的裂痕，我們因傷痕變得更強大而美麗	320

書號	ISBN	書名	定價
EG4010	9789864892716	說話的品格：把真心放入話中的24個練習	330
EG8001	9789865956240	論語平解選篇（精緻盒裝）	650
EG8004S	9789865956943	詩文學思想（一套三卷，不分售）	1800
EH1003	9789869370950	100種看世界的角度，100本書的故事，塑造出我們今天的世界：知識傳布的媒介，人類文明發展記事	850
EN1011	9789865956745	野獸花園：1933，納粹帝國元年，一個美國外交官在柏林	380
EN1014S	9789869370912	誰在教育中國（上／下冊不分售）：從「虎媽」、「狼爸」到「高考神校」，透視中國未來競爭力背後的真相	800
EN1015	9789869405904	請帶我穿越這片海洋：敘利亞、伊拉克、阿富汗、北非難民，以及跨地中海的悲劇航程	350
EN1016	9789869436274	跑者時代：馬拉松的魔咒，奔向2小時紀錄的歷史、科學和他們的故事	330
EN1017	9789864892587	亂入時空旅行團：帶你完美路過兩千年來20個歷史現場	390
EN1018	9789864892761	勇者鬥惡蟲：在撒哈拉踏上人生！怪咖博士尋蟻記	360
EN1019	9789864892983	鳥類學家的世界冒險劇場：從鳥糞到外太空，從暗光鳥到恐龍，沒看過這樣的鳥類學！	320
EN1020	9789864890118	砍頭與釘樁：不死族的千年恐懼與考古追獵之旅	360
EP1004	9789869324359	現象學與人文科學 No.6 梅洛龐蒂：以人文科學改造現象學專輯	380
EP1005	9789864892815	現象學與人文科學 No.7 胡塞爾：從邏輯到歷史	380
EP9003	9789866272981	香港本土論述2011：本土的性與別／想像新界（單書雙主題雙封面）	380
EP9004	9789866272042	香港本土論述2012：官商勾結	350
EP9005	9789865671242	香港本土論述2013-2014：中國因素：本土意識與公民社會	380
EQ1001	9789865671099	哲學的40堂公開課：從「提問的人」蘇格拉底到電腦之父圖靈，與大師一起漫步的哲學小旅程	330
EQ1002	9789865671723	無用之無用：醜陋之必要，徒然之必要，歡迎來到無用時代	280
EQ1004	9789869310420	哲學經典的32堂公開課：從《理想國》烏托邦到面對富不均的《正義論》，輕鬆讀懂2000年偉大思想精華，享受暢快淋漓的哲學辯證	400
EQ1005	9789869346269	生死愛欲1：從希臘神話到基督教	350
EQ1006	9789869436205	你該殺死那個胖子嗎？：為了多數人幸福而犧牲少數人權是對的嗎？我們今日該如何看待道德哲學的經典難題	350
EQ1007	9789864891771	一口哲學：27場當代哲學家獻給愛智賢客的絕妙TALK，限時15分鐘暢談哲學大師的心靈之旅	380
EQ1008	9789864891917	未定之圖：觀空間	330
EQ1009	9789864892150	善用悲觀的力量（《沉思錄》實踐版）：培養逆境抵抗力，放大簡單的快樂，打破不滿足的慣性	350
EQ1010	9789864892822	法國現象學的蹤跡：從沙特到德里達	450
EQ1011	9789864890491	哲學大爆炸：《宅男行不行》天才編劇，帶你來一場很閒的人生哲學調查	390
ER1008	9789865671754	老派探戈	420
ES1004	9789865671389	星際效應：電影幕後的科學事實、推測與想像	600
ES1005	9789865671907	德國一流大學教你數學家的22個思考工具	350
ES1006	9789869310451	丈量宇宙：INFOGRAPHIC！一眼秒懂全宇宙！100幅視覺資訊圖表，穿梭140億年星際太空	699
ES1007	9789864890934	科學大歷史：人類從走出叢林到探索宇宙，從學會問「為什麼」到破解自然定律的心智大躍進	450
ES1008	9789864891979	如何烤一個數學Pi：14道甜點食譜，引導你學會數學思考	350
ES1009	9789864892167	讀懂量子力學的第一本書：大科學家講量子的故事，帶你探索最先進的物理科學	300
ES1010	9789864892907	黑洞藍調：諾貝爾獎LIGO團隊探索重力波五十年，人類對宇宙最執著的傾聽	360
ET1007	9789865956417	改變世界的萬物事典：看得見的人類文明演進化型錄	380
ET1008	9789865671372	圖解心理學：正面迎戰人生難題！讀懂自己、看穿他人，從0到99歲都適用的生涯處方	350
ET1009	9789865671563	圖解戀愛心理學：談戀愛就像心理戰！你的愛情，有多少真心話和大冒險？史上最強情場攻心術與識人術	330
ET1010	9789865671785	圖解人際關係心理學：搞好人際關係，不用靠關係！讀懂難以捉摸的人心，正面迎戰人際難題，讓自己更受歡迎	330
ET1011	9789864892235	圖解犯罪心理學：從理論到實例，讀懂難以捉摸的人心黑暗面	330
ET1012	9789864892419	圖解人類大歷史	350
ET2006	9789866272059	橫山光輝帶你讀三國：赤壁、荊州、出師表，3小時征服三國	260
ET3001	9789865956998	謝謝你，在這世界的一隅找到我（上）	230
ET3002	9789865671006	謝謝你，在這世界的一隅找到我（下）	220

書號	ISBN	書名	定價
ET3002S	9789865671334	謝謝你，在這世界的一隅找到我（電影原著套書）	450
ET3004	9789865671976	在天才學生宿舍遇見未來大科學家：打開奇想的大門，走進科學的文學、詩意與美	280
ET3005	9789869427319	警賊：光與闇 1	240
ET3006	9789869427326	警賊：光與闇 2	240
ET3007	9789869467810	百貨店華爾滋	350
ET3008	9789864891788	百物語	499
ET3009	9789864890231	貓咪也瘋狂（35週年紀念經典愛藏版+繁體版獨家簽繪卡，盒裝全五冊）	899
ET4001	9789865956981	原子有話要說！元素週期表【原子公寓圖解版】	280
ET4002	9789865671280	色彩大神教你每天都用得上的色彩心理學	260
ET4003	9789865671402	過得還不錯的一輩子：打造貓奴的幸福生活手冊（家貓成功上位指南+圖文並茂版）	280
ET4004	9789865671624	迷走城市：愉悅遊走全世界，英倫頂尖創意舒壓著色書（附贈想畫就畫隨身舒壓小冊）	299
ET4005	9789865671617	寶石森林：華麗大地神奇舒壓著色書【附贈32頁隨身舒壓小冊】	299
ET4006	9789865671648	幻獸國度：一頭栽進奇想世界，究極幻想風格著色書（附贈45x80cm大型眾樂著色海報）	320
ET4009	9789865671730	繪食尚：你的第一本蔬果著色書	299
ET4010	9789865671952	100萬隻躲貓貓	260
ET4011	9789869310437	百萬隻汪汪汪	260
ET4012	9789865671990	路茲先生的經典插畫技法書：跟華德·迪士尼的老師學插畫【經典百年復刻版】	280
ET4014	9789869324304	花體字聖經：從圖拉真字體、哥德體到新藝術體，100種貫穿古今的藝術字體全面剖析，詳細解說書寫步驟、字形特徵，掌握經典歐文書法的魅力	499
ET4015	9789869346238	Higuchi Yuko作品集：貓、蘑菇、女孩的奇想世界	799
ET4016	9789869346207	幻想博物館（Higuchi Yuko作品系列）：兩隻迷路貓遇見太古動物的化身冒險	450
ET4017	9789869421096	就是愛呆萌	180
ET4018	9789869427302	就是愛花朶	180
ET4019	9789869427333	就是愛著色	180
ET4020	9789869427395	幻獸國度2：被小怪獸淹沒的古城（附贈42x60cm大型眾樂著色海報）	350
ET4021	9789864892204	爺爺與小玉貓	280
ET4022	9789864892914	跟著日本人這樣喝居酒屋全圖解：酒品選擇、佐菜搭配、選店方法一次搞懂，享受最在地的小酌時光	320
ET4023	9789864893157	365·天天貓和日曆	799
ET4024	9789864893164	史賓賽聖經：美國國寶級書法大師教你寫一手最正統的優雅美字	650
ET4101	9789865671488	翹班小旅行：臺北漫遊遺書、說走就走，找回一個人旅行的愉悅時光	299
ET4102	9789864890842	Via的動物祕密生活：用一枝筆述說的動物話畫，從基本沾水筆技巧到打造歐系插畫風格	399
EV1001R	9789865956738	假設思考，撼動世界的新力量！	280
EV1002R	9789865956554	怪咖心理學：史上最搞怪的心理學實驗，讓你徹底看穿人心	320
EV1004R	9789865671013	怪咖心理學(2)：59秒啟動正能量	320
EV1005R	9789866272752	蜜蜂消失後的世界：蜜蜂神秘失蹤的全球危機大調查（增訂新版）	350
EV1007T	9789864892846	內向心理學【25週年暢銷經典版·特別收錄「精華圖解拉頁」】：享受一個人的空間，安靜地發揮影響力，內向者也能在外向的世界斬露鋒芒！	380
EV1008	9789866272103	你的人生，需要多懂一點機率	300
EV1011	9789866272332	為什麼我這麼容易分心，愛亂買，不會收拾：心理醫生寫給注意力缺	260
EV1012R	9789869324335	邏輯謬誤鑑識班（增修新版）：訓練偵錯神經的24堂邏輯課	350
EV1017T	9789869436250	拖延心理學【暢銷35週年增修新版】：為什麼我老是愛拖延？是與生俱來的壞習慣，還是身不由己？	380
EV1018R	9789869324311	怪咖心理學(3)：明明沒有，為什麼看得見？當超自然現象遇上心理學	330
EV1019	9789866272868	給未來總統的物理課：從恐怖主義、能源危機、核能安全、太空競賽到全球暖化背後的科學真相	350
EV1024R	9789869346252	大難時代（五週年新版）	380
EV1025	9789865956271	無病時代：終結盲目醫療、無效保健，拒絕在病痛中後悔！	360
EV1026	9789865956318	記憶的風景：我們為什麼「想起」，又為什麼「遺忘」？	350
EV1028	9789865956479	下流科學：是天性還是怪癖？從「性」看穿人性！	320

書號	ISBN	書名	定價
EV1029R	9789864892969	正能量心理學：科學版的「吸引力法則」，教你用行為改變思維，正向改變人生	330
EV1033	9789865956813	給未來總統的能源課： 頂尖物理學家眼中的能源真相	350
EV1035	9789865671136	味覺獵人：舌尖上的科學與美食癡迷症指南	400
EV1038	9789865671365	當信任崩壞：密碼學專家告訴你，如何面對社會中的貪婪與背叛，防範信任機制的全球大失靈	360
EV1039	9789865671846	驚喜的力量：心理學家教你駕馭突發事件，利用驚喜打破單調的生活，點燃創意與生命力！	320
EV1040	9789865671860	下一場人類大瘟疫： 跨物種傳染病侵襲人類的致命接觸	550
EV1042	9789869346245	未來的競爭力不是競爭： 從針鋒相對到合作共享，翻轉思維重寫經濟法則	450
EV1043	9789869427371	怪咖心理學博士教你跟誰賭都會贏： 11道囊括水平思考、魔術技法、科學花招、數學把戲與陷阱謎題的心理學密技集錦	240
EV1044	9789869346276	物室欲：越多不等於越好，用「體驗消費」與「共享經濟」取代物品囤積，打造美好生活	420
EV1045	9789869370905	懷舊製造所：記憶、時間與老去的抒情三重奏	300
EV1046	9789864890019	外包災難：揭穿大剝削時代商品與服務背後的真相，透視資本詭計的高CP值迷思	400
EV1047	9789864890668	食療聖經：【最新科學實證】用全食物蔬食逆轉15大致死疾病	550
EV1048	9789864891900	與脆弱同行	380
EV1049	9789864892525	異見者：致憤怒的青年世代	270
EV1050	9789864892617	冷思考：社群時代狂瀾下，我們如何在衝突中活出自己，與他者共存	310
EV1051	9789864892808	對面的瘋子：解讀我們日常的瘋狂	330
EV1052	9789864892938	遺忘的慰藉： 遺忘真的只是一種病，一種失去和空無嗎？	420
EV1053	9789864893034	放空的科學：讓你的理性思維休息，換彈性思維開工，啟動大腦暗能量激發新奇創意	399
EX1003	9789866272431	許舜英古著文本	360
EY1001	9789864891764	雕刻時光： 時間、記憶、夢境——塔可夫斯基談創作美學	550
EY1005	9789865671068	故事的解剖：跟好萊塢編劇教父學習說故事的技藝，打造獨一無二的內容、結構與風格！	480
EY1006	9789865671181	編劇之路： 世界級金獎編劇告訴你好劇本是怎麼煉成的	499
EY1007	9789865671211	邊韻： 讓邊界消失，一場哲學家與舞蹈家的思辨之旅	280
EY1008	9789865671501	攝影師之路：世界級金獎攝影指導告訴你怎麼用光影和色彩說故事	499
EY1009	9789865671679	美術設計之路： 世界級金獎美術總監告訴你怎麼用造型、色彩、形式和質感，打造出會說故事的電影世界	499
EY1010	9789865671709	用鋼筆戰鬥的《電影筆記》： 楚浮、高達、侯麥等電影大師的搖籃，探索現代電影藝術的六十年旅程	300
EY1011	9789865671853	剪接師之路：世界級金獎剪接師怎麼建構說故事的結構與節奏，成就一部好電影的風格與情感	499
EY1012	9789865671884	STEP BY STEP寫出絕不跟別人撞眼、兼具情感厚度與立體結構的最強故事	550
EY1013	9789869310482	導演之路： 世界級金獎導演分享創作觀點、敘事美學、導演視野，以及如何引導團隊發揮極致創造力	499
EY1014	9789869370943	製片之路： 世界級金獎製片人如何找到足夠資金與一流人才，克服各種難題，讓想像力躍上大銀幕	499
EY1015	9789864890392	服裝設計之路： 世界級金獎服裝設計如何深入人物靈魂，透過色彩、質地和服裝線條，打造動人的角色	499
EY1016	9789864892259	對白的解剖：跟好萊塢編劇教父學習角色說話的藝術，在已說、未說、不可說之間，強化故事的深度、角色的厚度、風格的魅力	450
EY1017	9789864892648	電影視覺特效大師： 世界金獎大師如何掌握電影語言、攝影與特效技巧，在銀幕上實現不可能的角色與場景	680
原點出版			
FA0005	9789868485266	建築的法則： 101個看懂建築，讓生活空間更好的黃金法則	280
FA0008R	9789865657772	烏托邦之旅：實境走訪五大理想國度，我們最想看的身歷其境、圖文遊記版	360
FA0009	9789866408106	戲劇性的想像力：大師寫給年輕人的藝術通則	360
FA0013	9789866408519	當代建築的靈光：從拒絕到驚嘆，當代建築的空間現象學、進化論與欣賞指南	480
FA0014R	9789865657208	人如建築，當代建築的性格：他們的性格，決定了當代建築的輪廓、意象、生命、境界	399
FA0017	9789866408779	當代花園的奇境：都會的自然秘境，當代園藝的景觀設計學、進化論與欣賞指南	480

書號	ISBN	書名	定價
FA0018	9789865657185	當代攝影的冒險： 不拍安全照片！看這勇敢實驗、大膽創造的30多年，為你的影像才華找到出口	490
FA0019	9789865657567	當代電影的好視野手冊： 最具指標性的當代電影指南，看趨勢，養眼界，破解最複雜的電影母體&系譜	499
FA0020	9789865657871	街頭藝術浪潮：街上的美術館，一線藝術家、經紀畫廊、英倫現場 直擊訪談	499
FA0021	978979072021	當代藝術，如何看：藝術家觀點，帶你看懂作品	390
FA0101	9789868333956	當代設計演進論： 關鍵運動與經典風格的承先啟後	650
FA0106R	9789866408885	書設計： 入行必備的權威聖經，編輯、設計、印刷全事典	650
FA0114	9789866408304	設計的法則：125個影響認知、增加美感，讓設計更好的關鍵法則【全新增訂版】	650
FA0117	9789866408588	設計的方法：100個分析難題，跟成功商品取經，讓設計更棒、更好的有效方法	650
FA0118	9789865657123	建築的語言： 從想到做，每位建築人都想掌握的26個法則	650
FA0119	9789865657833	迷人經典！生活紙物設計圖鑑：設計師、雜貨迷、文具控、愛紙人的最愛，750款私收藏	380
FA0120	9789869481205	建築的元素【全新增訂版】：形式、場所、構築，最悠久的建築體驗、空間觀與設計論	599
FA0121	9789869555609	劃開世界現代建築：7大結構與代表建築，透視空間、人與環境的新建築之眼	500
FA0204	9789866408380	住進光與影的家： 從清水模出發，擁有簡約自然的好感住宅	380
FA0205R	9789865657734	老房子，活起來！：舊宿舍、街屋、小公寓、日式平房、老市場，專家職人的老骨新皮改造之道	380
FA0206	9789866408472	和風自然家 In Taiwan： 從MUJI到京都風，你能實現的日系住宅夢	399
FA0207	9789866408502	找到了家的好感覺：設計師教你做對五件事，空間對了，人就自在、放鬆、幸福了	399
FA0208	9789866408557	這樣裝潢，不後悔： 百筆血淚經驗告訴你裝修早知道，正確工法大公開，看了這本，問題不再沒完沒了	399
FA0209	9789866408618	日雜手感，家 In Taiwan：不只佈置，還想裝修、採買，終於學會有溫度的家設計	420
FA0210	9789866408625	健康宅【全家大滿足版】：觀念+設備+工法，小升級大舒適，住好家越住越健康	399
FA0211	9789866408823	居家聰明設計101：小坪數最需要，舒適宅不能缺，一物多功少裝潢，好用又省錢！	399
FA0212	9789866408854	日本設計師才懂的好房子法則：小坪數的難題，他們最懂；蓋房子的設計，他們想得最細。日系動線、格局、建材、手法、蓋屋知識全公開！	460
FA0213R	9789579072120	現代歐系居家風格解剖書： 就像住在國外一樣！想知道的細節、想買的家具、想挑的建材、想學的佈置，全都教會你！	420
FA0214	9789865657130	日本設計師才懂的舒適宅設計： 150個迎向光與風的嶄新生活，滿足自由隱私和放鬆相處的最大值	450
FA0215	9789865657680	藝園、和美術館一起過生活（精裝）：把工作、飲食、季節、職人與藝術，都裝進清水模建築裡	480
FA0216	9789865657710	工業風，第一次就上手：LOFT風格元素大集合，終於搞懂金屬、混凝土、磚與玻璃怎麼玩！更學會國際know-how及法式獨門創意	370
FA0217	9789865657796	清水混凝土的100種表情： 升級版！色彩、紋路變化、圖騰、家具家飾，用清水混凝土裝修你的家	390
FA0218	9789865657895	蓋出好房子——日本建築師才懂的思考 &設計： 看圖就會蓋！日本學生正在學的關鍵結構、基地拆解、照明與陰影、建材魅力	520
FA0219	9789579072090	日本造園大師才懂的，好房子景觀設計85法則	550
FB0005	9789866408632	荒木經惟，寫真=愛： 直到生命盡頭，我依然相信寫真（18禁）	450
FB0006	9789866408748	森山大道，我的寫真全貌	480
FB0007	9789866408861	水星之歌	250
FB0008	9789865657000	心靈之眼：決定性瞬間，布列松談攝影	400
FB0009	9789865657031	戀愛成就（特別收錄【東京戀愛地圖】）	320
FB0011	9789865657574	遇見，親愛的小王子【書+Mp3+手帳本，最特別、最感動的永久珍藏盒裝版】	499
FB0012	9789865657864	時光封塵，哈瓦那：為影像出發，用鏡頭入海底30m，上高山5000m的拉丁美洲寫真行	420
FB0013	9789865657918	過去是新鮮的，未來是令人懷念的： 奠定創作的關鍵30年對談&自述（18禁）	520
FB0014	9789869405546	觀·點：台灣現代攝影家觀看的刺點	900
FB0015	9789869523394	餐桌的臉	350
FB0103R	9789865657666	時尚大師的手繪時尚	480
FB0104	9789866408274	日本設計大師力	399

書號	ISBN	書名	定價
FB0107R	9789869440578	我要的不只是設計，更是銷售： 佐藤可士和的超設計術	399
FB0108	9789865657888	房子在想什麼？：從空間看見的人生故事	370
FB0109	9789869555616	札哈·哈蒂作品全集1976-2016： 繪畫、建築設計、室內設計、家具、餐具、燈飾、汽車、時尚精品	1000
FB0110	9789579072267	席捲世界的日本建築家群像	450
FB0201	9789866408144	設計是什麼？ 保羅·蘭德給年輕人的第一堂啟蒙課	260
FB0202	9789866408175	光與影：路德的建築設計思考	260
FB0203	9789866408267	建築的危險：庫哈斯的未來宣言	280
FB0204	9789866408540	商業的法則：101個破解商場之道，不進商學院，就能輕鬆學會的MBA精華	280
FB0205	9789866408694	好電影的法則： 101堂電影大師受用一生的UCLA電影課	280
FB0206	9789866408700	料理的法則：20年經驗才敢說，101堂白宮主廚讓名人折服的料理精華課	280
FB0208	9789865657802	想、設計：保羅·蘭德的永恒設計準則	300
FB0209	9789869440516	攝影師的創造力之眼： 50條路徑大師帶頭練，抓住你的想像力&感覺	650
FB0210	9789869523325	世界頂尖建築師工作現場： 深入大師陣營，洞悉一流事務所的工作之道	399
FB0211	9789579072175	新手建築師的教科書：員工管理·工地勘查·業主溝通·設計實務·簡報技巧·工程監造，日本一級建築師執業經營之道，一次傳授！	499
FB0212	9789579072298	超現實藝術家的謎樣人生： 他們真實人生的第一手見證	450
FB0213	9789579072304	馬格利特·虛假的鏡子： 超現實主義大師的真實與想像	850
FC0004	9789866408366	台灣百年好店：永遠活跳跳的好味、好物、好街與好感心100% made in Taiwan	350
FC0006R	9789865657673	主廚帶路，用美味環島！ 走進田間食堂！20場食旅+34道食譜，吃一頓剛摘採、初捕獲的鄉間好滋味	360
FC0007	9789866408830	日本，一日遠方： 過一日在地人生，32個隱藏版日本輕旅行	380
FC0008	9789865657062	日本農家の季節家常菜：教你挑、煮、切、醃漬、保存、自製萬能醬汁，學會最實用的日系料理智慧	350
FC0009	9789865657116	土居老舖傳承百年昆布家常菜： 米其林主廚指定這一味！39道昆布職人珍藏四代，用心守護的好料理，獨家傳授	320
FC0010	9789865657178	北歐生活小店不思議：給開店的你，最夯的36種創意亮點·空間設計和行銷理念	360
FC0011	9789865657215	夢想很近，開一家人氣麵包店！：終於等到這一本！擬對計畫，成功實現你的麵包店人生	300
FC0012	9789865657239	東京，半日慢行：一日不足夠，半日也幸福。東京在地人深愛的生活風情啟蒙	380
FC0013	9789865657543	走進北歐咖啡館：從咖啡館到餐廳、旅店，見識新世代的空間新設計&開店線思維	350
FC0014	9789865657550	No.1民宿網Airbnb，帶你住進全世界的家：3千萬旅人的發燒最愛，當房東、做房客，網站沒po，但你一定要聽的獨門攻略&必閃地雷	280
FC0015	9789865657246	芳療天后Gina，用精油解決你的煩惱：精油界的全能居家改造王，去不掉的病氣、吵不完的衝突、求助無門的人生問題，全部搞定！	380
FC0016R	9789869555630	日本，三日秘境：6種心境之旅×13個沿途絕無僅有的風景，一場變的魔幻旅行！	380
FC0017	9789865657628	麵包料理：77種令人怦然心動的麵包吃法！把麵包當做白飯，從輕食、湯品、醬料到家常料理，在家就能做出咖啡館style的美味早午餐	360
FC0018	9789865657826	精油鍊！你的情緒香氣護身符： 扭轉人生的精油配魔法！化解120種人際、工作情緒困擾，用香氣打通好運氣	390
FC0019	9789865657840	最悲傷的一年，閱讀療癒了我：用淚水讀懂的生 死智慧，一段真人真事的神奇療傷之旅	350
FC0020	9789865657857	東京模樣： 東京潛規則，那些生活裡微小卻重要的事	350
FC0021	9789869440509	不管多寂寞，我依然放送歡笑： 窗邊小荳蔻的真實人生	360
FC0022	9789869440523	世界極上之宿：建築師眼中的全球之最，親身體驗後才明白的超凡	599
FC0023	9789869494250	極上京都·御三家：古都的究極生活美學之旅	499
FC0024	9789579072199	米其林味蕾的極上美食課： 品嚐台灣極上之味，6大料理精髓的20堂課	399
FC0025	9789579072274	東京小路亂撞：走進東京的巷子裡，撞出東京散步人的日常風景！	420
FC0101R	9789866408878	寫給年輕人的文藝復興：超圖解西洋美術史 I	320
FC0102R	9789866408915	寫給年輕人的巴洛克與印象派： 超圖解西洋美術史 II	320

書號	ISBN	書名	定價
FC0103R	9789866408939	寫給年輕人的現代藝術：超圖解西洋美術史 III	320
FC0104R	9789866408960	寫給年輕人的西洋美術史： 超漫畫圖解版1-3(盒裝套書)	749
FC0107	9789866408151	360°看見梵谷： 不只認識、看懂梵谷，還要找到最初的感動	280
FC0109	9789866408335	360°夢見夏卡爾：愛與幸福，是他相信的奇蹟	280
FC0111	9789866408762	360°感覺雷諾瓦：法國美好年代的女人味	280
FC0112	9789866408984	這不是你想的藝術書：原來看懂人，就看懂畫，說不出口的、不可告人的，都藏在畫中？！	380
FC0113	9789865657154	這不是你想的藝術書2：那些謎一樣的藝術家，怪到骨子裡，神秘不可測，他們畫中暗藏的玄機	380
FC0114	9789865657642	這不是你想的希臘神話：用人間白話說故事，說出你最想看的精彩圖文劇情版	380
FC0115	9789869405591	不懂神話，就只能看裸體了啊：認識藝術的快速鍵，逛美術館不再若有所思、腦袋空空	399
FC0116	9789579072014	藝術天才的巔峰對決： 藝術史上遇強則強的競技傑作	399
FC0117	9789579072069	世界太Boring，我們需要文藝復興：9位骨灰級的藝術大咖，幫你腦袋內建西洋藝術史	399
FC0118	9789579072137	瘋玩世界級博物館：樂高、哈利波特到法拉利，全球超人氣博物館亮點	399
FC0119	9789579072168	刺青。流行百年： 「刺」文化圖像史 1914-NOW (18禁)	480
FC0120	9789579072205	寫給年輕人的古典音樂小史： 連乖戾的貝多芬都萌得不要不要	399
FC0121	9789579072212	藝術史的一千零一夜【精美插畫版】	599
FC0203	9789866408410	成功創意，不請自來：13堂帶給皮克斯、夢工廠源源不絕活力的即興訓練課	280
FC0206R	9789865657741	用理想賺獲利，用設計贏人心的新創業之道：最值得一讀的哈佛教案，從動機、資金、人才、生產到品牌，小蝦米創業學會的大小事	380
FC0207	9789866408953	TED最撼動演說101：用一句話解答你的生命問題，18分鐘改變你，改變這世界！	280
FC0210	9789865657147	你的劇本選罷了：一寫就賣！好萊塢編劇教練給你的100個超棒寫作對策	399
FC0211	9789865657161	21天搞定你的劇本：有好故事，卻總是寫不出來！這樣寫，讓你一口氣完成心中劇本	300
FC0212	9789865657635	正在學！實戰20年的日本設計管理學：日本設計思考的代表之作，如坂本龍馬的日本設計師，勇戰產業的突破之道	399
FC0213	9789865657659	30年心血，品牌之父艾克終於說出的品牌王道：微軟、可口可樂、麥當勞、三星、P&G，全球行銷長都在讀的20終極法則	320
FC0214	9789865657697	日本動漫王牌製作人教你，專想！會賣的點子：引爆阿宅魂、粉絲商機27年獨門功夫，教你把創意變商機，老梗變新作的點子力	280
FC0215	9789865657789	好故事！先抓住人物內心戲：劇本、改編、續集以及翻拍……什麼樣的故事，人們願意掏錢？	300
FC0216	9789865657765	揮別作戰人生，回到你愛的生活！ 活著，是為了感受幸福！全球3大心靈導師的經典轉化之作，給你70萬人見證的改變力！	360
FC0217	9789869405584	剪接的法則： 這樣剪，故事才好看！柯波拉、盧卡斯一致推崇，好萊塢剪接教父執業生涯的獨門心法	370
FC0218	9789869555623	電影即剪接： 拍電影的教科書！教父剪接師告訴你：電影敘事、影像後製、音效設計的金獎級專業奧秘	480
FD0005	9789866408533	做個風格插畫家：為你的畫風找到成功路徑，學會征服川久保玲、ZARA、WALL PAPER、VOGUE、APPLE、GOOGLE的手繪力	399
FD0006R	9789869523370	最好玩的美術畫課：全來自美術學校的訓練，這樣畫很搞笑、很基礎，畫到不想停	360
FD0007R	9789865657192	跟著Soupy，放鬆together： 台灣pk英國的放鬆大解密，找回我們的自在時光	360
FD0008	9789866408946	又印又畫，英式插畫，這樣玩：英式創意的第一課，畫畫超享受，創意是王道的45個練習	300
FD0009R	9789869494281	街拍，玩攝影的第一課： 值得一練的20個基本功，拍出你的風格與幽默	480
FD0010	9789865657017	和舒皮一起愛手作·繪生活：就從最簡單的圓點、線條、格紋開始，一不小心畫出超生活感旅行手繪，做出超可愛居家小物！	360
FD0011	9789865657048	畫吧！時尚插畫這樣玩：享受Vogue級時尚插畫第一課，這樣畫，畫出設計，玩出興趣	320
FD0012	9789865657611	跟著Soupy做一日英國人，在TWININGS遇見最迷人的下午茶時光：走訪皇家茶廳人，學選茶、泡茶、遊茶館、吃茶點，享受最在地的英倫茶日常	390
FD0013	9789865657727	人人都會畫，一畫就解悶，英國超人氣原子筆彩繪教室	330
FD0014	9789865657758	跟最厲害的現代藝術家學畫畫： 18位大師的40招獨門技法，最頂尖的設計、時尚、電影養分，都來自這！	380

書號	ISBN	書名	定價
FD0015	97898665657819	草地上的畫畫訊，這樣畫，有意思！ 用畫板取代平板，18個主題，大家一起畫，你的畫就是餐墊！	290
FD0016	97898665657901	走進世界廚房：廚房很有愛！一起享用各地好朋友鍋碗瓢盆裡的交換秘密	420
FD0104	9789866408229	做個平面設計師：你該知道的大小事	450
FD0105R	97898665657581	好LOGO，如何想？如何做？ 品牌的設計必修課！做出讓人一眼愛上、再看記住的好品牌+好識別	380
FD0106	9789866408373	好設計，第一次就上手： 85個黃金法則，日本人就是這樣開始學設計！	399
FD0110	9789866408908	ZARA首席顧問教你，跟著全球時裝霸王，把生意做起來：UNIQLO, ZARA, H&M, GAP, Topshop……他們，都是這樣開始的！	399
FD0111	97898665657604	必學！好設計的造型元素： 美國視覺設計學校，這樣教！不只學造型元素的黃金定律，更要破解創意剽竊	580
FD0112	97898665657703	畫建築：給愛蓋房子的人，畫一遍，你就懂了什麼是建築設計	350
FD0113	9789869440585	視覺傳達設計：國際重量級發發之作，從理論到實作，掌握好畫面與好故事	550
FD0114	9789869487733	一定要跟日本學，Japan Style商機力： 美好生活商機在這裡！CEO見學之旅，必去取經的55個日本現場	399
FD0115	9789579072151	iPhone介面設計師，教你大玩圖像設計： 從表情符號、LOGO、app圖示到路標設計的實戰經驗分享	480
FD0116	9789579072366	好LOGO是你的商機&賣點：用風格為品牌賺錢，從名片、提袋到周邊商品，都是讓人手滑的好設計	550
FD0117	9789579072373	畫城市：跟著建築師，認識全球特色城市&友善設計，畫出你的光榮城市	380
FD0202	9789866408717	解決家居的100個煩惱：從設計到設備，從收納到去污，達人總動員，幫你搞定居家心頭痛	360
FD0203	9789866408731	這樣隔間，不後悔： 從動線、坪效、採光、收納到家人相處，只要做對8件事，你會感謝自己一輩子！	390
FD0204	9789866408793	一開始就不用收！家的最後一次空間收納課： 換屋！次，親身實驗，台灣設計師一定要教你的收納術與選擇法	399
FD0205	9789866408922	裝修前，裝修後！無毒家一本通：甲醛、粉塵、壁癌、輻射大退散，裝修毒害不入屋！	360
FD0206	9789866408977	女巫阿娥的超萬能手工皂： 良心皂幫大忙，洗頭洗澡、洗碗洗衫、拯救敏感、問題肌，超乎你想像！	380
FD0207	97898665657086	厲害！別小看系統家具：設計師推薦愛用，廠商、櫃款、五金板材，從預算到驗收一次給足	399
FD0208	9789869440592	1・2・3人的小住宅滿足學：小家改造SOP 16~26坪貪心小房子，一冊All In One	420
FD0209	9789869523318	一輩子的家！這樣裝修最簡單：簡裝修大翻新！不必打掉重練，一次基礎裝修居家隨你改造	399
FD0210	9789579072052	好設計，讓你的家多2坪： 不浪費裝修術！賺空間、省設備、少建材、家具一件就搞定，還能無中生有多一房	399
FD0211	9789579072236	女巫阿娥的居家香草保健萬用書： 20種隨手可得的香草植物，從洗頭到治鐵腿、從美顏到消炎，用過就會愛上的保健良方	499
FD0212	9789579072281	後半輩子最想住的家：先做贏贏！40歲開始規畫，50歲開心打造，好房子讓你笑著住到老	420
大臺出版			
GA0001	9789868406308	這樣想，就對了！：業務一定成功的十種心態	280
GA0002	9789868406322	良機入市：美國房地產投資教戰守則	320
GB0001	9789868406315	孩子的學習出了什麼事？一個數理教師的真心話	320
GC0001	9789868406346	李戡殺人事件	280
大寫出版			
HA0003R	97898665695859	精進潛意識： 砍掉你的隱形負思維，奪回命運自主權	280
HA0008	9789866316128	賺錢的邏輯你懂了嗎！ 用大白話說的財務報表速讀術：現學即用！大會計師開給門外漢的3小時簡單財報課	280
HA0010	9789866316135	把意見說得更對的邏輯表達術： 從簡報、討論到論文寫作的完美推理與說法	260
HA0011	9789866316166	幫員工自己變優秀的神奇領導者：能開會聽、不靠權力，未來企業最需要的教練型主管	330
HA0017	9789866316241	幫主管自己變優秀的神奇對話：面對新世代員工與第一次領導焦慮的教練思考處方	280
HA0023R	97898665695842	文案大師教你精準勸導術（文案寫作聖經30週年典藏版）：在注意力稀缺年代，如何找出熱賣語感與動人用字？	450
HA0024	9789866316401	幫年輕人變優秀的7個好決定： 從職業到婚姻，生命教練引導你做對人生轉型	300
HA0028	9789866316487	翻滾吧，MIT人才！ 台灣不能再等的領導轉型	300

書號	ISBN	書名	定價
HA0029	9789866316494	Coach領導學：帶人才超越「現在職位」的企業教練心理&對話技術	380
HA0030	9789866316524	雲端經濟4強決戰：完全圖解「後PC世界」的蘋果、Google、Facebook與亞馬遜野心與布局	360
HA0031	9789866316609	最聰明的讓步：帶對手、客戶遠離講價、拚輸贏的「好處相對大」談判心哲學	260
HA0036	9789866316708	早一點看懂趨勢的投資用經濟指標： 從漢堡、房地產到金屬價格的景觀測測技術	330
HA0042	9789866316869	專案管理的故事——打造新諾亞方舟！ 從超級造船專案學會PMP管理的實踐	420
HA0045	9789866316937	忍者式創新： 像殺手一樣執行破壞式創新的商戰奇襲者	320
HA0046	9789866316968	人才管理大戰略： 決定企業長期強盛或短暫成功的關鍵經營技術	380
HA0048	9789866316975	一個全職交易人的投資告白：我從此不上班，每日自負盈虧的謀生式投資日記	250
HA0052	97898665695026	淘寶經濟：13億人的金錢流動平台vs.台灣網拍業的失速故事	250
HA0053	97898665695132	投資國際的第一本金融市場圖解書： 彭博財經新聞「每日圖表」主筆帶你看懂市場數據與通用指標	420
HA0054	97898665695149	達鵬思考革命：解放創意隨手畫！愛因斯坦到愛迪生都愛用的DIY視覺思考利器	450
HA0056	97898665695101	世界工廠大移轉：讓全球產能出走中國、回流美日的新「顧客式製造經濟」革命	360
HA0059	97898665695262	新型職場： 超多元部屬時代的跨差異人際領導風格	320
HA0060	97898665695255	你的專屬魅力說明書：應用天生性格，定義自己的最佳溝通角色（隨書附贈線上測試通行證）	380
HA0061	97898665695293	告別行銷的老古董話： 捕捉頭CP值與個性化購買者的新影響力科學	320
HA0062	97898665695392	客評經濟的力量：購買者評論&開箱文票房下的市場「電商化」遊戲規則	280
HA0063	97898665695316	資本主義投資說明書： 貨幣經濟與行為財務學如何影響你的帳戶餘額？	280
HA0064	97898665695408	新管理的減法： 六個簡單規則，找回管理該做的事！	260
HA0066	97898665695385	學失敗：創業熱時代看不見的退場故事	260
HA0067	97898665695538	客觀思考的效率：強大領導者如何看見事物本質，減少內隱偏見與過度反應？	320
HA0068	97898665695507	好產品，背後拚的是同理心： 看不清人們最愛的體驗？暢銷產品設計師教你這樣深刻想與用力做！	280
HA0069	97898665695569	我們憑什麼信任？：傑出組織的秘密武器【如何讓改變發生？系列1】	320
HA0070	97898665695576	建立自己的獨特領導風格：團隊改變的基礎，永遠靠領導力支持【如何讓改變發生？系列2】	320
HA0071	97898665695583	讓改變發生！：為何創新與轉型常困在最後一哩路？【如何讓改變發生？系列3】	320
HA0072	97898665695590	傑出領導人的最關鍵轉變：走出權力，變身「轉型教練」的革心旅程【如何讓改變發生？系列4】	320
HA0072S	97898665695613	如何讓改變發生？【全四冊典藏書盒版+《讓改變發生的50個關鍵課題》工作筆記書】	1280
HA0073	97898665695644	跨媒體敘事製作聖經： 一網打盡虛擬與實境的多平台行銷創意學	480
HA0074	9789869519731	目標不講仁慈，但做事不需要傷痕：既要求成果、也講究「高品質過程」的管理小革命	320
HA0075	97898665695781	談判桌的經濟學與心理戰： 從讓價行為到策略性合作的最佳利益戰術課	280
HA0076	97898665695637	紅隊測試：戰略級團隊與低容錯組織如何靠假想敵修正風險、改善假設？	380
HA0077	97898665695903	慢讀秒懂：Vista的數位好文案分析時間	300
HA0078	97898665695828	無法測量的領導藝術： 跟超級老闆學帶人——他們不說、沒人會懂的非典型×跨世代人才培育力！	380
HA0079	97898665695750	寫給未來社會的新帳本——區塊鏈： 人類的新型貨幣、終極信任機器與分散治理革命	380
HA0080	9789869504935	文法女教頭爆破英文爛句： 連大作家也被踢飛的英文句子進化課	350
HA0081	9789869519762	國際記憶冠軍的編碼器：快速轉化儲存大量資訊，提高學習與工作效率的超級大腦擴充術	250
HA0082	9789869553247	別有目的的小意外：打破「遺忘」的內容行銷，來自15種好用的認知科學	360
HA0083	9789869504959	品牌物理學： 科技力量與消費模式背後隱而未現的行銷科學	580
HA0084	97898665695941	學習的26種方法： 啟發孩子更好懂的史丹佛基礎教育指南	380
HA0085	9789869553254	複雜問題的策略思考&分析：從「一隻走失的狗」開始，演練問題解決的綜合技術	380
HA0086	9789869519755	智識份子： 換新你的概念直覺，做個複雜的現代人	350

書號	ISBN	書名	定價
HA0087	9789579689069	用行銷改變世界： 品牌力背後觸動人心的商業洞察	450
HA0088	9789579689175	鋼索上的管理課： 駭客、災變與多變時代的韌性管理學	380
HA0089	9789579689137	OI 向外看的洞見： 如何在資訊淹沒的世界找出最有價值的趨勢？	350
HA0090	9789579689182	面對未來的製造者： 工業4.0的困惑與下一波製造業再興	350
HB0002	9789866316425	山裡來的健康原味	350
HB0014	9789866595286	料理的科學(精裝)：50個圖解核心觀念說明， 破解世上美味烹調秘密與技巧	1480
HB0015	9789866595217	奶奶的傳家五穀香： 九州百年穀物屋老舖的米、豆、粉私房料理	260
HB0016	9789866595354	母女不易碎： 寫給天下媽媽vs.女兒的不傷心關係學	280
HB0017	9789866595361	米其林主廚的海鮮全事典： 從選材到上菜零失誤的151道經典料理保證班	880
HB0018	9789866595415	韌性：絕境逆襲者的心智啟書	280
HB0019	9789866595422	美好人生的風險智慧： 九個聰明冒險家教你如何在不確定中變勇敢	280
HB0020	9789866595521	好音樂的科學： 破解基礎樂理和美妙旋律的音階秘密	350
HB0021	9789866595606	愛麗絲夢遊仙境與鏡中奇緣： 一百五十週年豪華加註紀念版，完整揭露奇幻旅程的創作秘密	1260
HB0022	97898665919724	止痛的秘密：拯救無數慢性疼痛患者！醫學博士 帶你走出身心不安的負擔	380
HB0023	9789866595484	當自己的大設計師： 歡迎報名我的「設計思考課」，創意解決人生疑難 (隨書附件-創意樂遊：人生設計局)	499
HB0024	9789866595620	孩子的天才，需要盡事許可權： 4216個搗蛋鬼教會我們的事	260
HB0025	9789866595910	12歲那天，我賤光了老爸的帳戶	280
HB0026	97898665919748	別讓平庸埋沒了你：自媒體奇才告訴你：600位 頂尖創意人如何找回獨特的自己	280
HB0027	97898665904997	教養是一種可怕的發明： 解構現代直升機父母的親子關係人類學	380
HB0028	97898665953209	好音樂的科學II：從古典旋律到搖滾詩篇——看 美妙樂曲如何改寫思維、療癒人心	380
HB0029	9789579689212	大腦裡的珍·奧斯汀：從文學讀懂情緒科學，破 譯你我大腦中的高傲感社交誤區	580
HB0030	9789579689229	口感科學：由食物質地解讀大腸到舌尖的風味之 源(收錄50道無國界全方位料理)	800
HB0031	97898665953261	同學，你只是不想太累：那些最快最簡單的方法， 為什麼救不了你的學習痛苦？	280
HB0033	9789579689205	讓我們假裝沒發生過！：我那徹底荒謬的人生， 但我愛死這個版本	450
HC0008R	9789866595248	說真話的勇氣： 芝加哥經濟學人與大法官的反常識對話錄	450
HC0021	9789866316548	大學生知道了沒？ 美國頂尖名校生必讀的11則入學忠告	300
HC0023	9789866316678	零痛癢！人體正確使用姿勢學： 脊椎校準坐、臥、站、走的零壓動作圖解	450
HC0030	9789866316845	無心的壞話，會寄放孩子一輩子： 培養正向好孩子的日常教養替代句全書	320
HC0031	9789866316838	Coach父母學：從「教養」變「教練」，諮商博 士教你面對難懂的青春期兒女	300
HC0034	9789866316999	大小說家如何唬了你？ 一句話就拐走大腦的情節製作術	340
HC0037	9789866595057	稻盛和夫的最後決戰：日本企業史上最震撼人心的 「155天領導力重整」真實紀錄	280
HC0039	9789866595002	超級成就者的Doing學：從訓練班長、球星捕手到 曾立茲攝影家等36個大師教你「專精一件事」	380
HC0041	9789866595125	比例尺畫的世界史：100張收藏億萬年人類與地球 故事的視角資訊圖(絕美精裝版)	699
HC0044	9789866595224	超前思考指南： 遠離直覺預測的誘惑，你可以更有先見之明	250
HC0045	9789866595279	愛自學的孩子，不會怕未來： 從回家作業到晚餐桌上的增能教養革命	350
HC0046	9789866595446	為什麼思考強者總愛「不知道」？ 傑出商業家、藝術家與創新人士如何精通從不確 定中找機會？	320
HC0047	9789866595118	思辨的檢查：有效解決問題的終生思考優化法則	280
HC0048	9789866595347	最小阻力之路：以創造力修練取代「不斷解決問 題」的人生結構革命	330
HC0050	9789866595323	犯錯的價值：別只想找「正確模式」，記得存下 「失誤紅利」！	450
HC0051	9789866316418	味蕾職人的杯子蛋糕經濟學：看口味魔法師如何 「引領我們愛吃什麼」的美食風尚	350
HC0052	9789866595330	紅色通緝令：一個俄羅斯外資大亨如何反擊普丁 的國家級黑幫？	420

書號	ISBN	書名	定價
HC0053	9789866595378	為博雅教育辯護： 當人文課熄燈，大學正讓青年世代失去遠大未來	260
HC0054	9789866595491	看不見的手	320
HC0056	9789866595477	我在投資銀行的黑色鬧劇： 關於那些華爾街混蛋與幾億美元的交易	350
HC0057	9789866595439	非典型破壞： 西方不認識、資源大轉移的四個新世界顛覆力量	380
HC0058	9789866595453	氣候危機大預警： 熱地球的經濟麻煩與世界公民的風險對策	330
HC0059	9789866595682	帶著人體地圖探險去： 從急診室到手術台的人類解剖Live直播	280
HC0060	9789866595552	餐桌上的中世紀冷笑話： 耶魯歷史學家破解古典歐洲怪誕生活	350
HC0061	9789866595699	美麗的限制： 為何新新的商業想像，常來自匱乏的條件下？	500
HC0062	9789866595774	身體的想像，比心思更犀利：用姿勢與行動幫助 自己表現更強、記得更多與對抗壞想法	420
HC0063	9789866595460	分享經濟的華麗騙局：用科技收租的網路新地主， 正如何危害人類社會？	280
HC0064	9789866595668	多面英雄凱因斯： 史上第一個明星經濟學家的七幕不凡人生	380
HC0065	9789866595705	食物如何改變人： 從第一口營養，到商業化浪潮下的全球味覺革命	480
HC0066	9789866595712	改變世界的100張草圖：從革新醫學的人體解剖圖 到顛覆音樂產業的iPod原型	520
HC0067	9789866595651	改變世界的100份文件：從奠基現代科學的牛頓 手稿到扭轉通訊結構的第一則推特	560
HC0068	9789866595811	改變歷史的地圖與製圖師： 藏在地圖裡的智識美學與權力遊戲	560
HC0069	9789866591717	玩別人的錢： 金融的黑歷史與那些「圈內人」的高風險秘密	450
HC0070	9789866595767	在凱因斯的左邊，在馬克思的右邊： 一個雜食經濟學家的讀書與思考筆記	380
HC0071	97898665953278	大股東寫給經營者的8封信：巴菲特、葛拉罕與 維權投資人如何影響近代企業的思想與行動？	420
HC0072	9789866595804	大腦先生的一天：從起床開始的思緒與工作，腦力 如何幫助我們做好(或搞砸)每件事？	280
HC0073	97898665953230	泡沫沉思錄：低利率的疲勞、失靈的價格與「便 宜錢」對我們的掠奪	300
HC0074	978986659504966	人民幣的底牌： 低調爭鋒全球大格局的新國際貨幣	350
HC0075	9789866595835	當債券連結國家命運： 從債券投資原理看懂全球財經大事件	280
HC0076	9789866595866	計時簡史(精裝)	550
HC0077	9789866595927	大數據的傲慢與偏見： 一個「圈內數學家」對演算法霸權的警告與揭發	320
HC0078	9789866595798	別急著成立反抗軍！：電腦帝國其實單純又可愛？ 8堂資訊黑箱裡的科普課	320
HC0079	97898665919779	時尚受害者：時裝工業奪命圖鑑史	499
HC0080	97898665953223	文藝復興並不美： 那個蒙娜麗莎只好微笑的荒淫與名畫年代	480
HC0081	97898665919786	從查理大帝到歐元： 歷史激盪與變局中的歐洲統一夢	480
HC0082	97898665904942	敘利亞戰爭： 美國從不公開的中東地緣博奕與野心	400
HC0086	9789579689021	萬物視覺化： 收藏大霹靂到小宇宙：人類與物質的科學資訊圖	800
HC0088	9789579689021	帶著生物學到食堂：招待吃貨們的科學餐——關於 糖、脂肪、代謝疾病的流言與傳奇	380
HC0090	9789579689281	未來世界的倖存者：終極技術大革命的前夜，每一 個人都該思考與知道的事	350
HD0001	9789579689274	打開文學的方式：練習當個「細讀者」，你也是 世界文學業餘分析師	450
新星球出版			
KA0001	9789866695801	宇宙的傳說	260
KC0003R	97898669203579	改變人生的100個夢境： 運用夢中訊息，活出你人生精彩的創造能量	300
KC0006	9789869068161	在童話裡，遇見更好的自己： 揮別生活焦慮的幸福途徑	320
KD0001	9789868695832	與你的指導靈成為好麻吉：八週學會陽光通靈課程 (隨書附贈：陽光通靈引導CD)	350
KD0002	9789868695887	你就是自己的療癒師： 啟動生命能量，療癒自己與他人	300
KD0004	9789868926509	與你的內心小孩成為好麻吉：情緒療癒的8個強 效配方(隨書附Mophael引導錄音MP3)	360
KD0005R	9789869503730	寵物是你前世的好朋友(暢銷經典版)： 你們的相遇，從來都不是巧合	320
KD0006	9789868926547	說出真相，讓你自己自由： 傷痛是真的，但別再緊抓不放了	260
KD0007	9789868926578	頻率對了，愛情不請自來！： 提升愛情能量的62個心靈處方	300

書號	ISBN	書名	定價
KD0008	9789868926592	靈氣觸療的治愈奇蹟： 與生俱來的神奇療癒力，就在你兩手之間	300
KD0009	9789869068123	愛，從接納自己開始： 發現愛，深入關係，到與萬物合一的旅程	320
KD0010	9789869068130	觀察自己：第四道靈性大師葛吉夫入門	270
KD0011	9789869068147	生命的真相：第四道大師葛吉夫的教導	450
KD0012	9789869068154	當我們死後，靈魂去哪了？ 死亡不可怕，靈媒大師的暖心臨終陪伴	280
KD0013	9789869068178	放下的秘密	350
KD0014	9789869068185	啟動你內在的成功密碼：發現天命、迎向豐盛， 與宇宙共同創造你渴望的生活	320
KD0015	9789869203524	當癌症發生了： 每一天都活得更美好的禪心生活提案！	320
KD0016	9789869203555	我有話，要對你說： 來自108動物同伴的愛&療癒	370
KD0017	9789869203531	你的終極人生計畫：改編個人程式設定，一次逆轉人生， 讓你活出真心渴望的生活	420
KD0018	9789869203586	接受你的期待成空：走出愛情、工作與生活的期待落空不適症， 將生命的煤灰轉化為鑽石	340
KD0019	9789869355407	喜悅，就是去擁抱生活：享受當下，與神連結， 活出你與宇宙共同創造的新生命	320
KD0020	9789869355421	我們真的有靈魂嗎？ 死亡不是真的，暖心靈媒大師的靈場導覽	280
KE0003	9789869068116	薩滿之路： 進入意識的時空旅行，迎接全新的身心轉化	340
KE0004	9789869068109	成為專業塔羅師，你該深入的占卜密技	320
KE0005	9789869068192	麻瓜不挫敗，通靈一學就上手：心電感應、靈視力、 超覺聽力、接觸感應……找出自己的天賦， 接通宇宙訊息，掌握人生的每一個選擇	280
KE0006	9789869203500	天哪！不會是卡到阿飄吧？！：Eddie老師教你 用自我檢測和保健之道，向擾人的能量說掰掰！	280
KE0007	9789869203517	無所不能的靈擺占卜【能量靈擺盒裝版】： 找尋失物、預測解惑、檢測食物、能量治療、 溝通潛意識……你的靈擺全部辦得到	680
KE0008	9789869203548	薩滿與另一個世界的相遇： 從洞穴進入宇宙的意識旅程	440
KE0009	9789869203562	天空來的人： 幽浮、星際旅人與馬雅文明相遇的真實故事	420
KE0010	9789869203593	麻瓜不挫敗，讀心術一學就上手： 人類最自然有效的溝通方法，教你解讀訊息， 恢復人與人之間的心意連結	300
KE0011	9789869355414	2017 YoYo盧恩符文運勢占卜：用最古老強大的 符文力量，為你帶來指引、療癒和祝福	300
KE0012	9789869420921	神聖空間： 居家能量風水淨化術，讓你家成為光的發射站	380
KE0013	9789869503716	第12個天體：地球編年史第一部	480
KE0014	9789869503723	靈魂復原術： 用古老薩滿方法，重拾生命和諧之道	320
KE0015	9789869503792	古埃及神圖塔羅牌： 進入智慧殿堂的解密之徑（精美書盒+78張牌卡+ 塔羅占卜書+神圖占卜棋盤+絨布收納袋）	1680
KE0016	9789869685719	通往天國的階梯： 地球編年史第二部（全新校訂版）	480
KF0002	9789869420969	女人能量療癒寶典：結合手印、冥想和脈輪的身心 能量療法，回復妳的宇宙力量和自性光采	350
KF0003	9789869490177	女英雄的靈性追尋： 進入妳女性力量的神聖旅程，扭轉未來	450
KF0004	9789869503785	女人的身心療癒地圖（全新增訂版）：全方位骨 盆治療，整合妳的女性身體，喚醒生命野性活力	420
KF0005	9789869503778	靈性手做：愛自己，不追求完美的療癒之旅	420
KF0006	9789869685702	新時代女孩的身心靈指引	370
KG0001	9789869420952	心的煉金術：愛的教導之書	300
豐富文化			
MO0001	9789869414708	星光女神卡【書+卡盒裝版】： 聆聽星星訊息，召喚內在之光——與靈氣、花 精、光頻共振的訊息卡	980
MO0002	9789869414722	心靈原型卡（含神聖契約盤）： 探索靈魂的神聖契約	1860
MO0003	9789869414739	印度占星學：精準解讀先天格局，論斷命運走勢	980
MR0001	9789869414715	瑜伽與動禪：VINYĀSA的流動藝術	520
啟動文化			
NA0001	9789869055543	一個臺灣太監之死：清代男童集體閹割事件簿	260
NB0001	9789864930968	【每日讀詩詞】唐詩鑑賞辭典（第一卷）： 雲想衣裳花想容	800
NB0002	9789864930982	【每日讀詩詞】唐詩鑑賞辭典（第二卷）： 無邊落木蕭蕭下	950
NC0004	9789868751460	當女兒的超級英雄：爸爸人，發揮超能力，拯救 女兒的時候到了	320

書號	ISBN	書名	定價
NC0012	97898686868465	愛、不愛都有病	280
NC0013	97898686868489	享受吧！飯、島、愛	280
NC0014	97898686868496	不愛會死	280
NC0015	9789868931114	家有諧星貓：享受呼嚕呼嚕的幸福感	320
NC0016	9789868931107	結婚才能一起宅：四小折的幸福婚禮	280
NC0017	9789868931138	低調腐女的高調告解（18禁）	320
NC0018	9789868931169	史丹利，大叔的法則： 我不懂人生的體會，只懂人生的體位	280
NC0019	9789868998360	吉人患有天相（附吉祥動物圖★小故事本）： 家有諧星貓我是白吉	320
NC0019X	4717095572607	吉吉吉，最吉件！（禮物盒）： 家有諧星貓我是白吉	599
NC0020	9789868998384	在台南生活的一百個理由	330
NC0021	9789869055512	遇見100%的貓咪：interview by Pepe桑	350
NC0022	9789869055567	來～跟毛小孩聊天： 透過溝通，我們都被療癒了！	320
NC0024	9789869105262	四十歲，然後呢？	280
NC0025	9789869166034	言花（附waa wei手繪封面小筆記本）	380
NC0026	9789869166065	當然也不是都那麼OK	280
NC0027	9789869166096	Melody的幸福3元素：閉嘴、放空、微笑	280
NC0028	9789869166089	來～跟毛小孩聊天2：最溫暖的情感在日常	350
NC0029	9789869234832	左左右右的HAPPY ABC （附左左右右超可愛英語會話MP3光碟）	350
NC0030	9789869234825	高調腐女的低調養成（18禁）	350
NC0031	9789869234870	潮狼金桃	300
NC0032	9789869234887	愛情專線1999	280
NC0033	9789869336529	星級教練出動，聰明健身帶你練出線條肌： 不貪心、不搶快，穩紮穩打8週健身計畫幫你全部 規劃好！	320
NC0034	9789869336536	貪玩美：茉莉的享瘦塑身書	380
NC0035	9789869336505	瞬：陳綺貞歌詞筆記	880
NC0036	9789869336512	吉他手的小動作	600
NC0037	9789869336581	Melody的小迷湖闖江湖	280
NC0038	9789869408301	殺死小甜甜：勉強，有礙健康	320
NC0039	9789869424394	這裡讓愛不流浪： 中途咖啡店「浪浪別哭」的暖心故事	350
NC0040	9789864930630	爺們的BL：閃亮海島就讓宅宅大叔帶你探索	360
NC0041	9789864930647	告別痠痛麻： 改掉爛姿勢，日日養骨椎，肩頸腰背好輕鬆	320
NC0042	9789864930715	奇幻植物園	320
NC0043	9789864930784	跟貓咪快樂同居	320
NC0044	9789864930852	史丹利的男人十年	280
NC0045	9789864931002	日本的神明，多謝照顧	350
NF0005	9789868931190	那就跳舞吧，在咖啡館	280
NF0006	9789868998377	我的朋友陳白露小姐	350
NF0007	9789869234801	剩者為王（電影原著小說）	450
NR0001R	9789869483643	留味行：她的流亡是我的流浪，以及奶奶的十一 道菜（1書+1別冊平裝版）	360
NR0003R	9789869166003	史丹利沖繩不能停！【全新增訂版】	380
NR0004	9789868686441	首爾Long Stay： 大發！大發！體驗超夢幻韓國在地生活！	320
NR0005	9789868998308	小島旅行：跳進瀨戶內的藝術風景	450
NR0006R	9789864930814	就又去了京都： Milly的關西住宿、美食、微醺与小旅之美好片段	380
NR0008	9789869055550	因為山在那裡： 全球唯一14座8000米雪山攝影紀行	990
NR0009	9789869055536	手繪旅行日和：台北、東京到巴黎，我離不開的 咖啡館、文具雜貨店與市集	330
NR0010	9789869055581	離開練習曲：77次出發，返抵下一個新起點！	299
NR0011R	9789869105224	史丹利來去夏威夷	380
NR0012	9789869105231	想入非非：一個人的東非130天縱走	320
NR0013	9789869105293	辭職旅行的意義：拉丁美洲的感動；讓自己進化 成更好的人	380
NR0014	9789869166010	史丹利前進石垣島	299
NR0015	9789869166027	手繪京都日和：與鴨川共同生活的日子們	330
NR0016	9789869166041	歡迎光臨紐約大蘋果遊樂園：獻給創意的靈感 城市旅行	360
NR0017	9789869166072	為青春出發：馬克瑪麗的歐遊點點點	360
NR0018	9789869234863	鎌倉、海街好日子： 「觀光以上、住人未滿」的湘南私我路徑	380
NR0019	9789869234894	快樂至上，西班牙！：Ole！美食、節慶、藝 術、建築、人情味，帶你全面上癮	380
NR0020	9789869336598	手繪香川日和：瀨戶內海的人情旅居手帖	350
NR0021	9789869463126	米粒Q的巴黎私心瘋	450

書號	ISBN	書名	定價
NR0022	9789869463140	轉個彎就到了：給新手的20條台灣登山路線	380
NR0023	9789864930753	手繪中日和： 快與慢、晴與雨、南與北的中間生活	350
NR0024	9789864930838	東京ART小旅：帶你穿梭於美術館、展覽空間， 掌握美感爆炸的必訪店舖	380
NR0025	9789864930937	跟你一起看風景：一人一犬的日本公路冒險	360
NT0001	9789868931145	全球單——純麥威士忌一本就上手	599
NT0001X	9789868931152	全球單——純麥威士忌一本就上手 (限量書盒珍藏版)	699
NT0002	9789868931183	LE CREUSET 新·經典料理 (精裝)	580
NT0004	9789869105255	行動小廚房：燜燒罐的美味指南	280
NT0005	9789869105286	行動小廚房2：燜燒罐的養生指南	280
NT0006	9789869166058	行動小廚房3：燜燒罐的副食品指南	280
NT0007	9789869234818	行動小廚房4：燜燒罐的超好用指南	280
NT0008	9789869234856	行動小廚房5：小烤箱的超萬用指南	280
NT0009	9789869336550	行動小廚房6：小朋友的不挑食指南	280
NT0010	9789869424370	28天超便利根治飲食法：食譜+外食小密技，一本搞定 (隨書附贈：簡易外食筆記本)	499
NV0001	9789868751491	擺攤老闆說話術：讓客戶對你掏心掏肺又掏錢！	260
NV0002	9789868807556	青島東路三號：我的百年之憶及台灣的荒謬年代	450
NV0003	9789868807570	北歐超完美丈夫的秘密： 做家事帶小孩不過是份內的事而已	299
NV0004	9789868807587	如果那是一種鄉愁叫台南	350
NV0005	9789868807594	這樣想沒錯但也不對的40件事：哲學家告訴你關於戀愛、校園、人生、心理、社會的大哉問	280
NV0006	9789868868434	美援年代的鳥事並不如煙	320
NV0007	9789868931121	看甄嬛學詩詞：六十六首詩詞出戲入戲	299
NV0008	9789868931176	你還記得我嗎？在很久、很久以後： 16封情書的故事	320
NV0011	9789868998346	挪威人教我，比工作更重要的事	320
NV0013	9789869055529	海賊王的哲學課：正義、夢想和人生的偉大航道	260
NV0014	9789869055598	遇見自己的前世今生	320
NV0015	9789869105200	想愛，卻不能愛的人： 那些但求魂夢與君同的66首情詩	299
NV0016	9789869105217	荷蘭式快樂：做自己，不需要說對不起的人生觀	360
NV0017	9789869105248	阿里巴巴模式： 改變遊戲規則，在釋放草根創新力中成長	380
NV0018	9789869105279	一個人的粗茶淡飯	300
NV0019	9789869234849	動物國的流浪者	360
NV0020	9789869336543	台北捌玖零	280
NV0021	9789869336567	挪威人教我，比競爭力更重要的事： 重新定義「成功人生」的學習之路	350
NV0022	9789869336574	給未來的創新經營者： 從馬屋書店到佐藤可士和的六堂設計管理課	360
NV0023	9789869424387	與地共生、給雞唱歌	300
NV0024	9789869463102	一個人的粗茶淡飯2：偏執食黨	300
NV0025	9789864930692	從前從前，我記得	300
NV0026	9789864930708	未來食堂： 提供免費餐的餐廳到今天都能賺錢的理由	320
NV0027	9789864930760	四時花令：那些姹紫嫣紅的古典詩詞	360
NV0028	9789864930845	白色危機：我們該如何面對高齡社會、醫病關係、醫療變遷的種種問題？	360
NV0029	9789864930883	別讓世界只剩下動物園： 我在非洲野生動物保育現場	360
NV0030	9789864930890	長安月下紅袖香： 在唐詩中，看見埋隱千年的唐朝奇女子	350
NV0031	9789864930067	愛麗絲夢遊仙境的哲學課： 加州大學哲學教授帶你看故事學邏輯	350
NV0032	9789864930951	以動物為鏡：12堂人與動物關係的生命思辨	330
果力文化			
RA0001	9789869141505	種樹的男人	180
RA0002	9789869141512	沙郡年紀： 像山一樣思考，荒野詩人寫給我們的自然之歌	320
RA0004	9789869428729	無界之地	280
RA0005	9789869482981	種子的信仰：梭羅獻給自然的生命詩歌【全球唯一授權繁體中文版】	400
RA0006	9789869517164	毒木聖經	499
RA0007	9789869517195	禪定荒野：行於道，醉於野，在青山中修行，與萬物平起平坐	380
RB0001	9789869141536	名廚出任務！翻轉餐桌的飲食革命： 傑米·奧利佛飲食基金會，教你打造美味餐桌、親子廚房、學校菜園	380
RB0002	9789869141543	小小廚房聽教育：孩子的第一堂食育課，在遊戲中認識食物，動手做料理，玩出健康力！	380
RC0001	9789868929425	打開雲門：解密雲門的技藝、美學與堅持	420

書號	ISBN	書名	定價
RC0002	9789868929449	社企力！社會企業 = 翻轉世界的變革力量。用愛創業，做好事又能獲利！	380
RC0003	9789868929487	慢，理想的生活提案：慢食、慢城、慢設計、慢科學、慢經濟、慢生態，慢得剛剛好的生活	300
RC0004	9789868929494	明日的餐桌：世界正在吃什麼？面對食安危機，我們需要美味的倫理與食物的正義	380
RC0005	9789869141581	食窮、金錢、愛：用最少的資源達到最大成就，把創業精神當成改變世界的力量	350
RC0006	9789869299404	百工理的人類學家：帶你挖掘「厚數據」，以人類學之眼洞悉人性，引領社會創新！	420
RC0007	9789869299411	消失的動物：追尋多島鳥、猛獁象、袋狼的足跡，漫遊滅絕動物的紙上博物館 (全彩圖文書)	499
RC0008	9789869299428	想像的動物：跟著獨角獸、獅鷲、麒麟、魔羯羊，走進傳說動物的紙上博覽會 (全彩圖文書)	499
RC0008S	9789869299435	消失與想像的動物【全彩視覺百科套書】	988
RC0009	9789869299459	博物學家的自然創世紀：亞歷山大·馮·洪堡德旅行與科學丈量世界，重新定義自然	499
RC0010	9789869428712	古巴精神！：一千一百萬人的奇蹟，與逆風而行的勇氣	380
RC0011	9789869517188	種子圖鑑：天上飛、河裡游、偽裝欺敵搞心機……讓你意想不到的種子變身小劇場	380
RD0001	9789869299466	遜媽咪交換日記： 一樣的育兒關卡，不一樣的思考	350
RD0002	9789869299473	農村，你好嗎？：寫在農村的24則鄉野求生筆記	450
RD0003	9789869299480	我願成為山的侍者	350
RD0004	9789869428705	禪樹的詩人： 吳晟的呼喚，和你預約一片綠蔭，一座未來森林	380
RE0001R	9789869517126	懶農農法第1次全圖解： 與自然共生的樸門設計，教你種出無毒蔬果，打造迷你菜園、綠能農舍【5週年暢銷經典版】	299
RE0002	9789868929418	有田有木，自給自足：棄業從農的10種生活實踐	380
RE0004	9789868929456	小農復興：好食材、好生態、好市集、好旅行	380
RE0006	9789869141550	巷仔口的農藝復興！ 社區協力農業，開創以農為本的美好生活	380
RE0007	9789869141574	神奇的冷壓蔬果汁：果汁淨化輕斷食，3天喝出纖體美肌、身體自癒力！	300
RE0008	9789869141598	藏種於民：全球保種時代來臨！一顆種子，對抗極端氣候、基改風險，打造我們的永續餐桌	420
RE0009	9789869517119	自然農【第1次栽培全圖解】：向大自然學種菜！活化地力，最低程度介入的奇蹟栽培法	380
RG0001	9789868929463	【夢幻步道，就是要走】向山，遇見最美的山徑：千里步道達人帶你週週爬郊山，尋訪雙北綠郊、古道、夢幻天然步道	380
RG0002	9789869141529	一日宜蘭人： 親水樂農、依山傍海、舊城慢遊的理想生活	380
RG0003	9789869299442	【夢幻步道，就是要走2】手作步道： 築徑人帶你走向百年古道、原民獵徑、郊山綠道，體驗人與自然的雙向療癒	450
日出出版			
SN0001	9789869727808	怪咖人類學： 用五大學科冷知識，破解22件人類暗黑史	460
SP0001	9789869144490	新零售進化論： 數據技術翻轉下的新競事教戰守策	430
地平線文化			
TA0001	9789869192767	我在IAM：最簡潔有效的開悟指引	360
TA0002	9789869192781	與萬物一起禪修： 破除二元對立，讓慈悲心真實生起	450
TA0003	9789869484640	一個瑜伽士的內在喜悅工程：轉心向內 即是出路	380
TM0001	9789869192743	教孩子跟情緒做朋友： 不是孩子不乖，而是他的左右腦處於分裂狀態！ (0-12歲的全腦情緒教養法)	320
TM0002	9789869192774	覺醒父母：找回你和孩子的內在連結，成為孩子最佳的心靈成長夥伴	420
TM0003	9789869484688	覺醒家庭：讓孩子成為父母的喚醒者，以覺知走出傳統教養困境	450
TM0004	9789869587341	一禪小和尚：願善良的人，都被世界溫柔以待	380
TM0005	9789869587372	圖解孩子的失控小劇場： 阿德勒正向教養，終結2-12歲孩子的無理取鬧，親子一同與情緒做朋友	399
TP0001	9789869192705	宇宙從我心中生起：羅伯·蘭薩的生命宇宙論	350
TP0002	9789869192712	接地氣：大地是最好的醫生，修復體內抗氧化系統，對抗自由基	350
TP0003	9789869192729	精微圖：身心靈的全能量防護網	350
TP0004	9789869192736	人，不會死： 知道有靈魂的存在，你會活得不一樣嗎？	300
TP0005	9789869192750	未來預演：啟動你的量子改變	450
TP0006	9789869415439	說書二：懶兔子漫話中醫	300
TP0007	9789869484602	拒絕生病：無病生活從65件日常小事開始	320

書號	ISBN	書名	定價
TP0008	9789869415491	樹的祕密語言： 學會傾聽樹語，潛入樹的神祕世界	360
TP0009	9789869484695	時間之書： 二十四節氣，與萬物作息同步的大地時間	380
TP0010	9789869484619	HYGGE! 丹麥一年：我的快樂調查報告	420
TP0011	9789869587334	花園的祕密語言：彼得·渥雷本的自然觀察筆記	360
TP0012	9789869587358	小兒小病有小招：136個中醫兒保健常識與手法，守護孩子的免疫力	399
TP0013	9789869669511	青少年身心療癒處方箋：第一本結合心理、食療、穴道按摩的青少年療癒百科，陪孩子走過動盪的青春期	350
TY1001	9789869587389	彩繪靜心胡娜庫許願本	310
本事出版			
UT0001	9789866118906	百年不退流行的台北文青生活案內帖（附手繪三市街實地地圖）	360
UT0002	9789860455489	臺南：家	680
UT0003	9789866118937	尋找螢火蟲	350
UT0004	9789866118975	幸福食堂：當自然食材遇見料理職人	350
UT0005	9789866118982	我這樣是不是有病？：你不可不知的變態心理學	350
UT0006	9789869261500	皮時尚：犬界女僕小皮的演藝穿搭秀	350
UT0007	9789869261517	買不到的日常滋味：50款讓你想要的飲食物件	340
UT0008	9789869261531	人類圖去制約之旅：一個人的革命	420
UT0009	9789869261524	北歐雜貨設計手帖： 100 SCANDINAVIAN CRAFT & DESIGN BOOK	420
UT0010	9789869261548	你也會有的廚房家私——買不到的日常滋味2	340
UT0011	9789869261555	他這樣到底有多變態？：不可思議的變態心理學	350
UT0012	9789869261562	與孩子心靈有約： 20堂給大人與孩子的靜心啟蒙課	350
UT0013	9789869261586	孤獨與掙扎才是天堂路： 賈伯斯及150位領袖人物沒說的體驗	340
UT0014	9789869314350	愛的祕密： 每一天，練習縫合你的心 [人類圖氣象報告2]	320
UT0015	9789869314343	圖解人類圖： 認識70張圖，看懂你的人生使用說明書	450
UT0016	9789869314336	好痛！：說不出口又寫不出來只好畫給你看 的22個揪心體驗	280
UT0017	9789869314374	不安的絲路，原來的絲路：跟著玄奘向西行	350
UT0018	9789869359924	在地球瀕臨滅絕時，還原達爾文： 讀懂達爾文與《物種起源》	300
UT0019	9789869359931	在資本主義帶來浩劫時，聆聽馬克思： 讀懂馬克思與《資本論》	300
UT0020	9789869359917	在進入潛意識夢境前，請問佛洛伊德： 讀懂佛洛伊德與《夢的解析》	300
UT0021	9789869359986	比八卦更重要的事： 大明星、歌手、網紅以及幫他們喬事的大律師	280
UT0022	9789869450461	迎向溫柔生產之路： 母嬰合力，伴侶陪同，一起跳首慢舞	380
UT0023	9789869450485	色彩的履歷書： 從科學到風俗，75種令人神魂顛倒的色彩故事	460
UT0024	9789869493925	讀畫搞懂世界經濟史： 22個主題，看見全球貿易是如何進化的？	450
UT0025	9789579121057	好聲音的科學：領袖、歌手、演員、律師，為什麼他們的聲音能感動人心？	420
UT0026	9789579121217	馬奎斯與他的百年孤寂——活著是為了說故事	300
UT0027	9789579121194	活出你的天賦才華(新版)： 人類圖通道開啟獨一無二的人生	320
UT0028	9789579121316	人類圖：區分的科學（人類圖國際總部 Jovian Archive 唯一授權定本）	799
UT0029	9789579121309	被誤解的印度大歷史：被忽視與不容忽視的文明國度	420
UT0030	9789579121446	廉價的真相：看穿資本主義生態邏輯的七樣事物	460
UT0031	9789579121477	穿得像個女人？限制到解放，工作女性百年寫真	450
UW0001	9789866118920	這些話，為什麼這麼神？！莎士比亞經典名言100句	320
UW0002	9789866118357	一個人的湯，兩人吃更幸福： 當主食也能大滿足的湯料理101道	320
UW0003	9789866118944	這些話，為什麼這麼有眼？！名人毒舌語錄1200句	360
UW0004	9789866118951	衝突對話，你準備好了嗎？：壓力其實是上天給的禮物，穿越內心小劇場，讓彼此更靠近	280
UW0005	9789866118968	我是動物靈氣治療師： 讓我用雙手來為你創造愛的奇蹟！	360
UW0006	9789866118999	單車生活救經濟： 北歐可以，為什麼我們不行？！	320
UW0007	9789869261579	逆境的光明面：自信的100種練習	320
UW0008	9789869314329	別人的情緒，你懂了嗎？：掌握人際回應力，輕鬆談出好關係	320

書號	ISBN	書名	定價
UW0009	9789869314312	美國海豹特種部隊教你反恐逃生密技100招【18禁】：如何在危難時刻順利逃脫、安全藏匿、險中求生	380
UW0010	9789869314367	英文單字救救我： 人人都會掉進的單字陷阱，這本讓你大笑解套！	350
UW0011	9789869314381	說故事：會說故事之前先說好自己的故事	280
UW0012	9789869359900	金牌教練告訴你負面思考的正向力量：做好最壞打算，你就可以樂觀	330
UW0013	9789869314398	必咖 fika：享受瑞典式慢時光	380
UW0014	9789869359948	吵架吧！我倆明天會更好： 深入內心，挖出渴望，讓親密關係再進化	380
UW0015	9789869314305	讓你學摸魚、免拚命的幹勁心理學： 不靠蠻牛，找到自己的內在發電機	340
UW0016	9789869450409	就是想看下去！讓人掏心掏肺掏錢的必殺文案：一句話賣出你的故事	330
UW0017	9789869450478	創意思考的祕密在聯想力： 點子源源不絕！歐洲最具未來競爭力的訓練課程	380
UW0018	9789869493918	為什麼我們的關係總是卡卡的？： 好感存款變信賴資產，個性不合照樣合作！	280
UW0019	9789579121088	小咖的優勢： 大變動時代精準成長的12大競爭策略	380
UW0020	9789579121125	教你看懂電影的20堂課：好電影如何好？	420
UW0021	9789579121163	概念思考模式：從醜陋概念到有意義的消費行動	480
UW0022	9789579121170	領導就要懂心理學：職場領導的50堂必修課	320
UW0023	9789579121224	大腦升級2.0，鍛鍊更強大的自己：重新連結，你可以更聰明更健康更積極更成長	400
UW0024	9789579121255	美國海豹特種部隊教你災難求生密技100招【18禁】：如何在逃難時刻化險為夷、順利逃脫、保全性命	380
UW0025	9789579121279	身體語言，懂這些就夠了：12種場合，57種狀況，掌握訣竅讓你在職場無往不利	320
UW0026	9789579121330	零恐慌！：神奇十句法訓練大腦永久擺脫焦慮恐慌症	380
UW0027	9789579121354	調香手記：55種天然香料萃取實錄	420
UW0028	9789579121415	建築素描：從入門到高階的全方位教本	699
UW0029	9789579121453	花樣棒針編織全攻略：200款玩色新圖案，非典型原創設計一次收錄	420
UY0001	9789866118913	生命，八卦一下： 男人為什麼長乳頭？女人為什麼每個月都要痛？	360
UY0002	9789866118883	去印度打拚，走進另一個世界的中心	360
UY0003	9789869261593	買方往哪比賣方在哪更重要：虛實整合經濟下的消費者行為模式，跟你想的不一樣！	320
UY0004	9789869359979	為什麼我們總是相信自己是對的？： 不知不覺掉入的101種慣性思考陷阱	450
UY0005	9789869493970	人文學，翻轉企業未來！： Google、Apple、Intel正在找的人才	450
UY0006	9789579121385	成癮的大腦： 為什麼我們會濫用藥物、酒精及尼古丁	420

（價格若有誤植，將以版權頁定價為準）

隨時下載最新【大雁出版基地目錄】電子檔
<http://www.andbooks.com.tw/download.php>



大雁出版基地

www.andbooks.com.tw

電話：886-2-2718-2001

傳真：886-2-2718-1258

地址：105 台北市松山區復興北路333號11樓之4

電郵：andbooks@andbooks.com.tw

劃撥帳號：19983379

戶名：大雁文化事業股份有限公司